

Inhaltsverzeichnis

1	Tipps für die Praxisarbeit	1
1.1	Arbeitsauftrag der Allgemeinmedizin	3
1.2	Praxisorganisation	11
1.3	Formularwesen	21
1.4	Arzttasche und Notfallkoffer	33
1.5	Juristische Aspekte	35
1.6	Anamnese und Diagnostik	38
1.7	Prä- und poststationäre Betreuung	40
1.8	Problempatienten	41
1.9	Hausbesuch	48
1.10	Sterben und Tod	49
1.11	Disease-Management-Programme (DMP)	50
1.12	Zusammenarbeit mit anderen Heilberufen	51
1.13	Zusammenarbeit mit Fachärzten anderer Gebietsbezeichnung	52
1.14	Notfalldienst (NFD, ÄND)	53
1.15	Gutachten, Atteste	54
1.16	Qualitätssicherung (QS)	56
1.17	Qualitätsmanagement (QM)	57
1.18	Wirtschaftlichkeitsprüfung	58
1.19	Individuelle Gesundheitsleistungen	59
1.20	Internetadressen	62
2	Ärztliche Arbeitstechniken	65
2.1	Hygiene, Desinfektion, Sterilisation	66
2.2	Injektionstechniken	70
2.3	Diagnostische und therapeutische Punktions	73
2.4	Entnahme von Material für bakteriologische Untersuchungen	82
2.5	Histologie und Zytologie	85
2.6	Sonden und Drainagen	85
2.7	Infusions- und Ernährungstherapie	90
2.8	Verbände	93
2.9	Gipsverbände	97
2.10	Bildgebende Verfahren: Indikationen	98
2.11	Sonografie in der Allgemeinmedizin	100
2.12	Internetadressen	123
3	Notfallmanagement	125
3.1	Das Rettungswesen in Deutschland	126
3.2	Kardiopulmonale Reanimation	127
3.3	Retten und Lagern	137
3.4	Schock	140
3.5	Vergiftungen	143
3.6	Internetadressen	147

4	Chirurgie	149
4.1	Grundlegende Techniken	150
4.2	Wundversorgung	152
4.3	Wund- und Hautinfektionen	161
4.4	Kleine chirurgische Eingriffe	166
4.5	Narkosevoruntersuchungen	174
4.6	Localanästhesie	175
5	Traumatologie	181
5.1	Anamnese und Erstuntersuchung	182
5.2	Therapieprinzipien	183
5.3	Verletzungen	185
5.4	Posttraumatische Komplikationen	231
6	Orthopädie	235
6.1	Allgemeines	237
6.2	Beschwerden der Wirbelsäule und des Beckens	238
6.3	Schulterregion	254
6.4	Ellenbogengelenk	264
6.5	Unterarm und Hand	271
6.6	Hüfte und Bein	278
6.7	Knie und Unterschenkel	292
6.8	Sprunggelenk, Ferse und Fuß	305
6.9	Osteoporose	320
6.10	Naturheilkundliche Therapieprinzipien	326
6.11	Internetadressen	326
7	Sportmedizin	329
7.1	Allgemeines	330
7.2	Orthopädische Aspekte	330
7.3	Internistische Aspekte	343
7.4	Internetadressen	355
8	Magen-Darm-Trakt	357
8.1	Leitsymptome und ihre Differenzialdiagnose	359
8.2	Diagnostische Methoden	389
8.3	Speiseröhre	397
8.4	Magen	404
8.5	Darmerkrankungen	414
8.6	Proktologie	444
8.7	Lebererkrankungen	452
8.8	Pankreaserkrankungen	476
8.9	Neuroendokrine Tumoren (NET) des gastroentero-pankreatischen Systems (GEP)	484
8.10	Gallenblase und Gallenwege	487
8.11	Internetadressen	495
9	Infektionen, Impfungen, Reisemedizin	497
9.1	DD Fieber	499
9.2	Impfungen	502
9.3	Bakterielle Infektionen	533

