

Bienvenue! – Willkommen

Mein heimliches Wahrzeichen	4
Erste Orientierung	6
Schlaglichter und Impressionen	8
Geschichte, Gegenwart, Zukunft	12
Übernachten	14
Essen und Trinken	16
Reiseinfos von A bis Z	18

Unterwegs an der Atlantikküste

Französische Atlantikküste 15 x direkt erleben

La Rochelle und Charente-Maritime 30

La Rochelle 30 Île de Ré 36
Fouras 43 Rochefort 45
Île d'Oléron 46 Royan 51
Saintes 53

direkt 1 | Mörderische Provinz – mit Simenon in La Rochelle 34

La Rochelle war die Lieblingsstadt des belgischen Schriftstellers;
19 Romanen diente die Stadt als Kulisse.

direkt 2 | Grünes Venedig – ein Ausflug in den Marais Poitevin 37

Wie Inseln ragen die Dörfer aus dem gigantischen Sumpfgebiet
heraus. Weite Teile lassen sich nur mit dem Boot erkunden.

direkt 3 | Seebastionen – die Küstenforts der Île de Ré 41

Forts, Bastionen und Zitadellen rund um die Insel.

direkt 4 | Austern satt – die Austernbänke von Marennes 48

Das größte Austernzuchtgebiet der Welt liegt vor
der Küste der Île d'Oléron.

direkt 5 | Wiege der Romanik – Saintes und das Saintonge 54

Landpartie zum reichen kulturellen Erbe des Mittelalters.

Bordeaux und das Bordelais 56

Bordeaux 56 St-Émilion 64
Bourg 72 Blaye 73
Soulac-sur-Mer 73
Lacanau 75

direkt 6 	Zurück an den Fluss – Bordeaux' neue Uferfronten	60
	Ein Jahrzehnt mussten die Einwohner Geduld bewahren. Zur Belohnung bekam die Stadt ein grandioses neues Gesicht.	
direkt 7 	Mit dem Rad durchs Entre-Deux-Mers	65
	Auf der Voie Verte von Bordeaux nach Sauveterre-de-Guyenne.	
direkt 8 	Besuch beim Winzerhochadel – die Route des Châteaux	68
	Immer mehr Schlösser des Médoc öffnen sich für Besucher. Eine Tour von Besichtigung zu Kellerprobe.	

Arcachon und die Landes 76

Arcachon 76 Biscarrosse 81
Mimizan 84
Vieux-Boucau-les-Bains 88
Hossegor 92 Capbreton 94

direkt 9 	Mildes Lüftchen zwischen Villen – Arcachons Ville d'Hiver	78
	Die ›Winterstadt‹ lockt zum Architekturspaziergang.	
direkt 10 	Sahara am Atlantik – die Düne von Pilat	82
	Pack die Badehose ein, und rauf auf Europas mächtigste Düne.	
direkt 11 	Nicht nur Kiefern – das Freilichtmuseum Marquèze	86
	Mit dem nostalgischen Bähnchen in die versunkene Welt der Landes.	
direkt 12 	Vom Amazonas an den Nil – der Courant d'Huchet	89
	Auf der Bootstour wechselt der Fluss mehrmals sein Gesicht.	
direkt 13 	Das Glück in der Wiese – die weinselige Gascogne	95
	Zu den Winzern von Madiran, St-Mont und der Côtes de Gascogne.	

Die baskische Küste 98

Bayonne 98
Biarritz 101
St-Jean-de-Luz 104
Hendaye 109

direkt 14 	Baskische Produkte – Shopping in St-Jean-de-Luz	106
	Die besten Handwerker und Erzeuger des Baskenlands.	
direkt 15 	Landpommeranzen – Dörfer des baskischen Hinterlands	110
	Hinter der Küste ist jedes Dorf eine Entdeckung.	

Sprachführer	114
Kulinarisches Lexikon	116
Register	118
Autor, Abbildungsnachweis, Impressum	120