

Südfrankreich – Hintergründe & Infos

20

Landschaft und Geographie	22	Politik	34
Klima und Reisezeit	26	Verwaltung	35
Flora, Fauna und Naturschutz	28	Brauchtum, Feste und kulturelle	36
Wirtschaft	31	Veranstaltungen	36
Geschichte			39
Literaturtipps			61
Anreise			66
Unterwegs in der Region			73
Übernachten			77
Essen und Trinken			83
Outdoor, Sport und Strände			91
Baden	91	Reiten	93
Canyoning	91	Segeln und Surfen	93
Drachenfliegen	91	Skifahren	94
FKK	91	Strände	94
Golf	92	Tauchen	94
Kanu- und Wildwassersport	92	Tennis	94
Klettern	92	Wandern und Bergsteigen	94
Pétanque („Boule“)	92		
Wissenswertes von A bis Z			95
Adressen	95	Märkte	99
Arbeiten	95	Notruf	100
Behinderte	95	Öffnungszeiten	100
Diplomatische Vertretungen	96	Post	100
Feiertage	96	Radio	100
Geld	96	Rauchen	100
Gesundheit	97	Schwule und Lesben	101
Haustiere	97	Sprache und Sprachkurse	101
Information	97	Telefonieren	102
Internet	98	Trinkgeld	102
Kochkurse	98	Waldbrände	103
Kriminalität	99	Zeitungen/Zeitschriften	103
Landkarten	99	Zollbestimmungen	103

Das Tal der Rhône 106

Lyon	109	Valence	126
Vienne	120	Crest	128
Zwischen Vienne und Valence	125	Montélimar	129
Hauterives	125	Pierrelatte	132
Romans-sur-Isère	125		

Drôme 133

Grignan	134	Suze-la-Rousse	139
Taulignan	136	Saint-Restitut	140
Valréas	136	Saint-Paul-Trois-Châteaux	140
Richerenches	137	La Garde-Adhémar	141
Nyons	137		

Hautes-Alpes 142

Gap	142	Embrun	146
Lac de Serre-Ponçon	144		

Haute-Provence 148

Sisteron	148	Grand Canyon du Verdon	167
Vallée du Jabron	151	Erkundungstouren	168
Montagne de Lure	152	Moustiers-Sainte-Marie	170
Volonne/Château-Arnoux	152	La Palud-sur-Verdon	172
Forcalquier	154	Lac de Sainte-Croix	173
Pays de Forcalquier	156	Sainte-Croix-du-Verdon	173
Banon	156	Bauduen	173
Prieuré de Ganagobie	157	Les-Salles-sur-Verdon	174
Lurs	158	Aiguines	174
Mane	158	Riez	175
Dauphin	159	Valensole	176
Observatoire de		Am Unterlauf des Verdon	177
Haute-Provence	159	Gréoux-les-Bains	177
Simiane-la-Rotonde	159	Esparron-de-Verdon	178
Manosque	160	Quinson	179
Nordwestliche Umgebung	162	Castellane	180
Céreste	162	Trigance	182
Prieuré de Carluc	163	Lac de Castillon	183
Reillanne	163	Am Rand der Seealpen	183
Digne-les-Bains	164	Saint-André-les-Alpes	183
Réserve Naturelle Géologique de		Annot	184
Haute Provence	166	Entrevaux	184

Alpes Maritimes 186

Roya-Tal (Vallée de la Roya)	187	Vésubie-Tal	199
Breil-sur-Roya	187	Levens	199
Saorge	189	Utelle	199
Tende	190	La Bollène Vésubie	200
Saint-Dalmas-de-Tende	192	Saint-Martin-Vésubie	200
La Brigue	192	Alpha-Loup	201
		Madone de Fenestre	201
Mercantour-Nationalpark	194	Valberg	201
Vallée des Merveilles		Guillaumes	202
und Vallée de Fontanalbe	194	Puget-Théniers	202
Sospel	197	Touët-sur-Var	203
Col de Turini	198		