- 9.4 Virale Infektionen 554
 - 9.5 Mykosen 564
 - 9.6 Protozoeninfektionen 566
 - 9.7 Wurmerkrankungen 570
 - 9.8 Sexuell übertragbare Krankheiten 573
 - 9.9 HIV und AIDS 577
 - 9.10 Reisemedizin 601
 - 9.11 Infektionsschutzgesetz (IfSG) 631
 - 9.12 Internetadressen 633
-
- 10 Herzerkrankungen 637**
 - 10.1 Leitsymptome 639
 - 10.2 Diagnostische Methoden 644
 - 10.3 Koronare Herzkrankheit (KHK) 658
 - 10.4 Herzinfarkt/akutes Koronarsyndrom (ACS) 664
 - 10.5 Herzinsuffizienz (HI), chronisch und akut 671
 - 10.6 Herzrhythmusstörungen (HRS) 682
 - 10.7 Entzündliche Herzerkrankungen 698
 - 10.8 Erworbene Herzklappenerkrankungen 703
 - 10.9 Kardiomyopathien (CM) 709
 - 10.10 Kongenitale Herzfehler 711
 - 10.11 Internetadressen 716
-
- 11 Gefäß- und Kreislauferkrankungen 717**
 - 11.1 Leitsymptome und ihre DD 718
 - 11.2 Apparative angiologische Diagnostik 721
 - 11.3 Arterienerkrankungen 724
 - 11.4 Venenerkrankungen 736
 - 11.5 Erkrankungen der Lymphgefäß 744
 - 11.6 Kreislauferkrankungen 746
 - 11.7 Internetadressen 760
-
- 12 Atemwege und Lunge 763**
 - 12.1 Leitsymptome und ihre Differenzialdiagnose 764
 - 12.2 Diagnostische Methoden in der Allgemeinpraxis 770
 - 12.3 Infektionen der Atemwege 777
 - 12.4 Erkrankungen der Pleura 790
 - 12.5 Chronische Atemwegserkrankungen 792
 - 12.6 Restriktive Atemwegserkrankungen 821
 - 12.7 Krankheiten des Lungengefäßsystems 825
 - 12.8 Neoplasien 832
 - 12.9 Internetadressen 836
-
- 13 Niere, Harn- und Samenwege, Elektrolythaushalt 839**
 - 13.1 Leitsymptome 840
 - 13.2 Diagnostische Methoden 868
 - 13.3 Erkrankungen der Harnwege 869
 - 13.4 Nierenerkrankungen 879
 - 13.5 Prostataerkrankungen 890
 - 13.6 Hodenerkrankungen 900

13.7	Peniserkrankungen	903
13.8	Sexualmedizin	904
13.9	Internetadressen	910
14	Gynäkologie	913
14.1	Allgemeines	914
14.2	Gynäkologische Diagnostik	914
14.3	Erkrankungen der Mamma	921
14.4	Erkrankungen des weiblichen Genitales	926
14.5	Kontrazeption	942
14.6	Fertilitätsstörungen	950
14.7	Prämenstruelles Syndrom und Klimakteriumsbeschwerden	951
14.8	Androgenisierungszeichen	952
14.9	Gynäkologische Notfälle	953
14.10	Internetadressen	954
15	Geburtshilfe	955
15.1	Allgemeines	956
15.2	Schwangerschaftsfeststellung und Schwangerenbetreuung	956
15.3	Schwangerschaftskomplikationen	959
15.4	Spontangeburt (normale Geburt)	966
15.5	Wochenbett	969
15.6	Internetadressen	971
16	Pädiatrie	973
16.1	Allgemeines	975
16.2	Wachstum und Entwicklung	975
16.3	Ernährung und Prävention	980
16.4	Anamnese und Untersuchung	984
16.5	Leitsymptome und DD	988
16.6	Krankheitsbilder der Atemwege	1004
16.7	Krankheitsbilder des Magen-Darm-Bereichs	1022
16.8	Infektiöse „Kinderkrankheiten“	1026
16.9	Krankheitsbilder der Haut	1042
16.10	Erkrankungen des Urogenitalbereichs	1048
16.11	Psychosomatische Krankheitsbilder	1050
16.12	Kindesmisshandlung	1055
16.13	Fehlbildungssyndrome	1056
16.14	Tumoren im Kindesalter	1057
16.15	Pädiatrische Arzneitherapie	1058
16.16	Internetadressen	1064
17	Stoffwechsel- und Hormonerkrankungen	1067
17.1	Diabetes mellitus	1068
17.2	Fettstoffwechselstörungen	1087
17.3	Hyperurikämie und Gicht	1095
17.4	Hypo- und Hypervitaminosen	1100
17.5	Praktische Ernährungsmedizin	1102

