

Land & Leute

10/11

Gletscher und Vulkane,		Skifahren im Winter	27
Elfen und Geächtete	12	Tauchen	28
Tipps zur Routenplanung	14	Vogelbeobachtung	28
Aktivitäten	17	Wal- und Seehundbeobachtung	29
Angeln	17	Wander- und	
Fahrradfahren	18	Trekkingparadies Island	30
Gletschertouren	19	Nach Grönland!	35
Golf	20	Das geologische Küken	38
Kajak	21	Flora und Fauna	63
Nordlicht-Beobachtung	22	Klima, Wetter, Reisezeit	72
Rafting	23	Kunst und Kultur	76
Reiten und Reiterferien	23	Geschichte und Politik	106
Rundflüge – Island aus		Gesellschaft	135
der Vogelperspektive	25	Wirtschaft	147
Schwimmbäder und Hot Pots	26		

Reisepraktisches

156/157

Anreise	158	Landkarten	188
Unterwegs in Island	162	Literaturtipps	189
Wissenswertes von A bis Z	172	Medien	192
Alkohol – der schwarze Tod	172	Naturschutz und Ökologie	193
Arbeiten in Island	173	Notfälle	195
Ausrüstung	173	Öffnungszeiten	195
Diplomatische Vertretungen	175	Post (Póstur)	196
Einkaufen/Souvenirs	175	Preise	196
Essen und Trinken	177	Reiseveranstalter für Gruppen- und Individualreisen	197
Feste, Feiertage und andere Ereignisse	183	Rollstuhlfahrer	199
Fotografieren	184	Sicherheit/Gefahren	199
Geld und Umtausch	185	Strom	199
Gesundheit/		Telefonieren	199
Medizinische Versorgung	185	Übernachten	200
Informationen im Internet	186	Zeit	206
Mit Kindern auf Tour	188	Zoll und Einreise	206

Die Reiseziele

208/209

Reykjavík	210
-----------	-----

Halbinsel Reykjanes	239
---------------------	-----

Keflavík und Njarðvík	241	Garður und	
Halbinsel Miðnes	247	Landspitze Garðskagi	248

Sandgerði	249	Von Grindavík nach	
Die Westküste bis Grindavík	252	Hafnarfjörður: Südküste	260
Grindavík	254	Hafnarfjörður	264
Von Grindavík nach		Von Krýsuvík	
Hafnarfjörður: Nordküste	257	nach Þorlákshöfn	275
Blaue Lagune	257	Þorlákshöfn	276

Die Westmännerinseln 278

Der Goldene Zirkel 296

Von Reykjavík bis Þingvellir	297	Laugarás mit Zoo	318
Þingvellir: zwischen		Am Tungufljót entlang	
den Welten	300	über Reykholt	319
Wo das Alþingi tagte ...	301	Reykholt	319
Zu Geysir und Gullfoss	306	Bischofssitz Skálholt	320
Laugarvatn und seine Quellen	306	Von Skálholt zur Südküste	323
Geysir, Strokkur & Co.	310	Zu Öko-Dorf	
Gullfoss, der		und Explosionskratern	323
„Goldene Wasserfall“	314	Fahrt zwischen den Flüssen	325
Vom Gullfoss zum		Entlang der Þjórsá nach Stöng	325
Bischofssitz Skálholt	316	Ausgrabungsstätte Stöng	328
An der Hvítá entlang über Fluðir	316	Museumshof Þjóðveldisbær	329
Fluðir	316		

Die grüne Südküste 330

Von Reykjavík nach Hveragerði	332	Weiterfahrt nach Osten/	
Hveragerði	333	Abstecher ins Umland	342
Versorgungsort Selfoss	337	Der Vulkan Hekla	344
Abstecher ins		Saga-Ort Hvolsvöllur/Fljótshlíð	346
malerische Eyrarbakki	338	Wanderparadies Þórsmörk	349
... und nach Stokkseyri	340	Vom Seljalandsfoss nach Skógar	354
Hella	341	Skógar: ein Wasserfall	
		und Þórðurs Museen	354

Die Eiswelt im Südosten 359

Vík í Mýrdal	361	Die Eisbergseen	374
Kirkjubæjarklaustur	365	Höfn	377
Torfkirche Núpsstaður	368	Vestrahorn	379
Der Skeiðarársandur	368	Wandergebiet Lón/Lónsöræfi	380
Gletscherpark Vatnajökull	369		

Die Ostfjorde 383

Álftafjörður und Hamarsfjörður	387	Auf der Ringstraße	
Djúpivogur und Papey	387	nach Egilsstaðir	388

Der Fjord Berufjörður	389	Der einsame Mjóifjörður	399
Breiðdalsvík	390	Seyðisfjörður	400
Stöðvarfjörður	391	Egilsstaðir	407
Der Franzosenfjord		Ausflug zum den See Lagarfljót	411
Fáskrúðsfjörður	392	Wandergebiet	
Alutown Reyðarfjörður	393	Borgarfjörður eystri	413
Abstecher nach Eskifjörður ...	394	Bakkagerði	
... und Neskaupsstaður	398	(Borgarfjörður eystri)	414

