

# Bienvenue! – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

## Unterwegs an der Atlantikküste

Französische Atlantikküste 15 x direkt erleben

<b>La Rochelle und Charente-Maritime</b>	30
La Rochelle 30   Île de Ré 36	
Fouras 43   Rochefort 45	
Île d'Oléron 46   Royan 51	
Saintes 53	
<b>direkt 1   Mörderische Provinz – mit Simenon in La Rochelle</b>	34
La Rochelle war die Lieblingsstadt des belgischen Schriftstellers; 19 Romanen diente die Stadt als Kulisse.	
<b>direkt 2   Grünes Venedig – ein Ausflug in den Marais Poitevin</b>	37
Wie Inseln ragen die Dörfer aus dem gigantischen Sumpfgebiet heraus. Weite Teile lassen sich nur mit dem Boot erkunden.	
<b>direkt 3   Seebastionen – die Küstenforts der Île de Ré</b>	41
Forts, Bastionen und Zitadellen rund um die Insel.	
<b>direkt 4   Austern satt – die Austernbänke von Marennes</b>	48
Das größte Austernzuchtgebiet der Welt liegt vor der Küste der Île d'Oléron.	
<b>direkt 5   Wiege der Romanik – Saintes und das Saintonge</b>	54
Landpartie zum reichen kulturellen Erbe des Mittelalters.	
<b>Bordeaux und das Bordelais</b>	56
Bordeaux 56   St-Émilion 64	
Bourg 72   Blaye 73	
Soulac-sur-Mer 73	
Lacanau 75	

<b>direkt 6  </b>	<b>Zurück an den Fluss – Bordeaux' neue Uferfronten</b>	60
	Ein Jahrzehnt mussten die Einwohner Geduld bewahren. Zur Belohnung bekam die Stadt ein grandioses neues Gesicht.	
<b>direkt 7  </b>	<b>Mit dem Rad durchs Entre-Deux-Mers</b>	65
	Auf der Voie Verte von Bordeaux nach Sauveterre-de-Guyenne.	
<b>direkt 8  </b>	<b>Besuch beim Winzerhochadel – die Route des Châteaux</b>	68
	Immer mehr Schlösser des Médoc öffnen sich für Besucher. Eine Tour von Besichtigung zu Kellerprobe.	
<b>Arcachon und die Landes</b>		76
	Arcachon 76 Biscarrosse 81	
	Mimizan 84	
	Vieux-Boucau-les-Bains 88	
	Hossegor 92 Capbreton 94	
<b>direkt 9  </b>	<b>Mildes Lüftchen zwischen Villen – Arcachons Ville d'Hiver</b>	78
	Die ›Winterstadt‹ lockt zum Architekturnspaziergang.	
<b>direkt 10  </b>	<b>Sahara am Atlantik – die Düne von Pilat</b>	82
	Pack die Badehose ein, und rauf auf Europas mächtigste Düne.	
<b>direkt 11  </b>	<b>Nicht nur Kiefern – das Freilichtmuseum Marquèze</b>	86
	Mit dem nostalgischen Bähnchen in die versunkene Welt der Landes.	
<b>direkt 12  </b>	<b>Vom Amazonas an den Nil – der Courant d'Huchet</b>	89
	Auf der Bootstour wechselt der Fluss mehrmals sein Gesicht.	
<b>direkt 13  </b>	<b>Das Glück in der Wiese – die weinselige Gascogne</b>	95
	Zu den Winzern von Madiran, St-Mont und der Côtes de Gascogne.	
<b>Die baskische Küste</b>		98
	Bayonne 98	
	Biarritz 101	
	St-Jean-de-Luz 104	
	Hendaye 109	
<b>direkt 14  </b>	<b>Baskische Produkte – Shopping in St-Jean-de-Luz</b>	106
	Die besten Handwerker und Erzeuger des Baskenlands.	
<b>direkt 15  </b>	<b>Landpommeranzen – Dörfer des baskischen Hinterlands</b>	110
	Hinter der Küste ist jedes Dorf eine Entdeckung.	
<b>Sprachführer</b>		114
<b>Kulinarisches Lexikon</b>		116
<b>Register</b>		118
<b>Autor, Abbildungsnachweis, Impressum</b>		120