

Inhalt

Teil I GRUNDLAGEN

1 Gewalt in der Geburtshilfe – politologische Standortbestimmung	33
TINA JUNG	
1.1 Einleitung	33
1.2 Wissenschaftliche Perspektiven auf Gewalt in der Geburtshilfe	33
1.2.1 Begriffe und Ansätze: Respektlosigkeit, Missbrauch und Gewalt in der Geburtshilfe	33
1.2.2 Perspektiven politik- und sozialwissenschaftlicher Geschlechter- und Gewaltforschung	35
1.3 Gewalt in der Geburtshilfe verstehen: Mehrdimensionalität und Kontextualisierung	36
1.4 Gewalt in der Geburtshilfe ist politisch: Geschichte, Bewegungen, Politik	38
1.5 Politischer Status Quo in Deutschland	40
Literatur	41
 2 Roses Revolution Deutschland – eine Graswurzelbewegung zur Sichtbarmachung von Gewalt in der Geburtshilfe	43
KATHARINA HARTMANN	
2.1 Einleitung	43
2.2 Kurze Geschichte der Roses Revolution	43
2.3 Die zwei Ebenen der Roses Revolution	48
2.4 Die Roses Revolution als kommunikative Einbahnstraße	50
2.5 Ausblick	51
Literatur	51
 3 Grund- und menschenrechtlicher Rahmen von geburtshilflicher Gewalt	52
EVA MARIA BREDLER	
3.1 Einleitung	52
3.2 Begriffsklärung: Was ist Gewalt?	53
3.3 Menschenrechtlicher Rahmen	54
3.4 Grundrechtlicher Rahmen	58
3.5 Grund- und Menschenrechte in Aktion	61
3.6 Fazit	64
Literatur	64

4	Rassismus in der Geburtshilfe	68
	REENA SURI	
4.1	Einleitung	68
4.2	Was ist Rassismus?	68
4.3	Auswirkung von Rassismuserfahrungen auf die Gesundheit	69
4.4	Fazit	72
	Literatur	73
5	Intersektionalität und Diskriminierung: Klassismus und Gewalt in der Geburtshilfe	75
	TINA JUNG	
5.1	Einleitung	75
5.2	Sozialstatus und Gesundheitssystem	77
5.3	Klassismus im Kontext Gewalt in der Geburtshilfe	79
5.4	Fazit	81
	Literatur	81
6	Respektlosigkeit und Gewalt unter Geburt: eine psychologische Einordnung	84
	LISA HOFFMANN	
6.1	Einleitung	84
6.2	Natürliches und medizinisches Mindset	85
6.3	Soziale Normen der Institution, Konformität und Autorität	86
6.4	Stereotype, Diskriminierung und kognitive Verzerrungen	88
6.5	Impulsive versus reflektierte Verhaltensausführung	89
6.6	Zusammenfassung und mögliche Auswege	90
	Literatur	91
7	Geburtshilfe systemisch betrachtet – Zusammenspiel psychischer, sozialer und gesellschaftlicher Aspekte	93
	FRIEDERIKE GERSTENBERG	
7.1	Einleitung	93
7.2	Fallbeispiel Frau M.	94
7.3	Psychische Folgen des Geburtserlebens und ausgewählte beraterische Interventionsmöglichkeiten	94
	7.3.1 BASK-Modell	95
	7.3.2 Auswirkungen des Geburtserlebens auf das intrapersonale Erleben	95
	7.3.3 Auswirkungen des Geburtserlebens auf die Beziehung zwischen Bezugsperson und Kind	96
7.4	Perspektive des Einzelfallreflexes	97
7.5	Bedeutung für die Beratung und Vorschläge zur Verbesserung des Geburtshilfesystems	99
	Literatur	100

8	Psychische Belastungen und Störungen nach erlebter Gewalt in der Geburtshilfe	102
	ARIANE GÖBEL, LYDIA RIHM UND SUSAN GARTHUS-NIEGEL	
8.1	Einleitung	102
8.2	Traumabezogene Störungen	103
8.3	Weitere relevante psychische Störungen	106
8.4	Zusammenfassung und Ausblick	108
	Literatur	110
9	Trauma und die Folgen	113
	MARTINA KRUSE	
9.1	Einleitung	113
9.2	Definition Trauma	114
9.3	Traumareaktionen	115
9.4	Window of Tolerance – das Toleranzfenster	116
9.5	Auswirkungen von traumatischen Ereignissen	118
9.6	Fazit	120
	Literatur	121

