

■ Wandern auf Kreta

Wanderregionen auf Kreta ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 11 ■ Pflanzenwelt ► 13 ■ Tierwelt ► 19 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 21 ■ Notfall und Notfallnummern ► 22 ■ Tourplanung und -durchführung ► 23 ■

■ Westkreta Nordhälfte

- Tour 1 *** Vom Kloster und „Nationalheiligtum“ Arkádi nach Pírkis
Länge: 5,6 km ■ Dauer: 2 Std. ■ ☺ ► 34
- Tour 2 **** Rundtour zu den Wassermühlen der Mili-Schlucht
Länge: 11,4 km ■ Dauer: 3:50 Std. ► 39
- Tour 3 **** Von Arméni zur genuesischen Burgruine Bonripári
Länge: 9,9 km ■ Dauer: 3:30 Std. ■ ☺ ► 42
- Tour 4 ***** Vom Kloster Gouverméto zum Küstenort Stávros
Länge: 8,3 km ■ Dauer: 3:45 Std. ► 46
- Tour 5 **** Durch die Tsichlianá-Schlucht zum antiken Poliriniá
Länge: 5,8 km ■ Dauer: 2:40 Std. plus Besichtigung ► 50

[] Westkreta Südhälfte

- Tour 6 ***** Von Koustogérako hinauf in die westlichen „Lefká Óri“
Länge: 14,5 km ☐ Dauer: 6:40 Std. ► 54
- Tour 7 ****** „Wildes Kreta“ zwischen Soúgia und Agía Rouméli
Länge: 18,2 km ☐ Dauer: 11 Std. (evtl. übernachten) ► 60
- Tour 8 ***** Von Agía Rouméli ins malerische Örtchen Loutró
Länge: 13,7 km ☐ Dauer: 4:50 Std. ► 67
- Tour 9 **** Von Loutró in den Hauptort der Region Sfakiá
Länge: 7,1 km ☐ Dauer: 2:45 Std. ☐ ☺ ► 72
- Tour 10 ****** Quer durch die Weißen Berge nach Anópoli
Länge: 32 km ☐ Dauer: 13:25 Std. (2x übernachten) ► 76
- Tour 11 **** Durch die Ímbros-Schlucht nach Komitádes
Länge: 6,4 km ☐ Dauer: 2:25 Std. ☐ ☺ ► 84
- Tour 12 **** Durch die Kallikrátis-Schlucht
Länge: 7,2 km ☐ Dauer: 2:50 Std. ► 87
- Tour 13 **** Rundtour zum Strand von Préveli
Länge: 7,5 km ☐ Dauer: 2:45 Std. ☐ ☺ ► 91

■ Zentralkreta Ida-Massiv





- Tour 14 *** Rund um das Hügelplateau Plataniani Kefála
Länge: 5,7 km ■ Dauer: 2:05 Std. ■ ☺ ► 94
- Tour 15 **** Auf den Felskegel Kartalós
Länge: 9,2 km ■ Dauer: 3:10 Std. ► 96
- Tour 16 ****** Auf Kretas höchsten Gipfel, den Psiloritis
Länge: 18,4 km ■ Dauer: 7:30 Std. ► 100
- Tour 17 ***** Von der Nída-Ebene zur Kamáres-Höhle und hinunter nach Kamáres
Länge: 10,5 km ■ Dauer: 5:20 Std. ► 104
- Tour 18 ***** Von Südwesten auf den Psiloritis
Länge: 8 km ■ Dauer: 5:30 Std. ► 109

- Tour 19 ***** Durch Hochtäler und die Roüwas-Schlucht nach Zarós
Länge: 16,1 km ■ Dauer: 6:25 Std. ▶ 112
- Tour 20 **** Zu den drei Klöstern an den Südhängen des Psiloritis
Länge: 10,1 km ■ Dauer: 3 Std. ▶ 118

■ Zentralkreta Südküste

- Tour 21 ***** Am südlichsten Kap Kretas
Länge: 17,5 km ■ Dauer: 5:40 Std. ▶ 125
- Tour 22 **** Rundtour zum Felsenreich des Kófinas
Länge: 10,9 km ■ Dauer: 4:20 Std. ▶ 130
- Tour 23 ****** Rundtour durch Kiefernwald zum Wallfahrtsort Íera Moni Koudoumá
Länge: 18,9 km ■ Dauer: 7:25 Std. ▶ 136
- Tour 24 ***** Auf dem Panoramapfad von Paránimfi nach Ágios Ioánnis
Länge: 13 km ■ Dauer: 4:40 Std. ▶ 145
- Tour 25 **** Zur Höhlenkirche Ágios Nikítas
Länge: 13,5 km ■ Dauer: 6 Std. ▶ 149
- Tour 26 **** Auf den Hausberg der Inselhauptstadt
Länge: 11 km ■ Dauer: 3:45 Std. ▶ 152

■ Ostkreta

- Tour 27 ***** Zu den Wäldern der Díkti-Berge
Länge: 8,6 km ■ Dauer: 4:25 Std. ▶ 156
- Tour 28 *** Auf die Lassithi-Hochebene und zur Tímios-Stavrós-Kapelle
Länge: 6,8 km ■ Dauer: 2:15 Std. ■  ▶ 161
- Tour 29 **** Auf neuen und alten Wegen über den Karfi nach Krási
Länge: 7,4 km ■ Dauer: 3:40 Std. ▶ 163
- Tour 30 **** Auf historischem Transportweg nach Kastamonítsa
Länge: 7,7 km ■ Dauer: 3:15 Std. ▶ 168
- Tour 31 **** Durch die Kritsá-Schlucht
Länge: 7,1 km ■ Dauer: 3:10 Std. ▶ 172
- Tour 32 **** Panoramaweg von Kroústas nach Pírgos
Länge: 7,4 km ■ Dauer: 2:35 Std. ■  ▶ 175
- Tour 33 ***** Entlang der alten kretischen Wasserläufe bei Kavoúsi
Länge: 10,4 km ■ Dauer: 5:25 Std. ▶ 178
- Tour 34 **** Durch die Zákros-Schlucht nach Káto Zákros
Länge: 5,5 km ■ Dauer: 1:55 Std. ■  ▶ 182
- Tour 35 *** Von Káto Zákros zur Pelekíta-Höhle
Länge: 6,6 km ■ Dauer: 2:10 Std. ■  ▶ 186

- Register** ▶ 190



„besonders attraktiv für Kinder“, finden die Autoren Marie Luise und Gunnar Schuschnigg