

Inhalt

1	Frühe Erfahrungen	19
	Vom Reisen und Schreiben	19
	Sich selbst verstehen	23
	Die Bedeutung früher Erfahrungen	27
	Zwei Familiengeschichten	31
	Krieg und Evakuierung	35
2	Nach dem Krieg	38
	Ein Neubeginn	38
	Kindheit in der Nachkriegszeit	41
	Einschulung	43
	Männerbilder	45
	Ein später Vater	47
3	Das Leben lernen	50
	Zwischenbilanz	50
	Das Gymnasium	52
	Adoleszente Entwicklungsschritte	55
	Ein früher Lebensentwurf	57
4	Faszination des Fremden	59
	Ein Blick ins Paradies	59
	Gestrandet in der Fremde	62
	Der algerische Korrespondent	64
	Ein vorläufiges Fazit	66
5	Aufbruch in neue Welten	69
	Ein Studium beginnen	69
	Geld verdienen	71

	Aufbruch ins Unbekannte	74
	Eine neue Welt: Kanada	75
	Ein orientalisches Abenteuer	79
	M. Balint – das Philobatische und das Oknophile	84
6	Sesshaft werden	89
	Neubeginn in Berlin	89
	Psychotherapeutische Entwicklungsschritte	92
	Im Dührssen-Institut	93
	Arbeitsstress und Reiseerinnerungen	97
7	Von der therapeutischen Praxis zur wissenschaftlichen Evaluierung	101
	Ein Wendepunkt des Interesses	101
	Vom Psychotherapie-Institut zur Universität	103
	Diagnostik und Therapie	105
	Wissenschaftliches Arbeiten	106
	Studien und Veröffentlichungen	109
8	Die Universität Heidelberg	114
	Ein Neubeginn	114
	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	117
	Erlittene Psychosomatik: ein kurzes Zwischenspiel	121
	Die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) und ihre therapeutische Nutzung	123
	Vom Verständnis der Persönlichkeitsstruktur zur strukturbezogenen Psychotherapie	127
	Zur Rezeption des Strukturkonzepts	131
	Strukturspezifisches therapeutisches Handeln	133
9	Projekte und Gremien	137
	Gremienarbeit am Beispiel eines Jahres	137
	Die Weitergabe psychotherapeutischer Erfahrung	141

Projekte der späten Jahre	146
Eine Zeitenwende: Corona und die Folgen	147
Literatur	152
Weiterführende Literatur	155