Côte d'Azur 204

Menton	205	Golfe-Juan	261
Sainte-Agnès	212	Vallauris	262
Gorbio	212	Mougins	263
Von Menton nach Nizza	213	Cannes	264
Roquebrune-Cap-Martin	213	Iles de Lérins	270
Monaco	214	Ile de Sainte-Marguerite	271
Cap d'Ail	222	Ile de Saint-Honorat	271
La Turbie	222	Massif de l'Estérel	272
Eze	223	Mandelieu-La Napoule	273
Beaulieu-sur-Mer	225	Agay	273
Saint-Jean-Cap-Ferrat	226	Saint-Raphaël	274
Villefranche-sur-Mer	228	Fréjus	275
Nizza (Nice)	230	Saint-Aygulf	278
Hinterland von Nizza	244	Sainte-Maxime	279
Lucéram	244	Saint-Tropez	280
Peille	244	Gassin	287
Peillon	244	Ramatuelle	288
Coaraze	245	Port Grimaud	290
Küste und Hinterland zwischen		Grimaud	290
Nizza und Antibes	246	Cogolin	291
Cagnes	246	Massif des Maures	292
Saint-Paul-de-Vence	247	La Garde-Freinet	292
Vence	249	Collobrières	293
Saint-Jeannet	250	Chartreuse de la Verne	294
Tourrettes-sur-Loup	251	Die Küste westlich von	
Gorges du Loup	252	Saint-Tropez	294
Gourdon	252	La Croix-Valmer	294
Le Bar-sur-Loup	253	Cavalaire-sur-Mer	295
Valbonne	253	Domaine du Rayol	296
Biot	253	Le Lavandou	296
Antibes	255	Bormes-les-Mimosas	297
Juan-les-Pins	259		

Hyères	299	La Cadière d'Azur	311
Iles d'Hyères	301	Le Castellet	312
Toulon	302	Evenos	312
Sanary-sur-Mer	307	La Ciotat	312
Bandol	310	Corniche des Crêtes	315
Im Hinterland von Bandol und La Ciotat	311	Cassis	316
		Calanques	319

Von Grasse nach Aix-en-Provence 322

Grasse	322	Cotignac	335
Fayence	326	Sillans-la-Cascade	336
Mons	327	Salernes	336
Cabris	327	Villecroze	337
Seillans	327	Tourtour	337
Bargemon	328	Châteaudouble	338
Draguignan	329	Aups	338
Les Arcs-sur-Argens	331	Barjols	339
Lorgues	331	Brignoles	340
Haut-Var	332	Saint-Maximin- La-Sainte-Baume	341
Le Thoronet	332	Aix-en-Provence	343
Abbaye du Thoronet	332	Montagne Sainte-Victoire	353
Entrecasteaux	334		

Vaucluse 355

Orange	355	Fontaine-de-Vaucluse	392
Mornas	361	L'Isle-sur-la-Sorgue	394
Sérignan-du-Comtat	361	Cavaillon	396
Châteauneuf-du-Pape	362	Gordes	398
Avignon	363	Abbaye de Sénanque	400
Villeneuve-lès-Avignon	375	Roussillon	401
Barbentane	378	Saint-Saturnin-lès-Apt	403
Rund um den Mont Ventoux	379	Rustrel	403
Vaison-la-Romaine	379	Luberon	404
Dentelles de Montmirail	383	Am Nordhang des Luberon	405
Gigondas	383	Apt	405
Séguret	384	Saignon	407
Mont Ventoux	385	Buoux	407
Malacène	386	Bonnieux	408
Sault	387	Lacoste	409
Gorges de la Nesque	388	Ménerbes	410
Carpentras	388	Oppède-le-Vieux	411
Venasque	391	Goult	411
Pernes-les-Fontaines	391	Am Südhang des Luberon	412
		Lourmarin	412
		Cucuron	413