TEIL II AUS DER BERUFLICHEN PRAXIS

10	Aus der gynäkologischen Praxis: Auswirkungen von geburtshilflicher Gewalt auf die Schwangerenbetreuung	125
	ULRIKE BÖS	
10.1	Einleitung	125
10.2	Erwartungshaltungen in der Schwangerenvorsorge	126
	10.2.1 Erwartungen der Schwangeren	126
	10.2.2 Erwartungen der betreuenden Frauenärzt*innen	127
10.3	Traumasensible Schwangerenvorsorge: Stand der Forschung	128
10.4	Traumasensible Schwangerenvorsorge nach Stadien	129
	10.4.1 Bei Fehlgeburten	129
	10.4.2 Im 1. Trimenon	130
	10.4.3 Im 2. und 3. Trimenon	131
	10.4.4 Vor, während oder nach der Geburt eines verstorbenen Kindes	132
	10.4.5 Im Wochenbett	132
10.5	Traumasensible Betreuung nach lange zurückliegender geburtshilflicher Traumatisierung	133
10.6	Fazit und Empfehlungen	135
	Literatur	136

11	Gewalt in der Geburtshilfe – aus Sicht einer Schwangerschaftsberatungsstelle	137
	INTERVIEW MIT STÉPHANIE BERRUT DE BERRUT, PSYCHOLOGIN, GEFÜHRT VON DEN HERAUSGEBERINNEN	
12	Rassismus in der Geburtshilfe – Situationen aus dem beruflichen Alltag	143
	ANNE CHRISTINE MANAWA NOUGHO	
13	Gewalt in der außerklinischen Geburtshilfe	146
	MARGARETE SOMMER	
13.1	Einleitung	146
13.2	Wie sind die Familien außerklinisch betroffen?	146
13.3	Was erleben Familien in der außerklinischen Geburtshilfe?	147
13.4	Unterschiede zu Gewalt im klinischen Kontext	151
13.5	Zukunftsvision	152
	Literatur	153
14	Erfahrungsbericht: Allein, getrennt von meinem Kind und traumatisiert	154
	TATJANA GESCHWENDT	
15	Gewalt in der Geburtshilfe aus Sicht eines Klinikers	162
	JENS PAGELS	
15.1	Einleitung	162
15.2	»Führung« einer Schwangerschaft und Geburt	164
15.3	Spannungsfeld Pathologie und Physiologie	165
15.4	Analyse ärztlicher Gewaltmechanismen	167
	15.4.1 Institutionelle Gewalt	168
	15.4.2 Psychische Gewalt	171
	15.4.3 Soziale Gewalt	173
	15.4.4 Körperliche Gewalt	173
	15.4.5 Gewalt durch unzureichende Fachkenntnis	174
15.5	Wie gehen Ärzt:innen mit dem Vorwurf um, Gewalt anzuwenden?	175
15.6	Was kann sich ändern? Oder besser: Wie können wir alle uns ändern?	176
	Literatur	177
16	Obwohl alles gut gegangen ist, ist nicht alles gut gegangen	178
	INTERVIEW MIT FRANZISKA HOHMUTH, GEFÜHRT VON DEN HERAUSGEBERINNEN	

17	Behinderte Frauen im Kontext geburtshilflicher Gewalt	181
	UTE LANGE	
17.1	Einleitung	181
17.2	Strukturelle Benachteiligung	182
17.3	Verbale und physische Gewalt	184
17.4	Maßnahmen zur Vermeidung geburtshilflicher Gewalt	185
	Literatur	186

