

# Inhalt

Vorwort .....	5
<b>1 Elemente des Wildpflanzengartens .....</b>	<b>7</b>
Wildobsthecke .....	9
Wildobstbäume, bepflanzte Obstbaumscheiben und Obstwiese .....	15
Blumenwiese .....	19
Klettergarten .....	25
Essbare Wildpflanzen in Gemüse- und Kräuter-Beeten .....	27
Trockenbiotope .....	29
Feuchtbiotope .....	31
Wildblumenbeete .....	32
Baumgruppen und Schattenstauden .....	33
Wildkräuter-Degustation und blumiges Bukett .....	34
<b>2 Pflanzenporträts .....</b>	<b>36</b>
2.1 Wildobsthecke .....	36
– Wildobststräucher .....	36
– Essbare Stauden in der Wildobsthecke .....	46
2.2 Wildobstbäume .....	50
– Essbare Stauden für Obstwiese und Obstbaumscheiben .....	55
2.3 Essbare Pflanzen der Blumenwiese .....	60
2.4 Essbare Kletterpflanzen .....	64
2.5 Essbare Wildpflanzen in Gemüse- und Kräuterbeeten .....	66
– Ein- bis zweijährige, zum Verwildern neigende (Kultur-)Pflanzen .....	66
– Mehrjährige, zum Verwildern neigende (Kultur-)Pflanzen .....	70
– Essbare 1- bis 2-jährige Beet-Begleitpflanzen („Unkräuter“) .....	77
– Essbare mehrjährige Beet-Begleitpflanzen („Unkräuter“) .....	81
2.6 Essbare Pflanzen im Trockenbiotop .....	85
– Wildobststräucher .....	85
– Essbare Stauden .....	89
2.7 Essbare Pflanzen im Feuchtbiotop .....	97
2.8 Essbare Pflanzen im Wildblumenbeet .....	104
2.9 Bäume mit essbaren Teilen .....	111
– Essbare Schattenstauden .....	117
Einige Literaturhinweise .....	119
Einige Bezugsquellen .....	121
Stichwortverzeichnis .....	122