

# Inhalt

Wie ich lernte, meinen Grill zu lieben .....	7
Farbe, Genuss und Abwechslung auf dem Grill! .....	8
Am Anfang war das Feuer .....	9
Grill sucht Meister oder Meisterin .....	10
Grillen mit Köpfchen .....	18
Grün grillen mit Gemüse .....	18
Kohle ist nicht gleich Kohle .....	19
To do or not to do beim Anzünden .....	20
Das Beherrsch von Feuer und Flamme .....	21
Gas und Grillen .....	23
Nach dem Grillen ist vor dem Grillen .....	24
Vorsicht ist besser als Nachsicht .....	26
Kleine Grill-Nettikette .....	27
Die richtige Umhüllung – ohne Alu .....	29
Alternativen zu Aluminium .....	30
Notwendiges und Nützliches .....	32
Gesundheit und Grillen .....	34
Kleine Einschränkungen .....	34
Vegan und gesund nicht nur beim Grillen .....	35
Grillen mit Spaßfaktor .....	36
Kleines ABC der Grill-Küchenpraxis .....	36
Hinweise zu den Rezepten .....	40
Die Vorbereitungen .....	40
Die Mengenangaben .....	41
Die Zutaten .....	41