

# Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT .....</b>	<b>7</b>
----------------------	----------

<b>EINLEITUNG .....</b>	<b>9</b>
-------------------------	----------

Energiemedizin .....	9
Energiemedizin und Glaube .....	10
Seelische Evolution über mehrere Leben .....	11
Seelische Abgründe und Hoffnung .....	12

<b>DIE LEBENSENERGIE .....</b>	<b>14</b>
--------------------------------	-----------

Historisches zur Lebensenergie .....	16
Die Aura wahrnehmen .....	18
Die vier Aura-Ebenen .....	21
Vitalebene .....	24
Emotionalebene .....	26
Mentalebene .....	28
Kausalebene .....	29
<b>Lebensenergie testen .....</b>	<b>31</b>
Zuverlässigkeit energetischer Testmethoden .....	34
Energietestung .....	37
Forschungen über Ch'i und verwandte Phänomene ..	40
Die sieben Energiezentren .....	42
Körperliche Entsprechung der Energiezentren .....	43
Seelische und spirituelle Dimension	
der Energiezentren .....	45
Die Schlangenkraft .....	48
Yoga und Meditation .....	51
Lebensenergie, Sex und Glücksforschung .....	53
Die eigene Lebensenergie erhöhen .....	56
Vitalismus und der Geist in der Natur .....	58
Humoral- und Energiemedizin .....	62
Antike Säftelehre und Bindegewebe .....	62
Heilkräfte und Elektromagnetismus .....	66

<b>GESUNDHEIT .....</b>	<b>70</b>
-------------------------	-----------

<b>Du bist, was du isst? .....</b>	<b>74</b>
------------------------------------	-----------

Ernährungsstudien und die Rolle der Vitamine .....	75
Hoch schwingende Nahrung und Wasser .....	78

<b>Gesund erhaltende Einflüsse</b>	
------------------------------------	--

<b>aus naturheilkundlicher Sicht .....</b>	<b>82</b>
--	-----------

Wenn die Erde krank macht .....	85
Wissenschaftliche Studien zum Thema Erdstrahlen	91
Geistige Abschirmung .....	92
Elektrosmog, andere energetische Belastungen	
und der „Kick“ .....	92

<b>SEELISCHE DISHARMONIE</b>	
<b>UND IHR AUSGLEICH .....</b>	<b>95</b>

Einführung in die historische Deutung	
seelischer Disharmonien .....	97
Kurze Historie des Unbewussten	
und seiner Therapie .....	98
Schamanismus und Magie .....	100
Historische Veränderungen in der Wahrnehmung	
des bösen Blicks und der biblischen Sünden .....	102
Neid und Frust aus moderner Sicht .....	104
Krank durch Sünden .....	105
Der Vatergott redet zu den Menschen .....	109
Bewusstseinsentwicklung, Kulturepochen	
und psychoenergetische Evolution .....	111
Säkularisierung und Spiritualität .....	115
Gesund durch Glaube an ein sinnvolles Leben .....	117
Heilung durch Gebete und Wunder .....	120
Hypnose .....	122
Die Entdeckung des Unbewussten .....	123
Über Moral und Verantwortung .....	127
Psychoanalytische Komplexe und ihre Auflösung ..	130
Ein neues Menschenbild und die Rolle	
der Selbstverwirklichung .....	132
Sich durch Sexualität befreien .....	134
Reichs Vegetotherapie .....	136
Entdeckung des Orgons .....	138
Konflikte in der Aura .....	140
<b>Psychosomatische Energetik –</b>	
<b>ihre Entstehung .....</b>	<b>144</b>
Elektroakupunktur und Medikamententest .....	146
Heilen mit positiven Schwingungen – Bach-Blüten	149
Von Bachs Blüten zum Heilen	
mit negativen Schwingungen: Homöopathie .....	152
Psychosomatik – die Grenzen	
von Körper und Seele .....	155
Autobiografisches und eine neue	
psychoenergetische Therapie .....	157
Entwicklung der Emotionalmittel .....	159
Testung der vier Energieebenen .....	163
Testerfahrungen mit den vier Ebenen .....	167
Konfliktgröße .....	168
Psychosomatische Energetik –	
die Methode im Alltag .....	173
Testablauf und Therapiekonzept der PSE .....	174

