

Inhaltsverzeichnis

VORWORT	7
EINLEITUNG.....	9
Energiemedizin	9
Energiemedizin und Glaube	10
Seelische Evolution über mehrere Leben	11
Seelische Abgründe und Hoffnung	12
DIE LEBENSENERGIE	14
Historisches zur Lebensenergie	16
Die Aura wahrnehmen	18
Die vier Aura-Ebenen	21
Vitalebene.....	24
Emotionalebene.....	26
Mentalebene	28
Kausalebene	29
Lebensenergie testen.....	31
Zuverlässigkeit energetischer Testmethoden	34
Energietestung.....	37
Forschungen über Ch'i und verwandte Phänomene ..	40
Die sieben Energiezentren.....	42
Körperliche Entsprechung der Energiezentren	43
Seelische und spirituelle Dimension der Energiezentren	45
Die Schlangenkraft	48
Yoga und Meditation	51
Lebensenergie, Sex und Glücksforschung.....	53
Die eigene Lebensenergie erhöhen.....	56
Vitalismus und der Geist in der Natur	58
Humoral- und Energiemedizin.....	62
Antike Säftelehre und Bindegewebe	62
Heilkräfte und Elektromagnetismus	66
GESUNDHEIT.....	70
Du bist, was du isst?	74
Ernährungsstudien und die Rolle der Vitamine.....	75
Hoch schwingende Nahrung und Wasser.....	78
Gesund erhaltende Einflüsse aus naturheilkundlicher Sicht.....	82
Wenn die Erde krank macht.....	85
Wissenschaftliche Studien zum Thema Erdstrahlen	91
Geistige Abschirmung.....	92
Elektrosmog, andere energetische Belastungen und der „Kick“	92
SEELISCHE DISHARMONIE UND IHR AUSGLEICH.....	95
Einführung in die historische Deutung seelischer Disharmonien	97
Kurze Historie des Unbewussten und seiner Therapie	98
Schamanismus und Magie	100
Historische Veränderungen in der Wahrnehmung des bösen Blicks und der biblischen Sünden.....	102
Neid und Frust aus moderner Sicht	104
Krank durch Sünden	105
Der Vatergott redet zu den Menschen	109
Bewusstseinsentwicklung, Kulturepochen und psychoenergetische Evolution	111
Säkularisierung und Spiritualität	115
Gesund durch Glaube an ein sinnvolles Leben	117
Heilung durch Gebete und Wunder.....	120
Hypnose.....	122
Die Entdeckung des Unbewussten	123
Über Moral und Verantwortung.....	127
Psychoanalytische Komplexe und ihre Auflösung ..	130
Ein neues Menschenbild und die Rolle der Selbstverwirklichung	132
Sich durch Sexualität befreien.....	134
Reichs Vegetotherapie	136
Entdeckung des Orgons.....	138
Konflikte in der Aura	140
Psychosomatische Energetik – ihre Entstehung	144
Elektroakupunktur und Medikamententest	146
Heilen mit positiven Schwingungen – Bach-Blüten	149
Von Bachs Blüten zum Heilen mit negativen Schwingungen: Homöopathie.....	152
Psychosomatik – die Grenzen von Körper und Seele	155
Autobiografisches und eine neue psychoenergetische Therapie	157
Entwicklung der Emotionalmittel	159
Testung der vier Energieebenen	163
Testerfahrungen mit den vier Ebenen	167
Konfliktgröße	168
Psychosomatische Energetik – die Methode im Alltag	173
Testablauf und Therapiekonzept der PSE	174

Therapieerfahrungen	179
Ein typischer Praxisfall.....	180
Psychosomatische Energetik bei seelischen Krankheiten	185
Psychosomatische Energetik bei körperlichen Krankheiten	187
Psychosomatische Energetik bei seelisch-körperlich bedingten Krankheiten	187
Psychosomatische Energetik bei spirituellen Krisen	189
Grenzen der Psychosomatischen Energetik	191
Funktionelle Heilmethoden bei funktionellen Störungen	192
Passive und aktive Konflikte.....	193
Alternative Methoden zur Psychosomatischen Energetik	195
 ZENTRALKONFLIKT	
UND CHARAKTERTYP	199
Eine persönliche Annäherung an die Typologie	201
Antike Persönlichkeitslehre	202
Moderne Persönlichkeitslehre	205
Der Zentralkonflikt als Schlüssel zum Charaktertyp	210
Charaktertypen und Energiezentren testen	211
Praktische Erfahrungen mit dem Zentralkonflikt...	215
Die vier Charaktertypen	219
Der melancholische (schizoide) Charakter	221
Der cholericische (depressive) Charakter	223
Der sanguinische (hysterische) Charakter	225
Der phlegmatische (zwanghafte) Charakter	228
Das Abenteuer der Selbsterkenntnis: Wer bin ich? ..	230
Die vier Charaktertypen im Alltag	231
Kindererziehung	234
Partnerschaft und Ehe	236
Die Charakterreifung	238
Gestörte Charakterentwicklung	241
 DIE SEELE, IHRE TRAGÖDIEN	
UND IHR REIFEN.....	244
Selbsterkenntnis, Spiritualität und Seele.....	246
Seelenloses Universum oder beseelte Welt	248
Nächtlicher Sternenhimmel und religiöse Weltbilder	249
Glauben und Wissen.....	251
Seele und Gehirn.....	253
Materialismus und Geist	255
Hinweise für eine geistige Welt.....	256

Der Begriff Seele	261
Wiedergeburt.....	262
Eine persönliche Annäherung an die Unsterblichkeit.....	263
Eine kurze Geschichte der Reinkarnationslehre	266
Kinder erinnern sich an frühere Leben.....	269
Erwachsene erinnern sich an frühere Leben.....	273
Pro und Kontra und der tiefere Sinn von Wiedergeburten	275
Gefahren durch die Rückführung und falsche Fantasien	276
Seelische Konflikte aus früheren Leben.....	278
Uralte Konflikte aufspüren.....	280
Was das Wesen von Menschen dauerhaft festlegt: Karma, Gene und Umwelt.....	280
Seelische Tragödien aus früheren Leben und ihre heutige Bedeutung	282
Die inneren Dämonen	284
Übersicht über karmische Ursachen der 28 Konfliktthemen	285
Die Zentralkonflikte des Melancholikers.....	287
Die Zentralkonflikte des Cholerikers.....	290
Die Zentralkonflikte des Sanguinikers	293
Die Zentralkonflikte des Phlegmatikers	296
Eine Zusammenschau	298
 GEISTIGE WELT	
UND INDIVIDUELLE SEELE.....	300
Spirituelle Reifung	303
Wiedergeburt und Geisterwelt	307
Karma und Zufall	310
Schicksal und Krankheit	313
Sich der geistig-energetischen Welt öffnen	315
Ein neues Bewusstsein	317
Inspiration, Sein statt Schein und geistige Welt	319
Die Entdeckung der Seele als spirituelle Erfahrung ..	320
Heilung und Heil	322
 DANKSAGUNG	
ANHANG.....	324
Glossar häufig benutzter Begriffe	324
Rezeptur und Symptome der 28 Emotionalmittel...	325
Bücher über die Psychosomatische Energetik	328
Literatur	329