
Inhalt

Die Macht des Unbewussten	9
1. Was tun?	19
Sag du, was ich tun soll	20
Sich nicht schuldig machen wollen	33
Die Qual der Wahl	44
Vielleicht?	47
Der ganz große Wurf	51
Null Verzicht	53
Vergangen ist (nicht!) vergangen	59
Risikoscheu	78
2. Engelchen und Teufelchen	81
Ein kindlicher Zwiespalt	82
Zwei Seelen in einer Brust	84
Tabuschranke	86
Ambivalenz	91
Jein	98
Gier	100
Antriebsslähmung	104
Traum eines Zauderers	107
Der geheime Sinn der Zwangs-Symptomatik	122
Hab ich's getan oder nicht?	124
Identitätsdiffusion	142

3. Vor der Tat.....	145
Aller Anfang ist schwer	145
Ein Ruck im Getriebe	149
Die Angst vor dem Sprung	154
Es gibt keine Garantie	158
Fünf vor Zwölf	159
Kitzel	161
Roulette – Rien ne va plus!	162
Lampenfieber	174
4. Von der Tatkraft	189
Die Bedeutung von Ritualen	189
Tatmenschen	192
Nicht von des Gedankens Blässe angekränkelt	194
Die Kraft der Intuition	197
Angstfrei?	201
5. Lob des Zweifels	205
Gegen den Strom schwimmen	207
Methodischer Zweifel	210
Schöpferische Schwebe	211
Unauflösliche Widersprüchlichkeit des Seelischen	212
6. Etwas tun!	217
Do it yourself	218
All-Macht	220
Jede Veränderung braucht einen Anfang	222
Empört euch!	226

Macht kommt von Machen	229
Die Macht des Volkes	231
Aktivisten.com	233
Demokratie lässt Zweifel zu	235
Literaturverzeichnis	239
Abbildungen	246