

# Inhaltsverzeichnis

## Lernfeld 1

### Die Berufsrolle im Gesundheitswesen wahrnehmen und ausüben..... 7

<b>1 Arbeiten im Gesundheitswesen .....</b>	<b>9</b>
1.1 Gesundheitswesen in Deutschland .....	13
1.2 Berufe im Gesundheitswesen .....	16
1.3 Arbeiten im Krankenhaus .....	21
1.4 Das Praktikum im Gesundheitswesen .....	25
<b>2 Kommunikation und Umgang mit Patienten und Mitarbeitern .....</b>	<b>31</b>
2.1 Kommunikation .....	34
2.2 Wahrnehmung und Sinne .....	38
2.3 Soziale Wahrnehmung .....	44
2.4 Gespräche und Gesprächsführung .....	46

## Lernfeld 2

### Die Gesundheit fördern und den eigenen Körper beobachten..... 51

<b>3 Erhaltung der Gesundheit .....</b>	<b>53</b>
3.1 Biologische Grundlagen: Zellen, Gewebe, Organe .....	57
3.2 Entstehung und Ursachen von Krankheiten .....	64
3.3 Stress .....	66
3.4 Arbeiten im eigenen Rhythmus .....	67
3.5 Früherkennung von Krankheiten .....	69
3.6 Übergewicht und Bewegungsmangel .....	70
3.7 Drogenmissbrauch .....	72
3.8 Herz und Blutkreislauf .....	76
3.9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	77
<b>4 Sexualität und Entwicklung des Menschen .....</b>	<b>82</b>
4.1 Sexualität und Schwangerschaft .....	85
4.2 Familienplanung und Empfängnisverhütung .....	91
4.3 Geschlechtskrankheiten .....	94
4.4 Gebärmutterhalskrebs .....	97
4.5 AIDS .....	98

## Lernfeld 3

### Durch Hygienemaßnahmen Krankheiten verhindern ..... 101

<b>5 Schutz vor Infektionskrankheiten .....</b>	<b>103</b>
5.1 Infektionskrankheiten und Mikroorganismen .....	106
5.2 Viren .....	108
5.3 Immunsystem .....	112
5.4 Impfungen gegen Infektionskrankheiten .....	115
5.5 Masern .....	117

<b>6</b>	<b>Hygiene im persönlichen Lebensbereich</b>	119
6.1	Übertragung von Krankheitserregern	122
6.2	Körperpflege und -hygiene	124
6.3	Mundhygiene	126
6.4	Kleidung und Wäschehygiene	129

#### **Lernfeld 4**

<b>Pflegemaßnahmen erkennen und durchführen</b>	131
---	-----

<b>7</b>	<b>Kranken- und Altenpflege</b>	133
7.1	Pflege – früher und heute	136
7.2	Pflegeplanung und Pflegeprozess	139
7.3	Qualitätssicherung in der Pflege	143
7.4	Bedürfnisse und Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL)	147
<b>8</b>	<b>Krankheitserkennung und Pflegemaßnahmen</b>	151
8.1	Krankenbeobachtung und Vitalfunktionen	153
8.2	Kontrolle der Herz-Kreislauffunktion	155
8.3	Regulation und Messung der Körpertemperatur	160
8.4	Das Atmungssystem	167
8.5	Beobachtung und Pflege bei Atemwegserkrankungen	170

#### **Lernfeld 5**

<b>Ältere Menschen betreuen und aktivieren</b>	179
--	-----

<b>9</b>	<b>Betreuung und Unterstützung von Personen mit altersbedingten Bewegungseinschränkungen</b>	181
9.1	Pflegebedürftige alte Menschen	183
9.2	Veränderungen beim Altern	188
9.3	Haut und Dekubitus	193
9.4	Mobilität und Bewegungsapparat	200
9.5	Alters- und behindertengerecht wohnen und leben	209
<b>10</b>	<b>Betreuung und Aktivierung von psychisch Erkrankten</b>	214
10.1	Psychische Alterskrankheiten	216
10.2	Umgang mit Alzheimer-Patienten	223
10.3	Nervensystem	228
10.4	Ernährung und Verdauung	232

#### **Lernfeld 6**

<b>In Labor und Praxis arbeiten</b>	237
-------------------------------------	-----

<b>11</b>	<b>Sicherheit und Hygiene am Arbeitsplatz</b>	239
11.1	Arztpraxis und Labor als Arbeitsplatz	241
11.2	Infektionsschutz und Hygiene in der ärztlichen Praxis	250
11.3	Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz	258
11.4	Tuberkulose, Röntgendiagnostik und Strahlenschutz	263

<b>12 Diagnostik des Diabetes</b> .....	268
12.1 Diagnostik, der Weg zur Diagnose.....	272
12.2 Glukosestoffwechsel und Diabetes mellitus .....	280
12.3 Blutzuckermessung und Laborbestimmungen bei Diabetikern .....	285
12.4 Lebensmittel, Nährstoffe und Diabetes .....	290
<b>Sachwortverzeichnis</b> .....	294
<b>Bildquellenverzeichnis</b> .....	307