

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Kapitel 1: Einleitung	9
Kapitel 2: Störungsbild	11
2.1 Klassifikation nach ICD-10 und Rome-III-Kriterien	11
2.2 Epidemiologie und Verlauf	14
2.3 Ätiologie	14
Kapitel 3: Diagnostik von CBS im Kindes- und Jugendalter	18
3.1 Ablaufplan und Flussdiagramm	18
3.2 Indikation und Kontraindikation	18
3.3 Ärztliche Diagnostik	20
3.4 Psychosoziale Diagnostik und Erstgespräch	20
Kapitel 4: Behandlung von chronischen Bauchschmerzen	25
Kapitel 5: Das „Stopp den Schmerz mit Happy-Pingu“-Programm	27
5.1 Umfang und Rahmenbedingungen	27
5.2 Gruppentraining vs. Einzeltraining	27
5.3 Therapeuten-/Trainerverhalten	27
5.4 Kritische Situationen im Training	28
5.5 Allgemeiner Sitzungsaufbau und Wiederkehrende Elemente im Programm	29
Kapitel 6: Trainingssitzungen	36
6.1 Sitzung 1: Woher kommen meine Schmerzgeister?	37
6.2 Sitzung 2: Paula und der Stress	45
6.3 Sitzung 3: Mit Pingu-Tricks geht es mir besser!	52
6.4 Sitzung 4: Paul und die Mega-Geister	56
6.5 Sitzung 5: Ablenken macht Spaß!	59
6.6 Sitzung 6: Pingu-Koffer zum Wohlfühlen	63
Kapitel 7: Elternarbeit	67
Kapitel 8: Evaluation des Programmes	73

Anhang

Glossar medizinischer Fachbegriffe	75
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM	78
Literatur	81

CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien aller Info- und Arbeitsblätter, die zur Durchführung des Therapieprogrammes verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter www.adobe.com/products/acrobat erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.