

Inhalt

1	Frühe Erfahrungen	19
	Vom Reisen und Schreiben	19
	Sich selbst verstehen	23
	Die Bedeutung früher Erfahrungen	27
	Zwei Familiengeschichten	31
	Krieg und Evakuierung	35
2	Nach dem Krieg	38
	Ein Neubeginn	38
	Kindheit in der Nachkriegszeit	41
	Einschulung	43
	Männerbilder	45
	Ein später Vater	47
3	Das Leben lernen	50
	Zwischenbilanz	50
	Das Gymnasium	52
	Adoleszente Entwicklungsschritte	55
	Ein früher Lebensentwurf	57
4	Faszination des Fremden	59
	Ein Blick ins Paradies	59
	Gestrandet in der Fremde	62
	Der algerische Korrespondent	64
	Ein vorläufiges Fazit	66
5	Aufbruch in neue Welten	69
	Ein Studium beginnen	69
	Geld verdienen	71

Aufbruch ins Unbekannte	74
Eine neue Welt: Kanada	75
Ein orientalisches Abenteuer	79
M. Balint – das Philobatische und das Oknophile	84
6 Sesshaft werden	89
Neubeginn in Berlin	89
Psychotherapeutische Entwicklungsschritte	92
Im Dührssen-Institut	93
Arbeitsstress und Reiseerinnerungen	97
7 Von der therapeutischen Praxis zur wissenschaftlichen Evaluierung	101
Ein Wendepunkt des Interesses	101
Vom Psychotherapie-Institut zur Universität	103
Diagnostik und Therapie	105
Wissenschaftliches Arbeiten	106
Studien und Veröffentlichungen	109
8 Die Universität Heidelberg	114
Ein Neubeginn	114
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie	117
Erlittene Psychosomatik: ein kurzes Zwischenspiel	121
Die Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD) und ihre therapeutische Nutzung	123
Vom Verständnis der Persönlichkeitsstruktur zur strukturbezogenen Psychotherapie	127
Zur Rezeption des Strukturkonzepts	131
Strukturspezifisches therapeutisches Handeln	133
9 Projekte und Gremien	137
Gremienarbeit am Beispiel eines Jahres	137
Die Weitergabe psychotherapeutischer Erfahrung	141

Projekte der späten Jahre	146
Eine Zeitenwende: Corona und die Folgen	147
Literatur	152
Weiterführende Literatur	155