La Tour-d'Aigues	413	Cadenet	415
Pertuis	414	Abbaye de Silvacane	415
Ansouis	414		
Bouches-du-Rhône	416		
Marseille	416	Salin-de-Giraud	447
Hinterland von Marseille	431	Arles	448
Aubagne	431	Abbaye de Montmajour	457
Massif de la Sainte-Baume	432	Zwischen Arles und Avignon:	
Rund um den Etang de Berre	432	Les Alpilles	458
Salon-de-Provence	434	Les Baux-de-Provence	458
Mémorial Jean Moulin	437	Fontvieille	460
Laçon-de-Provence	437	Saint-Rémy-de-Provence	461
Pont Flavien bei Saint-Chamas	438	Glanum	464
Camargue	438	Maillane	465
Les Saintes-Maries-de-la-Mer	441	Tarascon	466
Ardèche und Cèze	468		
Gorges de l'Ardèche	469	Gorges de la Cèze	478
Vallon-Pont-d'Arc	473	Bagnols-sur-Cèze	479
La Route des Gorges de l'Ardèche	476	Umgebung der Cèze	480
Grotte de Saint-Marcel	476	Chartreuse de Valbonne	480
Aven de Marzal	476	La Roque-sur-Cèze	481
Saint-Martin-d'Ardèche	476	Goudargues	481
Pont-Saint-Esprit	477	Barjac	482
		Ornac l'Aven	483
Rund um Nîmes und Uzès	484		
Uzès	484	Nîmes	494
Pont du Gard	489	Sommières	505
Collias	492	Beaucaire	507
Castillon-du-Gard	493		
Petite Camargue	510		
Saint-Gilles	510	La Grande-Motte	516
Lunel	513	Le Grau-du-Roi	518
Aigues-Mortes	514	Port-Camargue	519
Cevennen	520		
Mende	524	Gorges du Tarn	533
Marvejols	526	Ispagnac	534
La Canourgue	527	Sainte-Enimie	535
Rund um den Mont Lozère	529	Saint-Chély-du-Tarn	536
Le Pont-de-Montvert	529	La Malène	536
Villefort	530	Les Vignes	536
Florac	531	Le Rozier/Peyreleau	537

Chaos de Montpellier-le-Vieux	538	Mas Soubeyran	550
Causse Méjean	538	Saint-Jean-du-Gard	551
Millau	539	Mont Aigoual	552
Roquefort-sur-Soulzon	542	Gorges de la Dourbie	552
Gorges de la Jonte	542	La Couvertorade	553
Meyrueis	543	Le Vigan	553
Südcevennen	544	Ganges	554
Alès	544	Cirque de Navacelles	555
Anduze	546	Sauve	556
La Bambouseraie de Prafrance	550	Saint-Hippolyte-du-Fort	556

Hérault 558

Montpellier	558	Oppidum d'Ensérune	588
Palavas-les-Flots	569	Abbaye de Fontcaude	589
Maguelone	570	Lodève	590
Sète	570	Saint-Guilhem-le-Désert	591
Bassin de Thau	575	Clermont-l'Hérault	594
Agde und Cap d'Agde	576	Villeneuve	594
Pézenas	578	Cirque de Mourèze	595
Béziers	581	Lac du Salagou	595
Valras-Plage	588		

Haut-Languedoc 596

Lamalou-les-Bains	596	Roquebrun	601
Gorges d'Héric	597	Saint-Pons-de-Thomières	601
Bardou	598	La Salvetat-sur-Agout	602
Olargues	600	Minerve	603

Aude – im Katharerland 604

Narbonne	604	Limoux	628
Die Küste vor Narbonne	613	Alet-les-Bains	630
Gruissan	613	Lagrasse	631
Montagne de la Clape	614	Cucugnan	632
Narbonne-Plage	614	Château de Quéribus	632
Abbaye de Fontfroide	615	Château de Peyrepertuse	633
Réserve africaine de Sigean	616	Quillan	634
Carcassonne	616	Lapradelle/Puilaurens	634
Lastours	624	Axat	635
Caunès-Minervois	624	Puivert	635
Rieux-Minervois	624	Chalabre	636
Castelnaudary	625	Montségur	636
Montolieu	628	Rennes-le-Château	637
Abbaye de Villelongue	628	Arques	637

Roussillon und Pyrenäen 638

Vallée de la Têt	639	Vallée du Tech	656
Prades	640	Céret	656
Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa	642	Amélie-les-Bains	658
Villefranche-de-Conflent	643	Arles-sur-Tech	658
Olette	644	Prats-de-Mollo	660
Corneilla-de-Conflent	645	Perpignan	661
Vernet-les-Bains	646	Rund um Perpignan	670
Abbaye de Saint-Martin-du-Canigou	647	Elne	670
Pic du Canigou	648	Saint-Génis-des-Fontaines	672
Les Aspres	650	Salses-le-Château	672
Thuir	650	Tautavel	673
Castelnou	650	Côte Radieuse	674
Prieuré de Serrabone	651	Leucate	674
Cerdagne	651	Port-Leucate	674
Mont-Louis	652	Port-Barcarès	674
Font-Romeu	654	Canet Plage	674
Llívia	655	Saint-Cyprien-Plage	675
Dorres	655	Côte Vermeille	675
Llo	655	Argelès-sur-Mer	675
		Collioure	677
		Port-Vendres	682
		Banyuls-sur-Mer	683

