

Prolog .....	7
Einleitung .....	15
1 Blanco und die All Blacks .....	19
2 Der Blanco-Kurs und die Armee .....	29
3 Die Ankunft von Primož Roglič.....	33
4 Das neue Essen .....	39
5 Woran erkennt man Talent? .....	43
6 Die letzten Puzzleteile .....	47
7 Im Trainingslager .....	51
8 Ernährung als Waffe.....	60
9 In der Höhe .....	68
10 Die Bedeutung von Feedback .....	80
11 Die Kunst des Zuhörens.....	87
12 Stress .....	96
13 Folgenreiche Stürze .....	101
14 Die Tour de France 2020 .....	109
15 Zeitfahren Nr. 1 .....	120
16 Dumoulin im Windkanal.....	133
17 Nichts geht mehr .....	143
18 Ist die Grenze wirklich die Grenze?.....	153
19 Akzeptieren, wenn ein anderer besser ist.....	164
20 Die Bedeutung von Spirit .....	176
21 Die Zukunft des Radsports .....	186
22 Medaillen in Tokio .....	190
23 Eigenverantwortung .....	195
24 Eine neue Taktik.....	207

25	Das Kopfsteinpflaster von Denain .....	216
26	Wie fährt man ein Finale? .....	223
27	Taktik in Aktion.....	231
28	Am Rande des Todes .....	237
29	Der letzte Giro .....	258
30	Ein Kreis um die Fahrer .....	266
31	Alles auf eine Karte.....	277
32	Bomben werfen .....	283
33	Zeitfahren Nr. 2.....	287
34	Der Bidonplan .....	291
35	Kopfsteinpflaster-Chaos.....	295
36	Der Glaube an den Sieg.....	304
37	Dieser Schmerz geht vorbei .....	306
38	Die Rolle von Roglič .....	310
39	Der Plan .....	313
40	Ein Kreuzfeuer aus Attacken .....	319
41	Die Falle .....	325
42	Die Einsamkeit .....	328
43	Das Krankenhaus .....	333
44	Führungsqualitäten .....	342
45	Der entscheidende Moment .....	346
46	Guter Tonus .....	351
47	Zu Tränen gerührt .....	355
48	Krokette .....	359
49	Paris .....	363
50	Eine wunderbare Reise .....	365
	Nachwort .....	371
	Der Autor.....	375