

■ Wandern auf Kreta

Wanderregionen auf Kreta ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 11 ■ Pflanzenwelt ► 13 ■ Tierwelt ► 19 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 21 ■ Notfall und Notfallnummern ► 22 ■ Tourplanung und -durchführung ► 23 ■

■ Westkreta Nordhälfte

Tour 1 *	Vom Kloster und „Nationalheiligtum“ Arkádi nach Píkris Länge: 5,6 km ■ Dauer: 2 Std. ■ ☺	► 34
Tour 2 **	Rundtour zu den Wassermühlen der Mili-Schlucht Länge: 11,4 km ■ Dauer: 3:50 Std.	► 39
Tour 3 **	Von Arméni zur genuesischen Burgruine Bonripári Länge: 9,9 km ■ Dauer: 3:30 Std. ■ ☺	► 42
Tour 4 ***	Vom Kloster Gouvernéto zum Küstenort Stávros Länge: 8,3 km ■ Dauer: 3:45 Std.	► 46
Tour 5 **	Durch die Tsichlianá-Schlucht zum antiken Políminia Länge: 5,8 km ■ Dauer: 2:40 Std. plus Besichtigung	► 50

■ Westkreta Südhälfte

Tour 6 ***	Von Koustogérako hinauf in die westlichen „Lefká Óri“ Länge: 14,5 km :: Dauer: 6:40 Std.	> 54
Tour 7 ****	„Wildes Kreta“ zwischen Soúgia und Agía Rouméli Länge: 18,2 km :: Dauer: 11 Std. (evtl. übernachten)	> 60
Tour 8 ***	Von Agía Rouméli ins malerische Örtchen Loutró Länge: 13,7 km :: Dauer: 4:50 Std.	> 67
Tour 9 **	Von Loutró in den Hauptort der Region Sfakiá Länge: 7,1 km :: Dauer: 2:45 Std. ☺	> 72
Tour 10 *****	Quer durch die Weißen Berge nach Anópoli Länge: 32 km :: Dauer: 13:25 Std. (2x übernachten)	> 76
Tour 11 **	Durch die Ímbros-Schlucht nach Komitádes Länge: 6,4 km :: Dauer: 2:25 Std. ☺	> 84
Tour 12 **	Durch die Kallikrátis-Schlucht Länge: 7,2 km :: Dauer: 2:50 Std.	> 87
Tour 13 **	Rundtour zum Strand von Préveli Länge: 7,5 km :: Dauer: 2:45 Std. ☺	> 91

■ Zentralkreta Ida-Massiv

Tour 14 *	Rund um das Hügelplateau Plataniani Kefála Länge: 5,7 km ■ Dauer: 2:05 Std. ■ ☺	► 94
Tour 15 **	Auf den Felskegel Kartalós Länge: 9,2 km ■ Dauer: 3:10 Std.	► 96
Tour 16 *****	Auf Kretas höchsten Gipfel, den Psiloritis Länge: 18,4 km ■ Dauer: 7:30 Std.	► 100
Tour 17 ***	Von der Nída-Ebene zur Kamáres-Höhle und hinunter nach Kamáres Länge: 10,5 km ■ Dauer: 5:20 Std.	► 104
Tour 18 ***	Von Südwesten auf den Psiloritis Länge: 8 km ■ Dauer: 5:30 Std.	► 109

Tour 19 ***	Durch Hochtäler und die Roüwas-Schlucht nach Zarós Länge: 16,1 km ■ Dauer: 6:25 Std.	► 112
Tour 20 **	Zu den drei Klöstern an den Südhangen des Psiloritis Länge: 10,1 km ■ Dauer: 3 Std.	► 118
■ Zentralkreta Südküste		
Tour 21 ***	Am südlichsten Kap Kretas Länge: 17,5 km ■ Dauer: 5:40 Std.	► 125
Tour 22 **	Rundtour zum Felsenreich des Kófinas Länge: 10,9 km ■ Dauer: 4:20 Std.	► 130
Tour 23 ****	Rundtour durch Kiefernwald zum Wallfahrtsort Íera Moni Koudoumá Länge: 18,9 km ■ Dauer: 7:25 Std.	► 136
Tour 24 ***	Auf dem Panoramapfad von Paránimfi nach Ágios Ioánnis Länge: 13 km ■ Dauer: 4:40 Std.	► 145
Tour 25 **	Zur Höhlenkirche Ágios Nikitas Länge: 13,5 km ■ Dauer: 6 Std.	► 149
Tour 26 **	Auf den Hausberg der Inselhauptstadt Länge: 11 km ■ Dauer: 3:45 Std.	► 152
■ Ostkreta		
Tour 27 ***	Zu den Wäldern der Díkti-Berge Länge: 8,6 km ■ Dauer: 4:25 Std.	► 156
Tour 28 *	Auf die Lassithi-Hochebene und zur Tímios-Stavrós-Kapelle Länge: 6,8 km ■ Dauer: 2:15 Std. ■ ☺	► 161
Tour 29 **	Auf neuen und alten Wegen über den Karfi nach Krási Länge: 7,4 km ■ Dauer: 3:40 Std.	► 163
Tour 30 **	Auf historischem Transportweg nach Kastamonítsa Länge: 7,7 km ■ Dauer: 3:15 Std.	► 168
Tour 31 **	Durch die Kritsá-Schlucht Länge: 7,1 km ■ Dauer: 3:10 Std.	► 172
Tour 32 **	Panoramaweg von Kroústas nach Pírgos Länge: 7,4 km ■ Dauer: 2:35 Std. ■ ☺	► 175
Tour 33 ***	Entlang der alten kretischen Wasserläufe bei Kavoúsi Länge: 10,4 km ■ Dauer: 5:25 Std.	► 178
Tour 34 **	Durch die Zákros-Schlucht nach Káto Zákros Länge: 5,5 km ■ Dauer: 1:55 Std. ■ ☺	► 182
Tour 35 *	Von Káto Zákros zur Pelekítia-Höhle Länge: 6,6 km ■ Dauer: 2:10 Std. ■ ☺	► 186

■ Register	► 190
-------------------	-------

„besonders attraktiv für Kinder“, finden die Autoren Marie Luise und Gunnar Schuschnigg