

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Tipps für die Praxisarbeit</b>	<b>1</b>
1.1	Arbeitsauftrag der Allgemeinmedizin	3
1.2	Praxisorganisation	11
1.3	Formularwesen	21
1.4	Arzttasche und Notfallkoffer	33
1.5	Juristische Aspekte	35
1.6	Anamnese und Diagnostik	38
1.7	Prä- und poststationäre Betreuung	40
1.8	Problempatienten	41
1.9	Hausbesuch	48
1.10	Sterben und Tod	49
1.11	Disease-Management-Programme (DMP)	50
1.12	Zusammenarbeit mit anderen Heilberufen	51
1.13	Zusammenarbeit mit Fachärzten anderer Gebietsbezeichnung	52
1.14	Notfalldienst (NFD, ÄND)	53
1.15	Gutachten, Atteste	54
1.16	Qualitätssicherung (QS)	56
1.17	Qualitätsmanagement (QM)	57
1.18	Wirtschaftlichkeitsprüfung	58
1.19	Individuelle Gesundheitsleistungen	59
1.20	Internetadressen	62
<b>2</b>	<b>Ärztliche Arbeitstechniken</b>	<b>65</b>
2.1	Hygiene, Desinfektion, Sterilisation	66
2.2	Injektionstechniken	70
2.3	Diagnostische und therapeutische Punktionen	73
2.4	Entnahme von Material für bakteriologische Untersuchungen	82
2.5	Histologie und Zytologie	85
2.6	Sonden und Drainagen	85
2.7	Infusions- und Ernährungstherapie	90
2.8	Verbände	93
2.9	Gipsverbände	97
2.10	Bildgebende Verfahren: Indikationen	98
2.11	Sonografie in der Allgemeinmedizin	100
2.12	Internetadressen	123
<b>3</b>	<b>Notfallmanagement</b>	<b>125</b>
3.1	Das Rettungswesen in Deutschland	126
3.2	Kardiopulmonale Reanimation	127
3.3	Retten und Lagern	137
3.4	Schock	140
3.5	Vergiftungen	143
3.6	Internetadressen	147

<b>4</b>	<b>Chirurgie</b>	<b>149</b>
4.1	Grundlegende Techniken	150
4.2	Wundversorgung	152
4.3	Wund- und Hautinfektionen	161
4.4	Kleine chirurgische Eingriffe	166
4.5	Narkosevoruntersuchungen	174
4.6	Lokalanästhesie	175
<b>5</b>	<b>Traumatologie</b>	<b>181</b>
5.1	Anamnese und Erstuntersuchung	182
5.2	Therapieprinzipien	183
5.3	Verletzungen	185
5.4	Posttraumatische Komplikationen	231
<b>6</b>	<b>Orthopädie</b>	<b>235</b>
6.1	Allgemeines	237
6.2	Beschwerden der Wirbelsäule und des Beckens	238
6.3	Schulterregion	254
6.4	Ellenbogengelenk	264
6.5	Unterarm und Hand	271
6.6	Hüfte und Bein	278
6.7	Knie und Unterschenkel	292
6.8	Sprunggelenk, Ferse und Fuß	305
6.9	Osteoporose	320
6.10	Naturheilkundliche Therapieprinzipien	326
6.11	Internetadressen	326
<b>7</b>	<b>Sportmedizin</b>	<b>329</b>
7.1	Allgemeines	330
7.2	Orthopädische Aspekte	330
7.3	Internistische Aspekte	343
7.4	Internetadressen	355
<b>8</b>	<b>Magen-Darm-Trakt</b>	<b>357</b>
8.1	Leitsymptome und ihre Differenzialdiagnose	359
8.2	Diagnostische Methoden	389
8.3	Speiseröhre	397
8.4	Magen	404
8.5	Darmerkrankungen	414
8.6	Proktologie	444
8.7	Lebererkrankungen	452
8.8	Pankreaserkrankungen	476
8.9	Neuroendokrine Tumoren (NET) des gastroentero- pankreatischen Systems (GEP)	484
8.10	Gallenblase und Gallenwege	487
8.11	Internetadressen	495
<b>9</b>	<b>Infektionen, Impfungen, Reisemedizin</b>	<b>497</b>
9.1	DD Fieber	499
9.2	Impfungen	502
9.3	Bakterielle Infektionen	533

