

Inhalt

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	10
Einleitung	11
1 Grundlagen	15
2 Anamnese und Diagnostik	36
3 Therapieeinstieg und -abschluss	48
4 Assessmentinstrumente in der Praxis	70
5 Umgang mit Suizidalität	77
6 Systemische Krisenintervention	101
7 Biopsychosoziales Störungsmodell bei Anpassungsstörungen	136
8 Bedürfnisorientierte Problemlösung	139
9 Bedürfnisorientierte Selbstregulation	182
10 Bedürfnisorientierte Ressourcenaktivierung	225
Literatur	233