

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	1
1 Beschreibung der chronischen Depression	3
1.1 Begriffsbestimmung	4
1.2 Definition der chronischen Depression	6
1.3 Epidemiologische Daten	9
1.4 Verlauf und Prognose	10
1.5 Differenzialdiagnose	12
1.6 Komorbidität	13
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	14
1.7.1 Suizidalität und Suizidrisiko	15
1.7.2 Traumatische Beziehungserfahrungen in der Kindheit	16
1.7.3 Interaktionale Aspekte	18
2 Störungstheorie und Erklärungsmodell	19
2.1 Multifaktorielles Erklärungsmodell	20
2.2 Fallbeispiel zur Ätiologie einer „Doppelten Depression“	25
3 Diagnostik und Indikation	28
3.1 Eingangs-, Verlaufs- und Erfolgsdiagnostik	28
3.2 Indikation und Behandlungsleitlinien	30
4 Behandlung	31
4.1 Ambulante Psychotherapie	32
4.1.1 Typischer Behandlungsaufbau und -ablauf	34
4.1.2 Liste prägender Bezugspersonen mit Übertragungshypothesen	36
4.1.3 Kiesler Kreis	42
4.1.4 Diszipliniertes persönliches Einlassen und Interpersonelle Diskrimination	45
4.1.5 Situationsanalyse	52
4.1.6 Training von Verhaltensfertigkeiten	57
4.1.7 Kognitive Umstrukturierung	58
4.1.8 Interpersoneller Fokus	59
4.2 Stationäre Psychotherapie	60
4.3 Kombination mit Antidepressiva	62
4.4 Wirkmechanismen und Mediatoren	63

4.5	Schwierigkeiten und Probleme bei der Psychotherapie	65
4.5.1	Mangelnde Motivation	65
4.5.2	Schwierige Beziehungsgestaltung	65
4.5.3	Akute und latente Suizidalität	66
4.5.4	Hoffnungslosigkeit durch Behandlungsfehlschläge und Therapieresistenz	67
4.5.5	Komorbiditäten	67
4.6	Empfehlungen und Prognose	68
5	Stand der Psychotherapieforschung	69
6	Falldarstellung zur Behandlung einer chronischen Depression	73
7	Literatur	78
8	Anhang	83
	Hilfe zur Erarbeitung der Liste prägender Bezugspersonen	83
	Arbeitsblatt: Kiesler Kreis	84
	Arbeitsblatt: Explorationsphase der Situationsanalyse	85
	Arbeitsblatt: Lösungsphase der Situationsanalyse	86

Karten:

Die vier wichtigen Bereiche bei der Liste prägender Bezugs-
personen

Hilfen zur Formulierung von Übertragungshypothesen
in der Therapiebeziehung

Leitfragen bei Situationsanalysen