9.4	Virale Infektionen	554
9.5	Mykosen	564
9.6	Protozoeninfektionen	566
9.7	Wurmerkrankungen	570
9.8	Sexuell übertragbare Krankheiten	573
9.9	HIV und AIDS	577
9.10	Reisemedizin	601
9.11	Infektionsschutzgesetz (IfSG)	631
9.12	Internetadressen	633
<b>10</b>	<b>Herzerkrankungen</b>	<b>637</b>
10.1	Leitsymptome	639
10.2	Diagnostische Methoden	644
10.3	Koronare Herzkrankheit (KHK)	658
10.4	Herzinfarkt/akutes Koronarsyndrom (ACS)	664
10.5	Herzinsuffizienz (HI), chronisch und akut	671
10.6	Herzrhythmusstörungen (HRS)	682
10.7	Entzündliche Herzerkrankungen	698
10.8	Erworbene Herzklappenerkrankungen	703
10.9	Kardiomyopathien (CM)	709
10.10	Kongenitale Herzfehler	711
10.11	Internetadressen	716
<b>11</b>	<b>Gefäß- und Kreislauferkrankungen</b>	<b>717</b>
11.1	Leitsymptome und ihre DD	718
11.2	Apparative angiologische Diagnostik	721
11.3	Arterienerkrankungen	724
11.4	Venenerkrankungen	736
11.5	Erkrankungen der Lymphgefäße	744
11.6	Kreislauferkrankungen	746
11.7	Internetadressen	760
<b>12</b>	<b>Atemwege und Lunge</b>	<b>763</b>
12.1	Leitsymptome und ihre Differenzialdiagnose	764
12.2	Diagnostische Methoden in der Allgemeinpraxis	770
12.3	Infektionen der Atemwege	777
12.4	Erkrankungen der Pleura	790
12.5	Chronische Atemwegserkrankungen	792
12.6	Restriktive Atemwegserkrankungen	821
12.7	Krankheiten des Lungengefäßsystems	825
12.8	Neoplasien	832
12.9	Internetadressen	836
<b>13</b>	<b>Niere, Harn- und Samenwege, Elektrolythaushalt</b>	<b>839</b>
13.1	Leitsymptome	840
13.2	Diagnostische Methoden	868
13.3	Erkrankungen der Harnwege	869
13.4	Nierenerkrankungen	879
13.5	Prostataerkrankungen	890
13.6	Hodenerkrankungen	900

- 13.7 Peniserkrankungen 903
- 13.8 Sexualmedizin 904
- 13.9 Internetadressen 910
  
- 14 Gynäkologie 913**
  - 14.1 Allgemeines 914
  - 14.2 Gynäkologische Diagnostik 914
  - 14.3 Erkrankungen der Mamma 921
  - 14.4 Erkrankungen des weiblichen Genitales 926
  - 14.5 Kontrazeption 942
  - 14.6 Fertilitätsstörungen 950
  - 14.7 Prämenstruelles Syndrom und Klimakteriumsbeschwerden 951
  - 14.8 Androgenisierungszeichen 952
  - 14.9 Gynäkologische Notfälle 953
  - 14.10 Internetadressen 954
  
- 15 Geburtshilfe 955**
  - 15.1 Allgemeines 956
  - 15.2 Schwangerschaftsfeststellung und Schwangerenbetreuung 956
  - 15.3 Schwangerschaftskomplikationen 959
  - 15.4 Spontangeburt (normale Geburt) 966
  - 15.5 Wochenbett 969
  - 15.6 Internetadressen 971
  
- 16 Pädiatrie 973**
  - 16.1 Allgemeines 975
  - 16.2 Wachstum und Entwicklung 975
  - 16.3 Ernährung und Prävention 980
  - 16.4 Anamnese und Untersuchung 984
  - 16.5 Leitsymptome und DD 988
  - 16.6 Krankheitsbilder der Atemwege 1004
  - 16.7 Krankheitsbilder des Magen-Darm-Bereichs 1022
  - 16.8 Infektiöse „Kinderkrankheiten“ 1026
  - 16.9 Krankheitsbilder der Haut 1042
  - 16.10 Erkrankungen des Urogenitalbereichs 1048
  - 16.11 Psychosomatische Krankheitsbilder 1050
  - 16.12 Kindesmisshandlung 1055
  - 16.13 Fehlbildungssyndrome 1056
  - 16.14 Tumoren im Kindesalter 1057
  - 16.15 Pädiatrische Arzneitherapie 1058
  - 16.16 Internetadressen 1064
  
- 17 Stoffwechsel- und Hormonerkrankungen 1067**
  - 17.1 Diabetes mellitus 1068
  - 17.2 Fettstoffwechselstörungen 1087
  - 17.3 Hyperurikämie und Gicht 1095
  - 17.4 Hypo- und Hypervitaminosen 1100
  - 17.5 Praktische Ernährungsmedizin 1102

