

# INHALT

|   |           |   |    |
|---|-----------|---|----|
| <b>ÜBERSICHTSKARTE</b>  | <b>12</b> | <b>4 Sarntaler Hufeisentour</b> / Bergerlebnis                      |    |
| <b>HALLO, CIAO UND SERVUS IN SÜDTIROL!</b>                    | <b>14</b> | hoch sieben   | 30 |
| <b>WILLKOMMEN IN SÜDTIROL</b>                                 | <b>18</b> | <b>Unsere Top-Ten-Reiseziele</b>                                    | 34 |
| <b>UNSER NACHHALTIGKEITSKODEX</b>                             | <b>21</b> | <b>5 Ritten</b> / Ganzjährige Sommerfrische für Genießer            | 36 |
|   |           | <b>6 Salten</b> / Einzigartige Naturlandschaft                      | 38 |
|   |           | <b>7 Rodenecker und Lüsner Alm</b> / Almen, so weit das Auge reicht | 40 |
| <b>EISACKTAL</b>  | <b>22</b> | <b>8 Pflerschtal</b> / Vielleicht das schönste Tal Südtirols?       | 42 |
| <b>1 Brennerbad</b> / Verwünschter Ort am Eingang zu Südtirol | 24        | <b>9 Eisacktaler »Keschtnweg«</b> / Auf den Spuren der Kastanie     | 46 |
| <b>2 »Stoanerne Mandln«</b> / Kraftprotze aus Stein           | 26        | <b>10 Gilfenklamm</b> / Einzigartiges Naturspektakel                | 50 |
| <b>3 Barbianer Wasserfälle</b> / Wilde Wasser                 | 28        | <b>11 Ridnaun</b> / Auf den Spuren der Knappen im Gebirge           | 52 |

## PUSTERTAL

- 12 **Erdpyramiden Percha** / Architektonische  
Meisterleistung
- 13 **Geiselsberg** / Kronplatz mal anders
- 14 **Naturpark Fanes-Sennes-Prags** / Grenzenlos  
wild und einzigartig  
**Almen** / Saftige Wiesen und urige Hütten
- 15 **Prettau** / Wo Italien anfängt und zu Ende ist
- 16 **Reinbachfälle** / Wildes Wasser bei Sand  
in Taufers
- 17 **Naturpark Drei Zinnen** / Ein Wahrzeichen  
der Dolomiten

54

56

58

60

64

66

70

72

## DOLOMITEN

- 18 **Raschötz** / Die Panorama-Alm  
hoch über St. Ulrich
- 19 **Rosengarten und Eggental** / Im mystischen Reich  
König Laurins
- 20 **Alta Badia** / Unterwegs im Food Forest Ciaulunch
- 21 **Langkofel** / Der Kultberg des Grödnertals
- 22 **Lagazuoi** / Vielfalt an der Dolomitenfront
- 23 **Campitall** / Bergsteigen, wandern,  
Natur genießen
- Der perfekte Tag**
- 24 **Villnößtal** / Idylle pur inmitten der Dolomiten

76

78

80

84

86

90

94

96

98