17.6	Schilddrüsenerkrankungen	1111
17.7	Seltene Hormonstörungen	1128
17.8	Internetadressen	1133
18	Rheumatische Erkrankungen, Kollagenosen und Vaskulitiden	1135
18.1	Allgemeines	1136
18.2	Leitsymptome und DD	1136
18.3	Diagnostische Methoden	1141
18.4	Chronische Polyarthritiden	1145
18.5	Seronegative Spondyloarthritiden	1157
18.6	Kollagenosen und Vaskulitiden	1162
18.7	Extraartikuläre Rheumaformen	1167
18.8	Internetadressen	1168
19	Hämatologie	1171
19.1	Leitsymptome und ihre DD	1172
19.2	Erkrankungen der roten Blutzellen	1181
19.3	Maligne Erkrankungen der weißen Blutzellen	1191
19.4	Thrombo- und Koagulopathien	1201
19.5	Internetadressen	1206
20	Onkologie	1209
20.1	Besonderheiten der hausärztlichen Patientenbetreuung	1210
20.2	Tumordiagnostik und Verlaufskontrolle in der Praxis	1210
20.3	Onkologische Therapie	1219
20.4	Hämatologisch-onkologische Notfälle	1241
20.5	Internetadressen	1244
21	Neurologie	1245
21.1	Leitsymptome	1247
21.2	Weiterführende Diagnostik	1286
21.3	Zerebrale Durchblutungsstörungen	1288
21.4	Multiple Sklerose	1302
21.5	Infektionen des ZNS	1308
21.6	Hirntumoren	1312
21.7	Parkinson-Syndrome und andere neurodegenerative Erkrankungen	1316
21.8	Epilepsie	1324
21.9	Radikulopathien	1336
21.10	Periphere Nervenläsionen	1343
21.11	Muskelerkrankungen	1354
21.12	Internetadressen	1360
22	Psychosomatik und Psychiatrie	1363
22.1	Vorbemerkungen	1365
22.2	Psychischer Befund	1365
22.3	Somatoforme Störungen	1366
22.4	Schlafstörungen	1369

- 22.5 Psychosomatische Krankheitsbilder 1370
 - 22.6 Angststörungen, Zwangsstörungen, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) 1381
 - 22.7 Depression 1384
 - 22.8 Persönlichkeitsstörungen 1390
 - 22.9 Schizophrene Psychosen 1391
 - 22.10 Abhängigkeit und Sucht 1394
 - 22.11 Drogenabhängigkeit 1399
 - 22.12 ADHS im Erwachsenenalter 1402
 - 22.13 Psychoonkologie 1403
 - 22.14 Krisenintervention und Notfälle 1403
 - 22.15 Psychotherapie 1405
 - 22.16 Coping 1407
 - 22.17 Ärztlicher Burn-out 1408
 - 22.18 Internetadressen 1409
-
- 23 Hals-, Nasen- und Ohrenerkrankungen 1411**
 - 23.1 Leitsymptome und ihre Differenzialdiagnose 1413
 - 23.2 Untersuchungsmethoden 1418
 - 23.3 Erkrankungen im Mund- und Rachenbereich 1424
 - 23.4 Erkrankungen des Kehlkopfes und der Trachea 1430
 - 23.5 Erkrankungen der Nase, der Nasennebenhöhlen und des Gesichts 1435
 - 23.6 Erkrankungen des Ohrs 1442
 - 23.7 Erkrankungen des Halses 1453
 - 23.8 Erkrankungen der Kopfspeicheldrüsen 1454
 - 23.9 Stimm- und Sprachstörungen 1456
 - 23.10 Internetadressen 1461
-
- 24 Augenerkrankungen 1463**
 - 24.1 Leitsymptome und ihre DD 1464
 - 24.2 Diagnostik und therapeutische Methoden 1480
 - 24.3 Hausärztliche Betreuung bei Augenleiden 1489
 - 24.4 Augenbeteiligung bei Allgemeinerkrankungen 1491
 - 24.5 Der augenoperierte Patient 1495
 - 24.6 Der Kontaktlinsenträger 1495
 - 24.7 Internetadressen 1496
-
- 25 Mund-, Zahn- und Kiefererkrankungen 1497**
 - 25.1 Checkliste Anatomie 1498
 - 25.2 Schmerzen im Mund- und Gesichtsbereich 1499
 - 25.3 Schwellungen im Mundbereich 1502
 - 25.4 Orale Blutungen 1506
 - 25.5 Veränderungen der Mundschleimhaut 1507
 - 25.6 Leitsymptom Zahnverfärbungen und Zahnanomalien 1511
 - 25.7 Orale Funktionsstörungen 1512
 - 25.8 Mundhygiene und Prophylaxe 1515
 - 25.9 Dental-Amalgam und Komposit 1519
 - 25.10 Prothetik 1520
 - 25.11 Ästhetische Zahnheilkunde 1522