TEIL III SCHLAGLICHT AUF EINZELNE GRUPPIERUNGEN – INTERSEKTIONALITÄT

18	Rassismus in der Geburtshilfe	191
	INTERVIEW MIT REENA SURI, HEBAMME, GEFÜHRT VON DEN HERAUSGEBERINNEN	
19	Gewalt- und Diskriminierungserfahrungen von queeren Personen	195
	SKA SALDEN	
19.1	Einleitung	195
19.2	Gewalt- und Diskriminierungserfahrungen	196
19.3	Normative Annahmen und Ausgrenzung	197
19.4	Konsequenzen	198
19.5	Wie kann die Situation verbessert werden?	198
	Literatur	199
20	Schwangerschaft und Sexarbeit	201
	GIOVANNA GILGES	
20.1	Einleitung	201
20.2	Stigmatisierung der Sexarbeit als Gewalterfahrung	202
20.3	Gewalt vermeiden: reflektierte geburtshilfliche Versorgung für Sexarbeitende	203
20.4	Wissenswertes zur Reflexionshilfe und professioneller Haltung	205
	20.4.1 Schwangere Sexarbeiter*in im ProstSchG	205
	20.4.2 Safer Sex und Safer Work bei Schwangerschaft	207
	20.4.3 Neue Spannungsfelder des schwangeren Körpers	208
	20.4.4 Selbststigmatisierung als schlechte Mutter und Empowerment	210
	Literatur	211
21	Schwangerschaft nach einer Vergewaltigung	213
	SUSANNE HEYNEN	
21.1	Einleitung	213
21.2	Sexualisierte Gewalt und Vergewaltigung als Form häuslicher Gewalt	214

21.3	Schwangerschaft, Mutterschaft und Elternschaft nach einer Vergewaltigung	215
21.3.1	Schwangerschaft	215
21.3.2	Mutterschaft und Elternschaft	217
21.4	Unterstützung der schwangeren Vergewaltigungsopfer	218
21.4.1	Unterstützungsangebote	218
21.4.2	Grundsätzliche Standards der Unterstützung	219
21.4.3	Probleme und Risiken in der Versorgung	220
21.5	Fazit	220
	Literatur	221
22	Erfahrungen eines trans* Vaters	222
	INTERVIEW MIT DANIEL MASCH, GEFÜHRT VON DEN HERAUSGEBERINNEN	
23	Gewalt bei Fehl- und Totgeburten	225
	SANDRA KERN UND REBECCA KÖRNER	
23.1	Einleitung	225
23.2	Rechtliche Grundlagen	226
23.3	Physische und psychische Gewalt	229
23.4	Wie könnte eine optimale Betreuung von Sterneneltern aussehen?	232
	Literatur	234

TEIL IV THERAPEUTISCHER BLICK AUF DAS FAMILIENSYSTEM

24	Traumaintegration bei Säuglingen und Bezugspersonen mit I.B.T.® – die Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie bei Säuglingen und Kleinkindern	237
	KATRIN BOGER	
24.1	Einleitung	237
24.2	Auswirkungen von frühen Traumata auf das Kind	239
24.3	Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie (I.B.T.®)	241
24.3.1	Voraussetzungen für die Behandlung	241
24.3.2	Phasen in der Arbeit mit I.B.T.®	242
24.4	Fallvignette	245
24.5	Fazit	247
	Literatur	247
25	Nach traumatischen Erfahrungen rund um die Geburt: sinnstiftende Narrative ...	249
	ALEXANDER KORITTKO	
25.1	Einleitung	249
25.2	Die Trauma-Erzählgeschichte	249
25.3	Das erstarrte Mobile	253
	Literatur	257

26	Gewalt in der Geburtshilfe aus Sicht des Kindes – Emotionelle Erste Hilfe (EEH), ein körper- und bindungsbasierter Ansatz	258
	BARBARA WALCHER	
26.1	Einleitung	258
26.2	Auswirkungen früher Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen	259
26.3	Mutter und Kind in stetem körperlichen Austausch	260
26.4	Bindungsbereitschaft und das autonome Nervensystem	264
26.5	Gewaltprävention als primärer Ansatz	265
26.6	Körper- und bindungsbasierte Begleitung der Familien	266
26.6.1	Voraussetzungen für eine achtsame Begleitung	266
26.6.2	Allgemeines zur EEH	267
26.6.3	EEH in der Krisenintervention	268
26.7	Ausblick	271
	Literatur	271

