

# Inhaltsverzeichnis

## Lernfeld 1

### Die Berufsrolle im Gesundheitswesen wahrnehmen und ausüben..... 7

<b>1 Arbeiten im Gesundheitswesen .....</b>	<b>9</b>
1.1 Gesundheitswesen in Deutschland .....	13
1.2 Berufe im Gesundheitswesen .....	16
1.3 Arbeiten im Krankenhaus .....	21
1.4 Das Praktikum im Gesundheitswesen .....	25

<b>2 Kommunikation und Umgang mit Patienten und Mitarbeitern .....</b>	<b>31</b>
2.1 Kommunikation .....	34
2.2 Wahrnehmung und Sinne .....	38
2.3 Soziale Wahrnehmung.....	44
2.4 Gespräche und Gesprächsführung .....	46

## Lernfeld 2

### Die Gesundheit fördern und den eigenen Körper beobachten..... 51

<b>3 Erhaltung der Gesundheit.....</b>	<b>53</b>
3.1 Biologische Grundlagen: Zellen, Gewebe, Organe .....	57
3.2 Entstehung und Ursachen von Krankheiten .....	64
3.3 Stress .....	66
3.4 Arbeiten im eigenen Rhythmus .....	67
3.5 Früherkennung von Krankheiten .....	69
3.6 Übergewicht und Bewegungsmangel.....	70
3.7 Drogenmissbrauch .....	72
3.8 Herz und Blutkreislauf.....	76
3.9 Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....	77

<b>4 Sexualität und Entwicklung des Menschen.....</b>	<b>82</b>
4.1 Sexualität und Schwangerschaft .....	85
4.2 Familienplanung und Empfängnisverhütung .....	91
4.3 Geschlechtskrankheiten.....	94
4.4 Gebärmutterhalskrebs .....	97
4.5 AIDS .....	98

## Lernfeld 3

### Durch Hygienemaßnahmen Krankheiten verhindern .....

101

<b>5 Schutz vor Infektionskrankheiten.....</b>	<b>103</b>
5.1 Infektionskrankheiten und Mikroorganismen .....	106
5.2 Viren .....	108
5.3 Immunsystem .....	112
5.4 Impfungen gegen Infektionskrankheiten .....	115
5.5 Masern .....	117

<b>6 Hygiene im persönlichen Lebensbereich</b> .....	119
6.1 Übertragung von Krankheitserregern .....	122
6.2 Körperpflege und -hygiene .....	124
6.3 Mundhygiene .....	126
6.4 Kleidung und Wäschehygiene .....	129

#### **Lernfeld 4** **Pflegemaßnahmen erkennen und durchführen** .....

<b>7 Kranken- und Altenpflege</b> .....	133
7.1 Pflege – früher und heute .....	136
7.2 Pflegeplanung und Pflegeprozess .....	139
7.3 Qualitätssicherung in der Pflege .....	143
7.4 Bedürfnisse und Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL) .....	147

<b>8 Krankheitserkennung und Pflegemaßnahmen</b> .....	151
8.1 Krankenbeobachtung und Vitalfunktionen .....	153
8.2 Kontrolle der Herz-Kreislauftfunktion .....	155
8.3 Regulation und Messung der Körpertemperatur .....	160
8.4 Das Atmungssystem .....	167
8.5 Beobachtung und Pflege bei Atemwegserkrankungen .....	170

#### **Lernfeld 5** **Ältere Menschen betreuen und aktivieren** .....

<b>9 Betreuung und Unterstützung von Personen mit altersbedingten Bewegungseinschränkungen</b> .....	181
9.1 Pflegebedürftige alte Menschen .....	183
9.2 Veränderungen beim Altern .....	188
9.3 Haut und Dekubitus .....	193
9.4 Mobilität und Bewegungsapparat .....	200
9.5 Alters- und behindertengerecht wohnen und leben .....	209

<b>10 Betreuung und Aktivierung von psychisch Erkrankten</b> .....	214
10.1 Psychische Alterskrankheiten .....	216
10.2 Umgang mit Alzheimer-Patienten .....	223
10.3 Nervensystem .....	228
10.4 Ernährung und Verdauung .....	232

#### **Lernfeld 6** **In Labor und Praxis arbeiten** .....

<b>11 Sicherheit und Hygiene am Arbeitsplatz</b> .....	239
11.1 Arztpaxis und Labor als Arbeitsplatz .....	241
11.2 Infektionsschutz und Hygiene in der ärztlichen Praxis .....	250
11.3 Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz .....	258
11.4 Tuberkulose, Röntgendiagnostik und Strahlenschutz .....	263

<b>12 Diagnostik des Diabetes</b> .....	268
12.1 Diagnostik, der Weg zur Diagnose. ....	272
12.2 Glukosestoffwechsel und Diabetes mellitus .....	280
12.3 Blutzuckermessung und Laborbestimmungen bei Diabetikern .....	285
12.4 Lebensmittel, Nährstoffe und Diabetes .....	290
<b>Sachwortverzeichnis</b> .....	294
<b>Bildquellenverzeichnis</b> .....	307