

Einführung	1–5	Handmuskulatur	76–87
Einführung I	2	■ Thenargruppe	78
Einführung II	4	■ Hypothenargruppe	80
		■ M. adductor pollicis und Mm. lumbricales	82
Schultergürtelmuskulatur	6–25	■ Mm. interossei palmares	84
■ M. trapezius	8	■ Mm. interossei dorsales	86
■ Mm. rhomboidei und M. levator scapulae	10	Rumpfmuskulatur	88–107
■ M. deltoideus posterior	12	■ M. latissimus dorsi	90
■ M. infraspinatus und M. teres minor	14	■ Erector-spinae-Gruppe	92
■ M. teres major und M. supraspinatus	16	■ Transversospinale Gruppe	94
■ M. deltoideus anterior und M. subscapularis	18	■ M. quadratus lumborum	96
■ M. serratus anterior	20	■ Mm. interspinales und Mm. intercostales	98
■ M. pectoralis major	22	■ M. rectus abdominis	100
■ M. pectoralis minor und M. subclavius	24	■ Mm. obliqui abdomini externus und internus	102
		■ Diaphragma	104
Nackenmuskulatur	26–39	■ M. iliopsoas	106
■ M. sternocleidomastoideus	28	Beckenmuskulatur	108–113
■ Mm. scaleni	30	■ M. gluteus maximus und M. gluteus medius	110
■ Mm. longus colli/longus capitis und		■ M. piriformis und M. quadratus femoris	112
hyoidale Muskulatur	32		
■ M. trapezius, Pars superior und		Oberschenkelmuskulatur	114–127
M. levator scapulae	34	■ Ischiokrurale Muskulatur	116
■ M. splenius capitis und M. semispinalis capitis	36	■ M. tensor fasciae latae und M. sartorius	118
■ Subokzipitale Muskulatur	38	■ M. quadriceps femoris	120
Muskulatur des Kopfes	40–49	■ M. pectineus	122
■ Mimische Gesichtsmuskulatur und		■ M. adductor longus und M. gracilis	124
M. occipitofrontalis	42	■ M. adductor magnus	126
■ M. temporalis	44		
■ M. masseter und M. pterygoideus lateralis	46	Unterschenkelmuskulatur	128–139
■ M. pterygoideus medialis	48	■ M. tibialis anterior und	
		M. extensor digitorum longus	130
Oberarmmuskulatur	50–59	■ Mm. extensor hallucis longus,	
■ M. deltoideus	52	peroneus longus/brevis	132
■ M. biceps brachii	54	■ M. gastrocnemius und M. soleus	134
■ M. brachialis und M. coracobrachialis	56	■ M. popliteus	136
■ M. triceps brachii	58	■ M. tibialis posterior und	
		Mm. flexor digitorum/hallucis longus	138
Unterarmmuskulatur	60–75		
■ M. brachioradialis	62	Fußmuskulatur	140–150
■ M. pronator teres	64	■ Mm. extensor digitorum und hallucis brevis	142
■ Handflexoren	66	■ Mm. interossei dorsales	144
■ Mm. flexor digitorum und pollicis longus	68	■ M. abductor hallucis und M. flexor hallucis brevis	146
■ Radiale Muskelgruppe und		■ M. abductor digiti minimi und	
M. extensor digitorum	70	M. flexor digiti minimi	148
■ M. extensor carpi ulnaris und M. supinator	72	■ M. flexor digitorum brevis	150
■ Tiefe distale Vierergruppe	74		
		Register	151