

# Inhalt

Willkommen in meinem ganz persönlichen Nähbuch-Abenteuer!	7	<b>PROJEKTE</b>	<b>41</b>
<b>GRUNDLAGEN</b>	<b>9</b>	Oversized Tee	42
Warum selbst nähen?		Pufferweste	48
Meine Nähmotivation	10	Longsleeve	56
Gib Stoff! Eine kleine Materialkunde	12	Longshirt-Kleid	62
Kleine Helferlein: Meine Hilfsmittel fürs Nähen	16	Easy Beanie	70
Let's sew!		Cooler Jogger	76
Nähen und Nähte schließen	18	Ballon-Sweatshirt	84
Down the line: Die wichtigsten Sticharten	20	Unisex-Shorts	90
Fertig mit Nähen? Den Faden sichern	24	Pufferjacke	96
Der krönende Abschluss: Säume nähen	26	Allrounder-Leggings	102
Sew easy! Druckknöpfe anbringen	28	Bucket Hat	108
Fantastisch elastisch – Gummibänder vorbereiten und annähen	30	Zip-Jacke	114
Sew comfy! Der Bündchentrick	32	Lageplan Schnittmusterbogen	124
Sitzt, passt, wackelt und hat Luft Zuschnitt und Schnittmuster	36	Danke!	126
It's a match! Tipps zum Kombinieren von Stoffen	38	Über die Autorin	127