26	Dermatologie	1525
26.1	Leitsymptome und ihre DD	1527
26.2	Diagnostische Methoden	1534
26.3	Dermatologische Therapiegrundlagen und Pflegetipps	1535
26.4	Virusinfektionen	1540
26.5	Bakterielle Infektionen	1542
26.6	Dermatomykosen	1543
26.7	Epizoonosen	1547
26.8	Ekzem-/Dermatitis Erkrankungen	1548
26.9	Physikalisch induzierte Dermatosen	1557
26.10	Neoplasien der Haut	1559
26.11	Acne vulgaris	1564
26.12	Keloid	1565
26.13	Lichen ruber planus	1565
26.14	Pityriasis rosea	1566
26.15	Psoriasis	1567
26.16	Ulcus cruris venosum	1569
26.17	Urtikaria	1571
26.18	Hyperhidrosis	1572
26.19	Blasenbildende Erkrankungen	1573
26.20	Vitiligo	1574
26.21	Hautbefunde bei Systemerkrankungen	1574
26.22	Hautbefunde bei Arzneimittelunverträglichkeiten	1576
26.23	Allergologie	1577
26.24	Internetadressen	1583
27	Schmerztherapie	1585
27.1	Multimodale Schmerztherapie in hausärztlicher Verantwortung	1586
27.2	Schmerztherapie	1588
27.3	Spezielle Schmerzkrankheiten	1602
27.4	Internetadressen	1603
28	Palliativmedizin	1605
28.1	Definition und Ziele	1606
28.2	Betreuung des schwerkranken/sterbenden Patienten	1606
28.3	Rechtliche und organisatorische Voraussetzungen	1622
28.4	Internetadressen	1626
29	Geriatrie	1627
29.1	Vorbemerkungen	1628
29.2	Hausärztliches geriatrisches Assessment	1628
29.3	Multifaktorielle Immobilität	1638
29.4	Stürze	1639
29.5	Mangelernährung (Malnutrition)	1642
29.6	Psychogeriatrische Erkrankungen	1647
29.7	Frailty-Syndrom (Gebrechlichkeit)	1660

- 29.8 Schlafstörungen 1661**
- 29.9 Inkontinenz 1663**
- 29.10 Chronische Obstipation 1667**
- 29.11 Exsikkose und Elektrolytstörungen 1669**
- 29.12 Dekubitus 1670**
- 29.13 Pharmakotherapie im Alter 1674**
- 29.14 DD der wichtigsten Arzneimittelnebenwirkungen bei älteren Patienten 1681**
- 29.15 Internetadressen 1681**

30 Arbeits- und Umweltmedizin 1685

- 30.1 Arbeitsmedizin 1686**
- 30.2 Umweltmedizin 1698**

31 Prävention u. Sozialmedizin 1715

- 31.1 Prävention 1716**
- 31.2 Sozialmedizin 1726**
- 31.3 Internetadressen 1750**

32 Laboruntersuchungen 1751

- 32.1 Das Praxislabor 1752**
Kapitel 32.2 und 32.3 sind online abrufbar
<https://else4.de/95r>
- 32.2 Referenzbereiche und Differenzialdiagnose pathologischer Laborparameter e1**
- 32.3 Internetadressen e30**

33 Arzneimittel- und digitale Therapien in der Praxis 1767

- 33.1 Arzneimittelverordnung in der Hausarztpraxis 1768**
- 33.2 Praxisrelevante Hinweise zu Arzneimitteln 1774**
- 33.3 Sondersituationen 1795**
- 33.4 Polypharmakotherapie in der Hausarztpraxis 1811**
- 33.5 Arzneimittelmanagement im Wandel 1814**
- 33.6 Checkliste: Arzneimittelmanagement in der Hausarztpraxis 1817**

Kapitel 34 ist online abrufbar

<https://else4.de/rw1>

34 Adressen e1

- 34.1 Spezielle Zentren und Einrichtungen e2**
- 34.2 Selbsthilfegruppen und patientenorientierte Interessenverbände e9**
- 34.3 Berufsständische Einrichtungen e10**
- 34.4 Berufsverbände e12**
- 34.5 Fort- und Weiterbildung e13**
- 34.6 Bundesbehörden e16**
- 34.7 Bundesinstitute und -ämter e17**

Register 1849