

Über dieses Buch	8
Vorwort	9
Kapitel 1: Wie alles beginnt - Luis, der Schönwetter-Hund	10
Kapitel 2: Wo sitzt der Schmerz? - Lilli will nicht mehr mit anderen Hunden spielen	14
Kapitel 3: Alarmsignale - Die tapfere Paula	18
Extra: Checkliste Arthrose	22
Kapitel 4: Schmerzmittel - Barry humpelt!	24
Kapitel 5: Schmerzpunkte - Lulu schont sich	28
Extra: Ein gut geführtes Schmerztagebuch ist wie eine Krankenakte	32
Kapitel 6: Heilung kann weh tun - Nora hasst die Hundephysiotherapeutin!	34
Kapitel 7: Röntgenbilder - Harvey zeigt es allen!	38
Extra: Fragebogen: Arthrose oder Arthritis?	42
Kapitel 8: Alltagshilfen - Für Carmen wird der Alltag leichter	44
Kapitel 9: Aktive und inaktive Phasen	48
Extra: Physiotherapeutische Übungen, die helfen	52
Kapitel 10: Bad Days - Lilli will heute nicht	56
Kapitel 11: Liegeposition - Wie hingegossen ...	60
Kapitel 12: Kräutermischungen - Micky bekommt eine Kräutermischung übers Futter	64
Kapitel 13: Homöopathie im Überblick - Goldie Gertrude bekommt Globulis	68

Kapitel 14: Nahrungsergänzungsmittel - Lars mag Futter	74
Extra: Antientzündliche Ernährung als Zusatzbehandlung bei Arthrose und Arthritis	80
Kapitel 15: Kinesio-Tapes - Sissi mit den bunten Streifen	82
Kapitel 16: Hausmittel - Dolly, der Dalmatiner	86
Kapitel 17: Magnetfeldtherapie - Jette, der Riesenschnauzer	90
Kapitel 18: Akupressur - Darwin ist jung im Kopf und so rastlos	94
Kapitel 19: Blutegel - St. Nikolaus bekommt ein Wundermittel	98
Kapitel 20: Orthopädietechnik - Wenn Rollo aufsteht, verdunkelt sich die Sonne	102
Schlusswort: Gesund und glücklich mit Arthrose	106
<i>Verlagsprogramm</i>	110