

Inhalt

Geleitwort	9	Elektrokardiographie	47
		Röntgenologische	
		Herzvolumenbestimmung	50
Vorwort	10	Echokardiographische	
		Herzgrößenbestimmung	55
		Sportartspezifische	
Einleitung	11	Leistungsdiagnostik	55
		Laborbefunde	62
		„Gewichtmachen“ („Abkochen“)	70
Allgemeiner Teil	13	Vorstarkkontrollen	70
Training – motorische		Konstitutionelle Merkmale	71
Beanspruchungsformen	14	Chronologisches –	
Ausdauer	14	biologisches Alter	71
Kraft	15	Voraussage der Körperhöhe	71
Schnelligkeit	16	Einschätzung der körperlichen	
Flexibilität – Beweglichkeit	17	Entwicklung	77
Koordination	18	Fettfreie Körpermasse	78
Allgemeines zur sportärztlichen		Sehvermögen	82
Untersuchung	19	Mindestsehanforderungen an Hoch-	
Dokumentation	19	leistungssportler der A-, B-, C-Kader	
Sportärztliche Vorsorgeunter-		in den olympischen Sportarten	82
suchung – Basisuntersuchung	26	Optische Korrektur im Sport	82
Landeskader-Untersuchung			
(D-Kader)	26	Zähne	88
Bundeskader-Untersuchung		Karies	88
(A-, B-, C-Kader)	26	Pulpitis	88
		Paradontitiden	89
Ablauf der Untersuchung	28	Paradontopathien	89
Vorgeschichte	28	Gingivitis	89
Beratung	29	Zahnverlust	89
Kontraindikationen gegen		Zahnluxation	90
sportliche Belastung	31	Auswirkung von	
Häufige Befunde bei der Unter-		Druckveränderungen	90
suchung des Haltungs- und Bewe-		„Zahnschmerzen“	91
gungsapparates und ihre Ursachen	33	Mundschutz	91
Ergometrische Untersuchungen	38		

Gynäkologie	92	Medikamenteneinnahme und Sport	126
Hinweise zur gynäkologischen Anamnese	92	„Verbotene Medikamente“ – Doping	127
Gynäkologische Auffälligkeiten bei der körperlichen Untersuchung	94	Förderunterricht im Sport – Schulsondeturnen (SST)	129
Menstruation und Sport	94	Schulsport/Freistellung vom Schulsport	130
Schwangerschaft und Sport	94	Hinweise zur Freistellung vom Schulsport/Sport bei verschiedenen Erkrankungen	135
Geschlechtskontrolle – Sexkontrolle	95	Impfungen	154
Empfehlungen für die Teilnahme am Schulsport während der Menstruation	95	Sportschuhkauf	155
Haut – Allergie	96	Spezieller Teil	157
Spezielle Hautkrankheiten	97	Einführung	158
Sportbedingte Auffälligkeiten	100	Leichtathletik – Lauf	159
„Athletenkrankheit“	100	W. Kindermann	159
Chronischer Elektrolytmangel	100	Leichtathletik – Wurf	164
Hungerast	100	W. Hort	164
Pseudonephritis athletica („Joggers kidney“)	100	Leichtathletik – Sprung	167
Läuferanämie	100	K.-H. Graff	167
Hämoglobinurie (Marsch-Hämoglobinurie)	101	Schwimmen	170
Myoglobinurie	101	D. Clasing	170
Verdauungsbeschwerden	101	Wasserball	173
Überbelastung – „Übertraining“	102	D. Clasing	173
Entlastungs-Syndrom	102	Wasserspringen	176
Sportfähigkeit bei chronischen Erkrankungen	104	D. Clasing	176
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	104	Kunstschwimmen	178
Herzerkrankungen	106	D. Clasing	178
Atemwegserkrankungen	109		
Magen-Darm-Erkrankungen	111		
Lebererkrankungen	111		
Erkrankungen der Harnorgane	114		
Schilddrüsenenerkrankungen	116		
Diabetes mellitus	116		
Erkrankungen des ZNS	118		
HNO-Erkrankungen	118		
Erkrankungen des Haltungs- und Bewegungsapparates	120		
Erkrankungen und Verletzungen der Augen	123		

Tauchen H. Dittmer	181	Trampolinturnen E. Baum	223
Handball H. O. Rehberg	186	Rhythmische Sportgymnastik E. Baum	225
Fußball H. Hess	188	Tanzsport K. Mergenthaler	227
Volleyball D. Clasing, U. Frohberger	191	Rollsport I. Siegfried	229
Basketball U. Frohberger	193	Judo K.-H. Müller-Ehrenberg	231
Tennis J. Keul	196	Amateurboxen W. Funke	233
Squash W. Pfürringer	199	Ringern V. Jägemann	236
Tischtennis N. Föhler	201	Gewichtheben B. Dörr	240
Badminton H. Barge	203	Schießen H. Lösel	242
Golf W. Pfürringer	205	Fechten J. Hehn	245
Rudern P. Tiedemann	207	Moderner Fünfkampf D. Clasing	248
Kanu P. Schürch	209	Triathlon D. Clasing	249
Segeln H. Rieckert	211	Eishockey D. Clasing	250
Radsport P. Konopka	213	Eiskunstlauf I. Siegfried	253
Reiten U. Schulten-Baumer	218	Skilanglauf H.-P. Heynen	255
Kunstturnen E. Baum	220	Skispringen H.-P. Heynen	257

Bobfahren	
H.-W. Bär	259
Ski alpin	
H.-W. Bär	261
Bodybuilding und Powerlifting	
U. Frohberger	264
Bergwandern/Bergsteigen	
D. Clasing	265
Literatur	266
Autoren	272
Sachregister	274