

# Über die Autoren, Symbole 9

## Vorwort 10

## Reise-Infos von A bis Z 13

Angeln	14	Klima, Karten	21
Anreise	15	Notrufnummern	22
Einkaufen	16	Öffnungszeiten	22
Einreise	17	Preise	22
Elektrizität	17	Post und Telefon	22
Essen und Trinken	17	Reisezeit	23
Feiertage, Feste, Ferien	18	Sicherheit	23
Geld, Gesundheit	19	Sprache	24
Haustiere	20	Übernachtung	24
Information	20	Updates	25
Kanuverleih und Floßfahrten	20	Verkehrsregeln, Zoll	26

## Etwas Landeskunde 27

## Nationalparks 31

Der Wigry-NationalparkWigierski Park Narodowy - WPN	32
Der Biebrza-NationalparkBiebrzański Park Narodowy - BPN	33

## Tourenplanung 42

Das Gewässersystem	43
Schwierigkeiten	44
Verhalten in den Nationalparks	45
Paddelgenehmigungen	49
Kanuvermietung und organisierte Kanutouren	51
Floßfahrten	54
Einkauf und Ausrüstung	54
Trinkwasser, Ein- und Aussetzstellen	55

<b>Routen und Etappen</b>	<b>58</b>
1: Wichtige Änderungen an den Kanurouten	60
2: Suwałki	61
3: Jezioro Wigry	65
4: Der Hauptlauf der Czarna Hańcza	73
5: Kanal Augustowski	83
6: Augustów	90
7: Kanal Augustowski und Netta ab Augustów	93
8: Oberlauf der Biebrza	97
9: Hauptlauf der Biebrza	102
10: Die Rospuda	117
11: Weitere Nebenflüsse der Biebrza	127
<b>Kleiner Sprachführer &amp; Index</b>	<b>142</b>
Kleiner Sprachführer	143
Index	154