

Prolog	7
Einleitung	15
1 Blanco und die All Blacks	19
2 Der Blanco-Kurs und die Armee	29
3 Die Ankunft von Primož Roglič.....	33
4 Das neue Essen	39
5 Woran erkennt man Talent?	43
6 Die letzten Puzzleteile	47
7 Im Trainingslager	51
8 Ernährung als Waffe.....	60
9 In der Höhe	68
10 Die Bedeutung von Feedback	80
11 Die Kunst des Zuhörens.....	87
12 Stress	96
13 Folgenreiche Stürze	101
14 Die Tour de France 2020	109
15 Zeitfahren Nr. 1	120
16 Dumoulin im Windkanal.....	133
17 Nichts geht mehr	143
18 Ist die Grenze wirklich die Grenze?.....	153
19 Akzeptieren, wenn ein anderer besser ist.....	164
20 Die Bedeutung von Spirit	176
21 Die Zukunft des Radsports	186
22 Medaillen in Tokio	190
23 Eigenverantwortung	195
24 Eine neue Taktik.....	207

25	Das Kopfsteinpflaster von Denain	216
26	Wie fährt man ein Finale?	223
27	Taktik in Aktion.....	231
28	Am Rande des Todes	237
29	Der letzte Giro	258
30	Ein Kreis um die Fahrer	266
31	Alles auf eine Karte	277
32	Bomben werfen	283
33	Zeitfahren Nr. 2.....	287
34	Der Bidonplan	291
35	Kopfsteinpflaster-Chaos.....	295
36	Der Glaube an den Sieg.....	304
37	Dieser Schmerz geht vorbei	306
38	Die Rolle von Roglič	310
39	Der Plan	313
40	Ein Kreuzfeuer aus Attacken	319
41	Die Falle	325
42	Die Einsamkeit	328
43	Das Krankenhaus	333
44	Führungsqualitäten	342
45	Der entscheidende Moment	346
46	Guter Tonus	351
47	Zu Tränen gerührt	355
48	Krokette.....	359
49	Paris	363
50	Eine wunderbare Reise	365
	Nachwort	371
	 Der Autor.....	 375