

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>Kapitel 1: Einleitung</b> .....	9
<b>Kapitel 2: Störungsbild</b> .....	11
2.1    Klassifikation nach ICD-10 und Rome-III-Kriterien .....	11
2.2    Epidemiologie und Verlauf .....	14
2.3    Ätiologie .....	14
<b>Kapitel 3: Diagnostik von CBS im Kindes- und Jugendalter</b> .....	18
3.1    Ablaufplan und Flussdiagramm .....	18
3.2    Indikation und Kontraindikation .....	18
3.3    Ärztliche Diagnostik .....	20
3.4    Psychosoziale Diagnostik und Erstgespräch .....	20
<b>Kapitel 4: Behandlung von chronischen Bauchschmerzen</b> .....	25
<b>Kapitel 5: Das „Stopp den Schmerz mit Happy-Pingu“-Programm</b> .....	27
5.1    Umfang und Rahmenbedingungen .....	27
5.2    Gruppentraining vs. Einzeltraining .....	27
5.3    Therapeuten-/Trainerverhalten .....	27
5.4    Kritische Situationen im Training .....	28
5.5    Allgemeiner Sitzungsaufbau und Wiederkehrende Elemente im Programm .....	29
<b>Kapitel 6: Trainingssitzungen</b> .....	36
6.1    Sitzung 1: Woher kommen meine Schmerzgeister? .....	37
6.2    Sitzung 2: Paula und der Stress .....	45
6.3    Sitzung 3: Mit Pingu-Tricks geht es mir besser! .....	52
6.4    Sitzung 4: Paul und die Mega-Geister .....	56
6.5    Sitzung 5: Ablenken macht Spaß! .....	59
6.6    Sitzung 6: Pingu-Koffer zum Wohlfühlen .....	63
<b>Kapitel 7: Elternarbeit</b> .....	67
<b>Kapitel 8: Evaluation des Programmes</b> .....	73

**Anhang**

Glossar medizinischer Fachbegriffe .....	75
Übersicht über die Materialien auf der CD-ROM .....	78
Literatur .....	81

**CD-ROM**

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien aller Info- und Arbeitsblätter, die zur Durchführung des Therapieprogrammes verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.