Mývatn und der Nordosten 418

Von Egilsstaðir zum Mývatn	420	Alternative:	
Alternative: Ásbyrgi-Schlucht,		Die Treibholzküste	449
Dettifoss, Húsavík	422	Torfgehöft Bustarfell	450
Halbinsel Tjörnes –		Vopnafjörður	451
berühmter Fossilienfundort	427	Bakkafjörður und	
Húsavík	428	Kirche Skeggjastaðir	452
Vulkanwelt am Mývatn	432	Þórshöfn	453
Reykjahlið und Skútustaðir	435	Raufarhöfn	455
Zwischen Mývatn/		Kópasker	458
Húsavík und Akureyri	445		

Akureyri und der Nordwesten 459

Akureyri	460	Hofsós	505
Insel Grímsey: Islands		Bischofssitz Hólar	507
nördlichster Punkt	480	Von Varmahlíð nach Blönduós	511
Rundfahrt durch das		Blönduós	512
Tal der Eyjafjarðará	481	Alternative: Halbinsel Skagi	515
Von Akureyri nach Varmahlíð	484	Torfmuseum Glaumbær	515
Varmahlíð	486	Sauðárkrókur	517
Alternative:		Skagaströnd	522
Halbinsel Tröllaskagi	489	Von Blönduós	
Vogelinsel mit Ausblick: Hrísey	491	zum Hrótafjörður	525
Dalvík	492	Abstecher in die grünen Täler	
Die Täler in der		und nach Þingeyrar	527
Umgebung von Dalvík	495	Halbinsel Vatnsnes	529
Ólafsfjörður	497	Hvammstangi	531
Siglufjörður	500		

Der Westen 533

Vom Hrótafjörður nach Borgarnes	533	Die Höhlen	
Borgarnes	536	im Hallmundarhraun	546
Ausflug nach Reykholt		Akranes	548
und Húsafell	540	Um den Hvalfjörður	
Reykholt	541	nach Reykjavík	554

Halbinsel Snæfellsnes und Region 560

Von der Ringstraße nach Snæfellsnes und Dalir	561	Grundarfjörður	576
Búðardalur	562	Ólafsvík	578
Die Nordküste von Snæfellsnes	568	Der Snæfellsjökull	580
Die zahllosen Inseln im Breiðafjörður	568	Hellissandur-Rif	583
Stykkishólmur	570	Arnarstapi	589
		Die Südküste von Snæfellsnes	592

Die Westfjorde 596

Die Strandirküste im Osten	598	Die Fjorde im Westen	622
Von der Ringstraße nach Hólmavík	598	Flateyri	623
Hólmavík	602	Þingeyri	627
Von Hólmavík in den Norden	604	Der Südwesten mit dem Látrabjarg	631
Drangsnæs	604	Bíldudalur	631
Djúpavík	606	Tálknafjörður	634
Die Küste am Ísafjarðardjúp	609	Patreksfjörður	635
Von Hólmavík nach Ísafjörður	609	Zum Vogelfelsen Látrabjarg	637
Súðavík	613	Die einsame Südküste	641
Ísafjörður	615	Abstecher nach Reykhólar	642
Abstecher nach Bolungarvík	619	Trekking in Hornstrandir	645
Bolungarvík	620		

Das unbewohnte Hochland 651

Unterwegs im Hochland	653	Geothermalgebiet	
Kjölurpiste und Kerlingarfjöll	655	Landmannalaugar	675
Fumarolen und Solfataren in Hveravellir	657	Weiterfahrt nach Osten zur Schlucht Eldgjá	683
Abstecher zum Geothermal- gebiet Kerlingarfjöll	661	Für Profis: Fjallabaksleið syðri/Mælifellsandur	685
Der Sprengisandur	664	Ausflug von der Südostküste zur Laki-Vulkanspalte	687
Der Südteil: Von Hrauneyjar zur Hütte Nýidalur	665	Herðubreið und Askja	689
Der Nordteil: Hütte Nýidalur bis Wasserfall Goðafoss	667	Von der Herðubreið zur Askja	692
Abstecher und Alternativpisten nördlich von Nýidalur	669	Verbindungsstrecke F 910: Askja – Jökuldalur – Snæfell	695
Für absolute Profis: Die Pisten von der Sprengisandur zum Vulkan Askja	671	Geothermalgebiet Kverkfjöll	696
Landmannalaugar und Eldgjá	673	Der Vulkan Snæfell	699
		Kaldidalur	703
		Abseits der Touristenwege: Arnarvatnsheiði	705