Therapieerfahrungen .....	179
Ein typischer Praxisfall .....	180
Psychosomatische Energetik bei seelischen Krankheiten .....	185
Psychosomatische Energetik bei körperlichen Krankheiten .....	187
Psychosomatische Energetik bei seelisch-körperlich bedingten Krankheiten .....	187
Psychosomatische Energetik bei spirituellen Krisen .....	189
Grenzen der Psychosomatischen Energetik .....	191
Funktionelle Heilmethoden bei funktionellen Störungen .....	192
Passive und aktive Konflikte .....	193
Alternative Methoden zur Psychosomatischen Energetik .....	195

## **ZENTRALE KONFLIKT**

### **UND CHARAKTERTYP ..... 199**

Eine persönliche Annäherung an die Typologie .....	201
Antike Persönlichkeitslehre .....	202
Moderne Persönlichkeitslehre .....	205
Der Zentralkonflikt als Schlüssel zum Charaktertyp .....	210
Charaktertypen und Energiezentren testen .....	211
Praktische Erfahrungen mit dem Zentralkonflikt .....	215
<b>Die vier Charaktertypen ..... 219</b>	
Der melancholische (schizoide) Charakter .....	221
Der cholerische (depressive) Charakter .....	223
Der sanguinische (hysterische) Charakter .....	225
Der phlegmatische (zwanghafte) Charakter .....	228
Das Abenteuer der Selbsterkenntnis: Wer bin ich? .....	230
Die vier Charaktertypen im Alltag .....	231
Kindererziehung .....	234
Partnerschaft und Ehe .....	236
Die Charakterreifung .....	238
Gestörte Charakterentwicklung .....	241

## **DIE SEELE, IHRE TRAGÖDIEN**

### **UND IHR REIFEN ..... 244**

Selbsterkenntnis, Spiritualität und Seele .....	246
Seelenloses Universum oder beseelte Welt .....	248
Nächtlicher Sternenhimmel und religiöse Weltbilder .....	249
Glauben und Wissen .....	251
Seele und Gehirn .....	253
Materialismus und Geist .....	255
Hinweise für eine geistige Welt .....	256

Der Begriff Seele .....	261
<b>Wiedergeburt ..... 262</b>	
Eine persönliche Annäherung an die Unsterblichkeit .....	263
Eine kurze Geschichte der Reinkarnationslehre .....	266
Kinder erinnern sich an frühere Leben .....	269
Erwachsene erinnern sich an frühere Leben .....	273
Pro und Kontra und der tiefere Sinn von Wiedergeburten .....	275
Gefahren durch die Rückführung und falsche Fantasien .....	276
<b>Seelische Konflikte aus früheren Leben ..... 278</b>	
Uralte Konflikte aufspüren .....	280
Was das Wesen von Menschen dauerhaft festlegt: Karma, Gene und Umwelt .....	280
Seelische Tragödien aus früheren Leben und ihre heutige Bedeutung .....	282
Die inneren Dämonen .....	284
Übersicht über karmische Ursachen der 28 Konfliktthemen .....	285
Die Zentralkonflikte des Melancholikers .....	287
Die Zentralkonflikte des Cholerikers .....	290
Die Zentralkonflikte des Sanguinikers .....	293
Die Zentralkonflikte des Phlegmatikers .....	296
Eine Zusammenschau .....	298

## **GEISTIGE WELT**

### **UND INDIVIDUELLE SEELE ..... 300**

Spirituelle Reifung .....	303
Wiedergeburt und Geisterwelt .....	307
Karma und Zufall .....	310
Schicksal und Krankheit .....	313
Sich der geistig-energetischen Welt öffnen .....	315
Ein neues Bewusstsein .....	317
Inspiration, Sein statt Schein und geistige Welt .....	319
Die Entdeckung der Seele als spirituelle Erfahrung .....	320
Heilung und Heil .....	322

### **DANKSAGUNG ..... 323**

### **ANHANG ..... 324**

Glossar häufig benutzter Begriffe .....	324
Rezeptur und Symptome der 28 Emotionalmittel .....	325
Bücher über die Psychosomatische Energetik .....	328
Literatur .....	329