

# Inhalt

<b>Geleitwort</b>	9	Elektrokardiographie	47
		Röntgenologische	
		Herzvolumenbestimmung	50
<b>Vorwort</b>	10	Echokardiographische	
		Herzgrößenbestimmung	55
		Sportartspezifische	
<b>Einleitung</b>	11	Leistungsdiagnostik	55
		Laborbefunde	62
		„Gewichtmachen“ („Abkochen“)	70
<b>Allgemeiner Teil</b>	13	Vorstartkontrollen	70
Training – motorische Beanspruchungsformen	14	Konstitutionelle Merkmale	71
Ausdauer	14	Chronologisches –	
Kraft	15	biologisches Alter	71
Schnelligkeit	16	Voraussage der Körperhöhe	71
Flexibilität – Beweglichkeit	17	Einschätzung der körperlichen	
Koordination	18	Entwicklung	77
		Fettfreie Körpermasse	78
Allgemeines zur sportärztlichen Untersuchung	19	Sehvermögen	82
Dokumentation	19	Mindestsehanforderungen an Hochleistungssportler der A-, B-, C-Kader	
Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung – Basisuntersuchung	26	in den olympischen Sportarten	82
Landeskader-Untersuchung (D-Kader)	26	Optische Korrektur im Sport	82
Bundeskader-Untersuchung (A-, B-, C-Kader)	26	Zähne	88
	26	Karies	88
Ablauf der Untersuchung	28	Pulpitis	88
Vorgeschichte	28	Parodontitiden	89
Beratung	29	Parodontopathien	89
Kontraindikationen gegen	31	Gingivitis	89
sportliche Belastung	31	Zahnverlust	89
Häufige Befunde bei der Untersuchung des Haltungs- und Bewegungsapparates und ihre Ursachen	33	Zahnluxation	90
Ergometrische Untersuchungen	38	Auswirkung von	
		Druckveränderungen	90
		„Zahnschmerzen“	91
		Mundschutz	91

Gynäkologie	92	Medikamenteneinnahme und Sport „Verbotene Medikamente“ – Doping	126
Hinweise zur gynäkologischen Anamnese	92		127
Gynäkologische Auffälligkeiten bei der körperlichen Untersuchung	94		
Menstruation und Sport	94	Förderunterricht im Sport – Schulsonderturnen (SST)	129
Schwangerschaft und Sport	94		
Geschlechtskontrolle – Sexkontrolle	95		
Empfehlungen für die Teilnahme am Schulsport während der Menstruation	95	Schulsport/Freistellung vom Schulsport Hinweise zur Freistellung vom Schulsport/Sport bei verschiedenen Erkrankungen	130
Haut – Allergie	96		
Spezielle Hautkrankheiten	97		135
		<b>Impfungen</b>	154
Sportbedingte Auffälligkeiten	100		
„Athletenkrankheit“	100		
Chronischer Elektrolytmangel	100	Sportschuhkauf	155
Hungerast	100		
Pseudonephritis athletica „Joggers kidney“)	100	<b>Spezieller Teil</b>	157
Läuferanämie	100		
Hämoglobinurie (Marsch-Hämoglobinurie)	101	Einführung	158
Myoglobulinurie	101		
Verdauungsbeschwerden	101	Leichtathletik – Lauf	
Überbelastung – „Übertraining“	102	W. Kindermann	159
Entlastungs-Syndrom	102		
		Leichtathletik – Wurf	
		W. Hort	164
Sportfähigkeit bei chronischen Erkrankungen	104		
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	104	Leichtathletik – Sprung	
Herzerkrankungen	106	K.-H. Graff	167
Atemwegserkrankungen	109		
Magen-Darm-Erkrankungen	111	Schwimmen	
Lebererkrankungen	111	D. Clasing	170
Erkrankungen der Harnorgane	114		
Schilddrüsenerkrankungen	116	Wasserball	
Diabetes mellitus	116	D. Clasing	173
Erkrankungen des ZNS	118		
HNO-Erkrankungen	118	Wasserspringen	
Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates	120	D. Clasing	176
Erkrankungen und Verletzungen der Augen	123	Kunstschwimmen	
		D. Clasing	178

Tauchen H. Dittmer	181	Trampolinturnen E. Baum	223
Handball H. O. Rehberg	186	Rhythmische Sportgymnastik E. Baum	225
Fußball H. Hess	188	Tanzsport K. Mergenthaler	227
Volleyball D. Clasing, U. Frohberger	191	Rollsport I. Siegfried	229
Basketball U. Frohberger	193	Judo K.-H. Müller-Ehrenberg	231
Tennis J. Keul	196	Amateurboxen W. Funke	233
Squash W. Pförringer	199	Ringen V. Jägermann	236
Tischtennis N. Fohler	201	Gewichtheben B. Dörr	240
Badminton H. Barge	203	Schießen H. Lösel	242
Golf W. Pförringer	205	Fechten J. Hehn	245
Rudern P. Tiedemann	207	Moderner Fünfkampf D. Clasing	248
Kanu P. Schürch	209	Triathlon D. Clasing	249
Segeln H. Rieckert	211	Eishockey D. Clasing	250
RadSport P. Konopka	213	Eiskunstlauf I. Siegfried	253
Reiten U. Schulten-Baumer	218	Skilanglauf H.-P. Heynen	255
Kunstturnen E. Baum	220	Skispringen H.-P. Heynen	257

<b>Bobfahren</b>	
H.-W. Bär	259
<b>Ski alpin</b>	
H.-W. Bär	261
<b>Bodybuilding und Powerlifting</b>	
U. Frohberger	264
<b>Bergwandern/Bergsteigen</b>	
D. Clasing	265
<b>Literatur</b>	266
<b>Autoren</b>	272
<b>Sachregister</b>	274