Toulouse, Albi und die Region Midi-Pyrénées 684

Toulouse	684	Gorges de l'Aveyron	705
Foix	696	Cordes-sur-Ciel	706
Mirepoix	698	Castelnau de Montmiral	707
Ax-les-Thèrmes	698	Lautrec	707
Albi	699	Castres	707
Gaillac	705		

Etwas Französisch 711

Register 725

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Autobahn		Aussicht, Höhle		Information
	Asphaltstraße		Kirche/Kapelle, Kloster		Parkplatz
	Wanderweg		Schloss/Festung, Turm		Post
	Bahnlinie		Allg. Sehenswürdigkeit		Bushaltestelle
	Strand		Flughafen/ -platz		Museum
	Gewässer		Campingplatz		Wegweiser
	Grünanlage		Leuchtturm		Ruine
	Berggipfel		Sendemast		Torbogen

Kartenverzeichnis

Südfrankreich Übersicht

Côte d'Azur Übersicht

Agde	577
Aix-en-Provence	348/349
Aix-en-Provence/Montagne	
Ste. Victoire	353
Albi	701
Alès	544/545
Alpes Maritimes	188/189
Antibes	257
Apt	406
Ardèche und Cèze	471
Arles	452/453
Zwischen Arles und Avignon	458
Aude	610/611
Avignon	368/369
Um Avignon und Orange	360
Beaucaire	508/509
Béziers	584/585
Camargue	440/441
Cannes	268/269
Canyon du Verdon	168/169
Carcassonne	620/621
Carpentras	389
Cassis	318
Castelnaudry	626/627
Castres	709
Cavaillon	397
Nordcevennen	522/523
Südcevennen	548/549
Céret	657
Collioure	678/679
Côte d'Azur rund um Cannes	260/261
Côte d'Azur von Menton bis Nizza	205
Côte d'Azur von Saint-Tropez	
bis Toulon	288/289
Départements	35
Digne-les-Bains	165
Draguignan	330
Drôme	133
Rund um den Etang de Berre	433
Florac	531
Gard	490/491
Grand Canyon du Verdon	168/169
Grasse	324
Haut-Languedoc	598/599
Haut-Var	334/335
Hérault	560/561
Hyères	300
Les Saintes-Maries-de-la Mer	444

vordere Umschlagklappe

hintere Umschlagklappe

L'Isle-sur-la-Sorgue	394/395
La Ciotat	314
Lodève	591
Lyon	114/115
Lubéron	404/405
Manosque	161
Marseille	418/419
Marseille Innenstadt	424/425
Marseille und Umgebung	430/431
Massif du Canigou	649
Mende	525
Menton	208/209
Millau	541
Monaco	218/219
Montélimar	130/131
Montpellier	564/565
Rund um den Mont Ventoux	385
Narbonne	606/607
Narbonne/Küste	615
Nîmes	496/497
Nizza	234/235
Nizza Innenstadt	238/239
Orange	359
Perpignan	664/665
Perpignan/Küste	671
Petite Camargue	512
Pézenas	579
Plateau de Valensole und	
Grand Canyon du Verdon	170/171
Provenzalische Weinanbaugebiete	88
Pyrenäen	642/643
Saint-Rémy	463
Saint-Tropez	282/283
Strände um Saint-Tropez	287
Salon-de-Provence	435
Sète	573
Sisteron, Manosque und das	
Pays de Forcalquier	149
Tal der Rhône	108
Toulon	304/305
Toulouse	688/689
Rund um Toulouse und Foix	697
Uzès	486/487
Vaison-la-Romaine	380/381
Valence	127
Vallée des Merveilles	
(Parc de Mercantour)	194
Vienne	120/121