

Inhaltsverzeichnis

Einleitung - Geschichtliches	8
Wissenswertes	10
Interessante Thesen und Studien	12
Hauptteil: CBD und THC – Der Unterschied.....	14
Die entzündungshemmenden Eigenschaften von CBD.....	16
Fragen zu CBD	18
Die richtige Dosierung und Anwendung von CBD, wie gehe ich dabei vor?	18
Somit gelten folgende Dosierempfehlungen:.....	18
Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene	18
Was ist der Unterschied zwischen CBD-Kristall Öl und CBD Hanf Öl? 18	18
Kann man nach der Einnahme von Hanföl noch Auto fahren?	19
Kann man den Hanftee noch wirksamer machen und wie bereitet man ihn zu?	19
Was ist CBG?	19
Welche Nebenwirkungen treten bei Hanftee und Hanföl auf?	19
Selten können folgende Nebenwirkungen auftreten:	19
Sind die CBD Öle lange haltbar?	20
Gibt es auch Bio-Hanf?	20
Wie schnell setzt eine Wirkung ein?.....	20
Werden auch Hanfsalben mit CBD hergestellt?	20
Ist Cannabidiol in Deutschland legal?.....	20
Welche Wirkungsweise übt CBD auf uns aus?.....	20
Was ist CBD?.....	21
Wird man high von CBD?.....	21
Worauf müssen Sie beim Kauf von CBD-Produkten achten?.....	21
Was sind Cannabinoid-Rezeptoren?.....	21
Was sind die sogenannten Phenole im CBD?	22
Sind Terpene im CBD Öl?.....	22
Welche gesunden Bestandteile bietet CBD an?.....	22
Ist das Cannabis-Öl das gleiche wie CBD-Öl?	22

Soll man CBD präventiv einnehmen?	22
CBD und die antioxidativen Eigenschaften	23
Behandlungsmöglichkeiten mit CBD	26
Kann CBD Schmerzen lindern?	26
ADHS	27
Gelenkschmerzen.....	27
Nervenschmerzen	28
Fibromyalgie.....	29
Krebs	30
Strahlentherapie	31
Linderung bei der Chemotherapie	31
Die psychischen Probleme	32
Migräne	32
Schlafstörungen und Nervosität.....	33
Bei Depressionen und Panikattacken.....	34
Übelkeit.....	34
Dazu zählen folgende Parameter die öfters auftreten und CBD zum Einsatz kommt.....	36
CBD für mehr Wohlbefinden.....	38
CBD hat 14 gute A's aufzuweisen	41
CBD bei Fettleibigkeit.....	44
Abnehmen mit CBD.....	48
CBD und Magersucht	52
CBD bei Rheuma.....	54
Dazu zählen:	56
CBD und Burnout	58
Inwieweit ist Burnout eine Krankheit?	58
Treten diese Symptome bei Ihnen auf, dann ist ein Arztbesuch unerlässlich:	60
Spielen sich weiterhin diese Gedanken bei Ihnen ab?	60
CBD und Autismus.....	62
Kann CBD hierbei helfen?.....	63
CBD und Inflammation	64
CBD und Sport.....	65
CBD optimiert die Regeneration	68

Welche CBD-Produkte sind am Markt vertreten?	70
CBD gibt es daher als	70
CBD und die Kosmetik	72
CBD Tee	74
CBD-Liquid.....	76
Was bewirkt CBD Liquid?.....	76
CBD Spray	78
CBD Gummibärchen	79
CBD und Nebenwirkungen	80
CBD für Tiere	81
Nun zu den Vorzügen:	82
Schlussstein: Die ersten Forschungen	84
Wiederentdeckt und legalisiert	86
CBD ein heißes Pflaster?.....	87
Hier wird z.B. Cannabis aufgelistet:	88
Schlusswort	90
Impressum.....	93
Haftungsausschluss:	100
Urheberrecht:.....	101