

# Inhalt

Widmung.....	8
Dank.....	9
Vorwort.....	11
Vorwort des Verfassers.....	14
<b>Einführung .....</b>	<b>19</b>
Die Kabbalah.....	19
Betrachtungen über die Kabbalah .....	22
Rudolf Steiner und die Eurythmie .....	25
Der erste Versuch, den Inhalt der hohen Kabbalah zu veröffentlichen .....	25
Das kosmische Wort in der anthroposophischen Eurythmie.....	27
Die Wurzeln der Kabbalah .....	30
Das hebräische Alphabet und die Kabbalah .....	33
Über die Kabbalah .....	35
Theophrastus Bombastus von Hohenheim (Paracelsus; 1493–1541) .....	35
Vom Mai der großen Welt.....	39
<b>Die mystische Kabbalah .....</b>	<b>43</b>
Das Symbol des Lebens und die zehn kabbalistischen Schlüssel.....	43
Der Baum des Lebens.....	43
Die Sefiroth – Die Schalen der Schöpfung.....	45
Der Orden vom Golden Dawn.....	47
Das Wassermannzeitalter – ein neuer Baum.....	50
Die Sefiroth.....	62
1. Kether .....	62
2. Chochmah .....	64
3. Binah .....	66
4. Chessed.....	68
5. Geburah.....	70
6. Tifereth .....	73
7. Netzach.....	75
8. Hod.....	77
9. Jesod .....	79
10. Malkuth .....	83
Die Erzengelränge .....	86

Die zehn kabbalistischen Zahlenschlüssel.....	87
Die Zahl Eins.....	90
Die Zahl Zwei.....	91
Die Zahl Drei .....	92
Die Zahl Vier.....	92
Die Zahl Fünf.....	93
Die Zahl Sechs .....	93
Die Zahl Sieben.....	95
Die Zahl Acht.....	95
Die Zahl Neun .....	97
Die Zahl Zehn .....	97
Das Geheimnis der Buchstaben .....	99
A .....	99
B .....	101
C .....	102
D .....	103
E .....	104
F .....	106
G .....	107
H .....	108
CH .....	109
I .....	110
J .....	111
K .....	112
L .....	113
M .....	114
N .....	115
O .....	116
P .....	117
R .....	118
S .....	119
SCH.....	120
T .....	121
U .....	122
W .....	123
Y (Ü).....	124
Z .....	125
Ä .....	126
Ö .....	127

<b>PRAXIS .....</b>	<b>129</b>
I. Die meditative Kabbalah .....	129
Meditation mit dem Symbol des Lebens .....	130
Zurück zu den Quellen .....	130
Vorbereitung des Neophytus .....	132
Die Tore des Tempels.....	132
1. Neophytus-Grad .....	134
Die zwölf Prüfungen des Herakles.....	136
2. Neophytus-Grad .....	146
3. Neophytus-Grad .....	148
4. Neophytus-Grad .....	150
5. Neophytus-Grad .....	152
Die Bergpredigt (Mt. 5,1–7,29) .....	154
6. Neophytus-Grad .....	168
7. Neophytus-Grad .....	170
Hans im Glück.....	173
8. Neophytus-Grad .....	180
Gevatter Tod.....	182
9. Neophytus-Grad .....	187
10. Neophytus-Grad .....	188
Der Sonnengesang Eschnatons .....	190
<b>II. Die hohe Kabbalah.....</b>	<b>195</b>
Die Übungen des Practicus .....	198
1. Practicus-Grad .....	200
2. Practicus-Grad .....	209
3. Practicus-Grad .....	216
SEFER JEZIRAH.....	240
Das Buch der Schöpfung .....	240
Die Deutung des Sefer Jezirah .....	256
Kapitel 1: Die Sefiroth.....	257
Kapitel 2: Die 22 Buchstaben und 231 Tore .....	316
Kapitel 3: Die drei Mütter .....	334
Kapitel 4: Die sieben Doppelten.....	349
Kapitel 5: Die zwölf Einfachen .....	373
Kapitel 6: Mikrokosmos/Makrokosmos.....	386
Quellenverzeichnis.....	399
Die Farbtafeln der Buchstaben .....	402
Kabbalistische Schlüssel nach Bardon.....	430
Stern des Melchisedek .....	431
Lebensbaum .....	432