

REISE- PLANUNG

Willkommen in Iran	4
Iran-Karte	6
Irans Top 16	8
Gut zu wissen	16
Iran für Einsteiger	18
Wie wär's mit	20
Monat für Monat	22
Reiserouten	24
Visa & Reiseplanung ...	27
Iran im Überblick	31

REISEZIELE IN IRAN

TEHERAN	34	WESTIRAN	79
Sehenswertes	37	Bazargan	82
Aktivitäten	50	Maku & Umgebung	82
Touren	53	Khoy	83
Kurse	53	Orumiyeh	84
Schlafen	53	Maraqeh	86
Essen	58	Tabriz	87
Ausgehen & Nachtleben	61	Kandovan	97
Unterhaltung	64	Jolfa	97
Shoppen	65	Aras-Tal	98
Rund um Teheran	74	Kaleybar	100
Skigebiete im Elburs	74	Ardabil	100
Damavand	76	Khal Khal	103
Rey	87	Zanjan	104
		Soltaniyeh	107

Inhalt

IRAN VERSTEHEN

Takab	107
Rasht	109
Rund um Rasht	114
Ramsar	116
Kelardasht	117
Qazvin	118
Alamut-Tal	124
Sanandaj	128
Howraman	131
Paveh	132
Kermanshah	133
Bisotun	136
Hamadan	137
Bijar	143
Marivan	144
Dorud	145
Die Dorud-Andimeshk- Bahn	145
Andimeshk	146
Shush	146
Shushtar	148
Ahvaz	151
Khorramabad	152

ZENTRALIRAN 153

Qom	156
Kashan	158
Rund um Kashan	165
Isfahan	166
Zagros-Gebirge	185
Dasht-e Kavir	187
Yazd	191
Rund um Yazd	204
Shiraz	206
Persepolis	218
Naqsh-e Rostam & Naqsh-e Rostam	222

Pasargadae	222
Bavanat	223
Firuz Abad	223
Kazerun & Bishapur	224

PERSISCHER

GOLF 225

Kish	226
Bandar-e Lengeh	231
Bandar Abbas	232
Qeshm	235
Hormus	240

SÜDOSTIRAN 242

Meymand	243
Kerman	244
Rund um Kerman	251
Die Kaluts (Wüste Lut)	252
Rayen	255
Birjand	255
Qa'en	257

NORDOSTIRAN ... 258

Sari	259
Gorgan	259
Semnan	264
Garmsar	267
Shahrud	267
Gonbad-e Kavus	268
Bajgiran	270
Mashhad	270
Rund um Mashhad	282
Kalat	283
Bojnurd	284
Esfarayan	285
Sabzevar	286

Iran aktuell	288
--------------------	-----

Geschichte	290
------------------	-----

Die Menschen	310
--------------------	-----

Alltag in Iran	312
----------------------	-----

Die iranische Küche	319
---------------------------	-----

Glaube und Religion in Iran	324
--------------------------------------	-----

Architektur	329
-------------------	-----

Teppiche & Kunsthandwerk	334
-----------------------------------	-----

Literatur, Musik & Film	340
----------------------------------	-----

Natur & Umwelt	347
----------------------	-----

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Sicher unterwegs	354
-----------------------	-----

Allgemeine Informationen	358
-----------------------------------	-----

Verkehrsmittel & -wege	374
---------------------------------	-----

Gesundheit	385
------------------	-----

Sprache	389
---------------	-----

Register	398
----------------	-----

Kartenlegende	406
---------------------	-----