TEIL V FACHKRÄFTE ALS BETROFFENE

27	Gewalt in der Hebammenausbildung	275
	MARGARETE SOMMER	
27.1	Einleitung	275
27.2	Gewalterleben werdender Hebammen	276
27.3	Hebammenausbildung als potenziell traumatogenes Umfeld	278
27.4	Folgen von Gewalt in der Hebammenausbildung	279
27.5	Psychotraumatologische Einordnung der Belastung	280
27.6	Zukunft der praktischen Hebammenausbildung	282
27.7	Fazit	282
	Literatur	283
28	Studentische Perspektive auf das Thema Rassismus in der Geburtshilfe	285
	INTERVIEW MIT MIRIAM AL MSALMA, STUDENTIN, GEFÜHRT VON DEN HERAUSGEBERINNEN	
29	Belastung von Fachkräften durch nichtjuristische Schuld	287
	LENA ONTRUP	
29.1	Einleitung	287
29.2	Einige psychologische Aspekte der Schuld	288
29.3	Moral Distress und Moral Injury	289
29.4	Schuld im geburtshilflichen Alltag	290
29.5	Umgang mit Schuld	292
	Literatur	294

30	Professionell handlungsfähig bleiben – Prävention von psychischen Belastungen und Unterstützungsmöglichkeiten	296
	TANJA KUHNERT	
30.1	Einleitung	296
30.2	Risikofaktoren	297
30.3	Psychische Belastungsphänomene – Definition und Eingrenzung	297
30.3.1	Burnout	298
30.3.2	Mitgefühlerserschöpfung	299
30.3.3	Depression	299
30.3.4	Sekundäre traumatische Belastungsstörung	300
30.4	Traumasensible Arbeitsbedingungen	302
30.4.1	Grundsätze traumasensibler Arbeit	302
30.4.2	Verhältnisprävention	303
30.4.3	Verhaltensprävention	306
	Literatur	307

TEIL VI ANSÄTZE ZUR PRÄVENTION UND BEWÄLTIGUNG

31	Grundlagen der traumasensiblen Sicht- und Arbeitsweise	311
	MARTINA KRUSE	
31.1	Einleitung	311
31.2	Grundsätze einer traumasensiblen Haltung	312
31.3	Sicherheit	315
31.3.1	Traumasensibles Setting – der äußere sichere Ort	316
31.3.2	Innere Sicherheit durch Stabilisierung und Reorientierung	317
31.4	Zusammenfassung	319
	Literatur	319
32	Aktivismus und Agency nach traumatischen Erlebnissen	321
	KATHARINA HARTMANN	
32.1	Einleitung	321
32.2	Diagnose psychischer Erkrankung nach traumatischen Erlebnissen	321
32.3	Konzept der kontextualisierten Traumaaarbeit	323
32.4	Post-traumatic Growth	324
32.5	Aktivismus und Engagement als Agency-Facilitators	325
32.6	Forschungsdesiderata	328
	Literatur	328

33	Erfahrungen eines Vaters mit geburtshilflicher Gewalt und seine Lösungsansätze	330
	INTERVIEW MIT BENJAMIN DITTRICH, GEFÜHRT VON DEN HERAUSGEBERINNEN	
34	Sprach- und Integrationsmittlung – Best Practice	337
	ANGELA ROCHOLL UND UTE LANGE	
34.1	Einleitung	337
34.2	Das Projekt »RundUm – Transkulturelles Netzwerk zur Begleitung bei Schwangerschaft und Geburt«	338
34.3	RundUm als Best-Practice-Beispiel im Kontext Gewalt in der Geburtshilfe	339
34.4	Fazit	341
	Literatur	342
35	Eingriff ohne Übergriff – gynäkologische Untersuchungen in der Schwangerschaft	345
	CLAUDIA SCHUMANN-DOERMER	
35.1	Einleitung	345
35.2	Was ist bei der gynäkologischen Untersuchung zu beachten? Ein Leitfaden	346
35.2.1	Ist die Untersuchung erforderlich?	346
35.2.2	Verantwortung für zwei? Umgang mit Schuld- und Schamgefühlen	347
35.2.3	Was erleichtert die Berührung? Respektvolle Kommunikation	349
35.2.4	Was tun bei Dissoziation?	349
35.3	Fazit	350
	Literatur	351
36	Nachbesprechung nach traumatisch erlebter Geburt	352
	ANDREA HOCKE	
36.1	Gesprächstechniken	352
36.2	Bei vorbestehender Gewalterfahrung und psychiatrischer Diagnose	355
36.3	Bei vorbestehender problematischer Geburt	356
36.4	Fazit	357
	Literatur	357

TEIL VII AUSBLICK

ANHANG

Adressen zum Weiterlesen, Vernetzen, Unterstützen und Verweisen	365
Sachverzeichnis	371