

Inhalt

Geleitwort	11
Vorwort zur 10. Auflage	13
1 EINLEITUNG UND ALLGEMEINE GRUNDBEGRIFFE	15
Die Temperaturen	16
Der hydrostatische Druck	20
Die sogenannte Auftriebskraft des Wassers	23
Der Reibungswiderstand des Wassers	25
Zusätzliche mechanische Faktoren	26
Zusätzliche chemische Faktoren	27
2 PHYSIOLOGISCHE WIRKUNGEN DES KÄLTE- UND WÄRMEREIZES	28
Körpertemperaturen, Schweißbildung, Stoffwechsel	28
Gefäßreaktionen	30
Konsensuelle Reaktionen	32
Paradoxe Gefäßreaktionen	34
Herztätigkeit und Blutdruck	35
Atmung	37
Bauchorgane	37
Nervensystem und Muskulatur	38
Reaktionstypen, Reaktionslage, Reizstärke	40
3 ANFORDERUNGEN AN DIE GESTALTUNG DER BEHANDLUNGSEINRICHTUNGEN	44
Räume	44
Badewannen	46
Weiteres Zubehör	47
Bewegungsbecken, Therapiebecken, Gehbecken	49

4 DIE HYDROTHERAPEUTISCHE PRAXIS	54
Waschungen	55
Oberkörperwaschung	57
Unterkörperwaschung	57
Ganzwaschungen	58
Teilwaschungen	59
Wickel, Packungen, Auflagen	60
Durchführung von Wickeln, Packungen und Auflagen	60
Wärmeentziehender Wickel	64
Wärmestauender Wickel	64
Schweißtreibender Wickel	65
Halswickel	66
Brustwickel	66
Wadenwickel	67
Arm- oder Beinwickel	68
Lendenwickel	69
Kurzwickel	69
Dreiviertelpackung	70
Ganzpackung	70
Spanischer Mantel	71
Salzhemd	72
Weitere Wickelformen	72
KNEIPP-Güsse (Flachgüsse)	73
Knieguß	78
Schenkelguß	79
Unterguß	81
Rückenguß	82
Armguß	84
Oberguß	85
Brustguß	86
Vollguß	86
Gesichtsguß	88
Heißer Nackenguß	89
Heißer Lumbalguß	89
Abgießungen nach Heißenwendungen	89
Blitzgüsse	90
Knieblitz	92
Schenkelblitz	96
Rückenblitz (kalt)	98

Vollblitz	100
Segmentblitzgüsse	103
Heißblitz Rücken	105
Blitzgußbad	107
Abreibungen	107
Armabreibung	108
Beinabreibung	109
Rückenabreibung	109
Brust- und Bauchabreibung	109
Ganzabreibung	109
Lakenbad	111
Abklatschungen	111
Dämpfe	112

5 PRAXIS DER BÄDER 114

Bäder ohne Zusätze mit vorwiegend thermischer Wirkung	115
Teilbäder	116
Kalte Teilbäder	117
Warme/heiße Teilbäder	121
Temperaturansteigende Teilbäder	122
Temperaturabsteigende Teilbäder	124
Wechselteilbäder	125
Heiße Tauchbäder	127
Vollbäder	128
Kaltes Tauchvollbad	128
Temperaturabsteigendes Vollbad	129
Temperaturansteigendes Vollbad	129
Überwärmungsbad	130
Indifferentes Vollbad (Dauerbad)	132
Bäder mit arzneilichen Zusätzen	133
Mineralische Badezusätze	135
Solebad	135
Schwefelbad	137
Jodbad	138
Bromhaltige Bäder	139
Kohlensäurebad	140
Kohlendioxid-Gasbad	144
Sauerstoffbad	145
Luftsprudelbad	146

Schaumbad	149
Moorextrakt-/Moorlaugenbad	150
Moorschwebstoffbad	151
Salizylmoorbad	151
Pflanzliche Badezusätze	152
Fichtennadelextrakt (Fichtennadelbadeöl)	152
Fichtenrindenextrakt	153
Eichenrindenextrakt	153
Heublumenextrakt	154
Schachtelhalmextrakt (Zinnkrautextrakt)	154
Haferstrohextrakt	154
Weizenkleieextrakt	155
Kamillenblütenextrakt (Kamillen-Badeöl)	155
Rosmarinblätterextrakt (Rosmarin-Badeöl)	156
Baldrianwurzelextrakt (Baldrian-Badeöl)	156
Kalmuswurzelextrakt (Kalmus-Badeöl)	156
Thymiankrautextrakt (Thymian-Badeöl)	157
Lavendelblütenextrakt (Lavendel-Badeöl)	157
Melissen-Badeöl	158
Rheuma-Bad	158
Sedativ-Bad	158
Tonikum-Bad	158
Teer-Bad	159
Bäder mit natürlichen ortsgebundenen Kurmitteln	
(Heilquellen, Heilgase, Pelloide)	159
Salzhaltige Wässer	161
Schwefelhaltige Wässer	163
Moor-, Schlamm- und Schlickbäder	163
Kohlensäurewässer	164
Radioaktive Wässer	165
Bäder mit thermischer und mechanischer Wirkung	166
Duschenmassage	166
Unterwasserdruckstrahlmassage	166
Druckregulierung – Applikationswert	168
Wirbelbäder	176
Bürstenbad	177
Spezielle Bäder / Besondere Badeformen	178
Subaquales Darmbad	178
Hydroelektrische Bäder	180

Vierzellenbad	180
Hydroelektrisches Vollbad	183
Dampfbad	186
Russisch-römische/römisch-irische Bäder	186
Sauna	188
Bewegungsbäder	198

6 KALT- UND HEISSPACKUNGEN 203

Wärmeentziehende Packungen	203
Kalter Umschlag	205
Kalte Packung	205
Kryotherapie	205
Weitere, stärker kühlende Verfahren	208
Lokale Kaltgastherapie	208
Kältekammerbehandlung	209
Wärmezuführende Anwendungen	210
Heiße Umschläge	216
Dampfkompresen	217
Heiße Rolle	217
Breiumschläge (Kataplasmen)	219
Heusack	220
Turbatherm	221
Peloidpackungen	222
Fangopackungen	225
Fertigpackungen	226
Zubereitung und Anlage von Peloidpackungen	228
Paraffinpackungen	231
Peloid-Paraffinpackungen	233
Zubereitung von Peloid-Paraffinpackungen	235

7 ZUSAMMENSTELLUNG BEVORZUGTER INDIKATIONEN 238

Indikationshinweise	240
-------------------------------	-----

8 LITERATUR 253

9 BILDQUELLEN 255

10 STICHWORTVERZEICHNIS 257