

# Inhaltsverzeichnis

<b>Du bist der Retter deiner Rente! – Einleitung</b> . . . . .	3
<b>Wie deine Rente berechnet wird</b> . . . . .	6
Die Rentenformel entschlüsselt . . . . .	8
Die Renteninformation richtig lesen . . . . .	17
<b>Die Probleme der gesetzlichen Rentenversicherung</b> . . . . .	23
Die Alterung setzt der Rente zu . . . . .	25
Reformversuche im Rentensystem . . . . .	30
Wie das Rentensystem gerettet werden kann . . . . .	35
Wie groß ist die Gefahr von Altersarmut? . . . . .	38
An längerem Arbeiten führt kaum ein Weg vorbei . . . . .	40
<b>Was fehlt im Alter? Die Rentenlücke berechnen</b> . . . . .	44
Wie viel Geld will ich im Alter haben? . . . . .	45
Mit wie viel Geld kann ich im Alter rechnen? . . . . .	47
Steuern und Krankenversicherung im Alter . . . . .	48
Die Formel für deine Rentenlücke . . . . .	51
<b>Wie du deine Rente aufbessern kannst</b> . . . . .	55
Kontrolliere dein Rentenkonto (und später natürlich deinen Rentenbescheid) . . . . .	55
Länger Arbeiten für mehr Rente . . . . .	60
Freiwillige Nachzahlungen in die Rentenkasse . . . . .	61
<b>Mit Aktien und ETFs Vermögen für später aufbauen</b> . . . . .	68
Was du über die Börse wissen musst. . . . .	70
So baust du dir ein sicheres Depot fürs Alter . . . . .	75

Rente mit Dividenden-Aktien erhöhen. . . . .	91
Wie viel Geld darf es im Alter sein?. . . . .	98
<b>Immobilien als Altersvorsorge</b> . . . . .	101
Schritt für Schritt zur Immobilie . . . . .	103
Deine Formeln für den Immokauf . . . . .	108
Wie du je nach Alter investieren solltest. . . . .	109
<b>Was taugt noch eine Lebensversicherung?</b> . . . . .	113
Vor- und Nachteile einer Rentenversicherung . . . . .	115
Was mache ich mit meinen alten Verträgen? . . . . .	120
<b>Die Betriebsrente als zweite Säule der Altersvorsorge</b> . . . . .	122
Zuschüsse und Steuervorteile bei der bAV . . . . .	123
Mit welchen Leistungen du bei der Betriebsrente rechnen kannst. . . . .	126
Was beim Jobwechsel mit der bAV passiert. . . . .	127
<b>Mit der Rürup-Rente Steuern sparen und vorsorgen</b> . . . . .	129
Wie die Rürup-Rente funktioniert . . . . .	130
Geringe Flexibilität als Nachteil . . . . .	134
Anlegen mit Fonds, ETFs oder mit Garantiezins . . . . .	135
<b>Und hier noch mal auf einen Blick: So sicherst du deine Rente</b> . . . . .	139
<b>Anhang</b> . . . . .	141
Warum du ein Depot brauchst und wie du es eröffnest. . . . .	141
Einen Sparplan einrichten. . . . .	143
Wichtige Kennzahlen für den Kauf einer Aktie . . . . .	144
<b>Über die Gastautoren und die Gastautorin</b> . . . . .	147
<b>Hilfreiche Links</b> . . . . .	149
<b>Literaturverzeichnis</b> . . . . .	152