17.6	Schilddrüsenerkrankungen	1111
17.7	Seltene Hormonstörungen	1128
17.8	Internetadressen	1133
<b>18</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen, Kollagenosen und Vaskulitiden</b>	<b>1135</b>
18.1	Allgemeines	1136
18.2	Leitsymptome und DD	1136
18.3	Diagnostische Methoden	1141
18.4	Chronische Polyarthritiden	1145
18.5	Seronegative Spondyloarthritiden	1157
18.6	Kollagenosen und Vaskulitiden	1162
18.7	Extraartikuläre Rheumaformen	1167
18.8	Internetadressen	1168
<b>19</b>	<b>Hämatologie</b>	<b>1171</b>
19.1	Leitsymptome und ihre DD	1172
19.2	Erkrankungen der roten Blutzellen	1181
19.3	Maligne Erkrankungen der weißen Blutzellen	1191
19.4	Thrombo- und Koagulopathien	1201
19.5	Internetadressen	1206
<b>20</b>	<b>Onkologie</b>	<b>1209</b>
20.1	Besonderheiten der hausärztlichen Patientenbetreuung	1210
20.2	Tumordiagnostik und Verlaufskontrolle in der Praxis	1210
20.3	Onkologische Therapie	1219
20.4	Hämatologisch-onkologische Notfälle	1241
20.5	Internetadressen	1244
<b>21</b>	<b>Neurologie</b>	<b>1245</b>
21.1	Leitsymptome	1247
21.2	Weiterführende Diagnostik	1286
21.3	Zerebrale Durchblutungsstörungen	1288
21.4	Multiple Sklerose	1302
21.5	Infektionen des ZNS	1308
21.6	Hirntumoren	1312
21.7	Parkinson-Syndrome und andere neurodegenerative Erkrankungen	1316
21.8	Epilepsie	1324
21.9	Radikulopathien	1336
21.10	Periphere Nervenläsionen	1343
21.11	Muskelerkrankungen	1354
21.12	Internetadressen	1360
<b>22</b>	<b>Psychosomatik und Psychiatrie</b>	<b>1363</b>
22.1	Vorbemerkungen	1365
22.2	Psychischer Befund	1365
22.3	Somatoforme Störungen	1366
22.4	Schlafstörungen	1369

22.5	Psychosomatische Krankheitsbilder	1370
22.6	Angststörungen, Zwangsstörungen, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)	1381
22.7	Depression	1384
22.8	Persönlichkeitsstörungen	1390
22.9	Schizophrene Psychosen	1391
22.10	Abhängigkeit und Sucht	1394
22.11	Drogenabhängigkeit	1399
22.12	ADHS im Erwachsenenalter	1402
22.13	Psychoonkologie	1403
22.14	Krisenintervention und Notfälle	1403
22.15	Psychotherapie	1405
22.16	Coping	1407
22.17	Ärztlicher Burn-out	1408
22.18	Internetadressen	1409
<b>23</b>	<b>Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen</b>	<b>1411</b>
23.1	Leitsymptome und ihre Differenzialdiagnose	1413
23.2	Untersuchungsmethoden	1418
23.3	Erkrankungen im Mund- und Rachenbereich	1424
23.4	Erkrankungen des Kehlkopfes und der Trachea	1430
23.5	Erkrankungen der Nase, der Nasennebenhöhlen und des Gesichts	1435
23.6	Erkrankungen des Ohrs	1442
23.7	Erkrankungen des Halses	1453
23.8	Erkrankungen der Kopfspeicheldrüsen	1454
23.9	Stimm- und Sprachstörungen	1456
23.10	Internetadressen	1461
<b>24</b>	<b>Augenerkrankungen</b>	<b>1463</b>
24.1	Leitsymptome und ihre DD	1464
24.2	Diagnostik und therapeutische Methoden	1480
24.3	Hausärztliche Betreuung bei Augenleiden	1489
24.4	Augenbeteiligung bei Allgemeinerkrankungen	1491
24.5	Der augenoperierte Patient	1495
24.6	Der Kontaktlinsenträger	1495
24.7	Internetadressen	1496
<b>25</b>	<b>Mund-, Zahn- und Kiefererkrankungen</b>	<b>1497</b>
25.1	Checkliste Anatomie	1498
25.2	Schmerzen im Mund- und Gesichtsbereich	1499
25.3	Schwellungen im Mundbereich	1502
25.4	Orale Blutungen	1506
25.5	Veränderungen der Mundschleimhaut	1507
25.6	Leitsymptom Zahnverfärbungen und Zahnanomalien	1511
25.7	Orale Funktionsstörungen	1512
25.8	Mundhygiene und Prophylaxe	1515
25.9	Dental-Amalgam und Komposit	1519
25.10	Prothetik	1520
25.11	Ästhetische Zahnheilkunde	1522

