

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>6</b>
<b>1. Vorbereitung.....</b>	<b>9</b>
Die Themenwahl .....	10
Zeitliche Planung .....	16
Die Stoffsammlung .....	22
<b>2. Der Seminartag.....</b>	<b>35</b>
Der ideale Rahmen.....	36
Die Durchführung .....	40
Flexibel bleiben .....	49
<b>3. Nachbereitung.....</b>	<b>55</b>
Die erste Praxisphase .....	56
Tief in die Theorie einsteigen .....	59
Orga-Erkenntnisse verwahren.....	61
<b>Alles Kopfsache – Streiflichter auf theoretische Hintergründe .....</b>	<b>64</b>
<b>10 Tipps &amp; Tricks für ein spaßiges Selbstseminar.....</b>	<b>82</b>

<b>Fast Reader .....</b>	<b>89</b>
Die Autorin .....	93
Weiterführende Literatur .....	94
Register.....	96