Etwas Isländisch 706

Register 720

Kartenverzeichnis

Island Übersicht

Reykjavík Übersicht

Akranes	550/551
Akureyri	468/469
Askja und Ódáðahraun	694
Ausgrabungsstätte Stöng	93
Busplan Hochland	673
Dettifoss	425
Egilsstaðir	409
Geologie	51
Goldener Zirkel	298/299
Hafnarfjörður	268/269
Heimaey	283
Hekla	344
Jahresniederschlag	73
Kjölurpiste/Hveravellir	657
Langanes	455
Museumshof Laufás	448
Mývatn	433
Naturschutzgebiet Reykjanes	263
Nordostisland	422/423
Nordwesten	460/461
Ostfjorde	385
Östliches Hochland/ Sprengisandur	653
Þórsmörk	351
Reykjahlið	437
Reykjanes	240
Reykjavík Zentrum	218/219
Snæfell – Lón	700/701
Snæfellsnes	564/565

vordere Umschlagklappe

hintere Umschlagklappe

Süden	332/333
Südost (1)	362/363
Südost (2)	372/373
Tafelberg	691
Talgletscher	61
Trekking auf dem Laugarvegur	681
Trekking nach Bakkagerði	405
Vesturdalur	425
Vogelfelsen	67
Wandergebiet Bakkagerði	416/417
Wandergebiet Hengill	336
Wanderung am Snæfellsjökull	582
Wanderung in Angmassalik	37
Wanderung in Hornstrandir	646/647
Wanderung Landmannalaugar	677
Wanderung Lónsöræfi	382
Wanderung: Kirkjubæjarklaustur	367
Wanderwege auf der Halbinsel Reykjanes	250/251
Wanderwege im Glerárðalur	480
Wanderwege in der Þingvellir-Senke	305
Westen	535
Westfjorde	600/601
Wo das Alþingi tagte	301

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

Asphaltstraße	Brücke für Wanderer	Hütte	Post
Piste	Picknick-/Rastplatz	Jugendherberge	Bushaltestelle
Wanderweg	Kirche/Kapelle	Leuchtturm	Museum
Fähre	Flughafen/-platz	Vogelfelsen	Apotheke
Gletscher	Campingplatz	Walbeobachtungstour	Supermarkt
Gewässer	Furt	Wander-/ Trekkingroute	Heiße Quellen
Verlassene Farm	Tankstelle	Höhle	Wasserfall
Krater	Schwimmbad	Sehenswürdigkeit	Burg
Berggipfel	Hügelgrab	Information	Schiffswrack
	Geldautomat	Parkplatz	Felsen

Verzeichnis der Wanderungen

Reykjanes		Besteigung des Snæfellsjökull	581
Im Naturschutz-		Bei Arnarstapi	590
gebiet Reykjanes	261	An der Südküste	595
Bei Hafnarfjörður	274	Die Westfjorde	
Westmännerinseln		In den Bjarnarfjörður	605
Zu Vögeln und Vulkanen	294	Beim Drangajökull	610
Goldener Zirkel		Am Mjóifjörður	612
Im Nationalpark Þingvellir.	304	Bei Ísafjörður	619
Bei Laugarvatn	308	In der Umgebung von Flateyri	625
Bei Stöng	328	Bei Þingeyri	629
Die grüne Südküste		Beim Vogelfelsen Látrabjarg	640
Bei Hveragerði	335	Bei Reykhólar	644
Wandergebiet Þórsmörk	350	In Hornstrandir	646
Eiswelt im Südosten		Das unbewohnte Hochland	
In Vík	362	In Hveravellir	657
In Kirkjubæjarklaustur	367	In Kerlingarfjöll	663
Nationalpark Skaftafell	372	Ab/bei Nýidalur	666
Wandergebiet Lónsöræfi	380	In Landmannalaugar	676
Ostfjorde		In der Eldgjá	684
Im Berufjörður	389	An der Herðubreið	690
Bei Neskaupsstaður	399	An der Askja	693
Bei Seyðisfjörður	403	Am Kverkfjöll	697
Bei Borgarfjörður eystri	415	Besteigung des Snæfell	699
Mývatn und der Nordosten		Trekkingtouren	
In Ásbyrgi	424	T1 Nach Egilsstaðir	397
Im Mývatn-Gebiet	438	T2 Gerpir – zwischen Reyðar- und Norðfjörður	397
Akureyri und der Nordwesten		T3 Nach Süden: Mjóifjörður/ Neskaupsstaður	404
Bei Akureyri	479	T4 Nach Norden nach Bakkagerði	404
Im Tal der Eyjafjarðará...	484	T5 Über die Gagnheiði nach Breiðavík	416
Im Öxnadalur	486	T6 Vom Dettifoss nach Ásbyrgi	426
Bei Dalvík	494	T7 Halbinsel Langanes	454
Bei Siglufjörður	504	T8 Von Hesteyri nach Hornvík	646
Bei Hólar	509	T9 Zum Vogelfelsen Hornbjarg	650
Bei Blönduós	512	T10 Hvítárnes – Hveravellir	658
Bei Sauðárkrúkur	519	T11 Auf dem Laugarvegur	679
Bei Skagaströnd	524	T12 Landmannalaugar – Leirubakki/Str. 26	682
Bei Staðarskáli	527	T13 Vom Langisjór zur Hütte Hólaskjól	682
Der Westen		T14 Auf dem Strútsstígur	682
Bei Borgarnes	540	T15 Durch die Lavawüste	694
Bei Húsafell	546	T16 Snæfell-Lónsöræfi	701
In Akranes	554		
Am Hvalfjörður	559		
Halbinsel Snæfellsnes und Region			
Bei Grundarfjörður..	578		
Bei Ólafsvík	580		