<b>26</b>	<b>Dermatologie</b>	<b>1525</b>
26.1	Leitsymptome und ihre DD	1527
26.2	Diagnostische Methoden	1534
26.3	Dermatologische Therapiegrundlagen und Pflegetipps	1535
26.4	Virusinfektionen	1540
26.5	Bakterielle Infektionen	1542
26.6	Dermatomykosen	1543
26.7	Epizoonosen	1547
26.8	Ekzem-/Dermatitiserkrankungen	1548
26.9	Physikalisch induzierte Dermatosen	1557
26.10	Neoplasien der Haut	1559
26.11	Acne vulgaris	1564
26.12	Keloid	1565
26.13	Lichen ruber planus	1565
26.14	Pityriasis rosea	1566
26.15	Psoriasis	1567
26.16	Ulcus cruris venosum	1569
26.17	Urtikaria	1571
26.18	Hyperhidrosis	1572
26.19	Blasenbildende Erkrankungen	1573
26.20	Vitiligo	1574
26.21	Hautbefunde bei Systemerkrankungen	1574
26.22	Hautbefunde bei Arzneimittelunverträglich- keiten	1576
26.23	Allergologie	1577
26.24	Internetadressen	1583
<b>27</b>	<b>Schmerztherapie</b>	<b>1585</b>
27.1	Multimodale Schmerztherapie in hausärztlicher Verantwortung	1586
27.2	Schmerztherapie	1588
27.3	Spezielle Schmerzkrankheiten	1602
27.4	Internetadressen	1603
<b>28</b>	<b>Palliativmedizin</b>	<b>1605</b>
28.1	Definition und Ziele	1606
28.2	Betreuung des schwerkranken/sterbenden Patienten	1606
28.3	Rechtliche und organisatorische Voraus- setzungen	1622
28.4	Internetadressen	1626
<b>29</b>	<b>Geriatric</b>	<b>1627</b>
29.1	Vorbemerkungen	1628
29.2	Hausärztliches geriatricches Assessment	1628
29.3	Multifaktorielle Immobilität	1638
29.4	Stürze	1639
29.5	Mangelernährung (Malnutrition)	1642
29.6	Psychogeriatriche Erkrankungen	1647
29.7	Frailty-Syndrom (Gebrechlichkeit)	1660

- 29.8 Schlafstörungen 1661
- 29.9 Inkontinenz 1663
- 29.10 Chronische Obstipation 1667
- 29.11 Exsikkose und Elektrolytstörungen 1669
- 29.12 Dekubitus 1670
- 29.13 Pharmakotherapie im Alter 1674
- 29.14 DD der wichtigsten Arzneimittelnebenwirkungen  
bei älteren Patienten 1681
- 29.15 Internetadressen 1681

## **30 Arbeits- und Umweltmedizin 1685**

- 30.1 Arbeitsmedizin 1686
- 30.2 Umweltmedizin 1698

## **31 Prävention u. Sozialmedizin 1715**

- 31.1 Prävention 1716
- 31.2 Sozialmedizin 1726
- 31.3 Internetadressen 1750

## **32 Laboruntersuchungen 1751**

- 32.1 Das Praxislabor 1752
- Kapitel 32.2 und 32.3 sind online abrufbar  
<https://else4.de/95r>
- 32.2 Referenzbereiche und Differenzialdiagnose  
pathologischer Laborparameter e1
- 32.3 Internetadressen e30

## **33 Arzneimittel- und digitale Therapien in der Praxis 1767**

- 33.1 Arzneimittelverordnung in der Hausarztpraxis 1768
- 33.2 Praxisrelevante Hinweise zu Arzneimitteln 1774
- 33.3 Sondersituationen 1795
- 33.4 Polypharmakotherapie in der Hausarztpraxis 1811
- 33.5 Arzneimittelmanagement im Wandel 1814
- 33.6 Checkliste: Arzneimittelmanagement in der  
Hausarztpraxis 1817

Kapitel 34 ist online abrufbar  
<https://else4.de/rw9>

## **34 Adressen e1**

- 34.1 Spezielle Zentren und Einrichtungen e2
- 34.2 Selbsthilfegruppen und patientenorientierte  
Interessenverbände e9
- 34.3 Berufsständische Einrichtungen e10
- 34.4 Berufsverbände e12
- 34.5 Fort- und Weiterbildung e13
- 34.6 Bundesbehörden e16
- 34.7 Bundesinstitute und -ämter e17

## **Register 1849**