

Vorwort	5	
Inhaltsverzeichnis	7	
Einleitung	15	
<b>1</b>	<b>Zur geschichtlichen Entwicklung des Berufs</b>	<b>17</b>
1.1	Einführung	18
1.2	Die Fußpflege in Deutschland	19
<b>2</b>	<b>Die Dermatologie des Fußes</b>	<b>23</b>
2.1	Die Anatomie der Haut	24
2.1.1	Die Oberhaut (Epidermis)	24
2.1.2	Die Lederhaut (Korium oder Dermis)	30
2.1.3	Die Unterhaut oder das Unterhautfettgewebe (Subcutis)	31
2.1.4	Das Gefäßsystem der Haut	32
2.1.5	Die Nerven der Haut	33
2.2	Die Anhangsgebilde der Haut	34
2.2.1	Das Haar	34
2.2.2	Die Talgdrüsen	36
2.2.3	Die Schweißdrüsen	38
2.2.4	Der Nagel	41
2.3	Die Funktionen der Haut	46
2.3.1	Die Haut als Schutzhülle	46
2.3.2	Die Haut als Speicherorgan	51
2.3.3	Die Wirkung als Wärmeregulator	51
2.3.4	Die Haut als Absonderungsorgan	52
2.3.5	Die Wirkung als Sinnesorgan	52
2.4	Die allgemeine Pathologie der Haut	52
<b>3</b>	<b>Hauterkrankungen/Dermatosen</b>	<b>59</b>
<b>4</b>	<b>Nagelerkrankungen</b>	<b>95</b>
<b>5</b>	<b>Die Tätigkeit des medizinischen Fußpflegers/Podologen</b>	<b>117</b>
5.1	Der Tätigkeitsbereich	118
5.1.1	Der Anspruch an den medizinischen Fußpfleger als Therapeuten	123

5.2	Mindestanforderungen an den Instrumentensatz	123
5.3	Der Behandlungsablauf in der Reihenfolge der Tätigkeiten	126
5.3.1	Die Fußuntersuchung	128
5.3.2	Das Schneiden und Fräsen/Schleifen der Nagelplatte	131
5.3.3	Das Weichen	131
5.3.4	Das Abtragen der Verhörmungen	131
5.3.5	Die Nagelfalzbehandlung	133
5.3.6	Die therapeutische Versorgung des Fußes	134
<b>6</b>	<b>Die Patientenkartei</b>	<b>137</b>
6.1	Der Zweck der Patientenkartei	138
6.1.1	Die Einsichtnahme in die Karteikarte durch den Patienten	138
6.1.2	Die Abgabe der Patientenkartei bei Aufgabe/Verkauf der Praxis	139
6.2	Das Format der Karteikarte	139
6.3	Die Aufteilung der Karteikarte	139
6.4	Eintragungen in die Karteikarte	140
6.4.1	Abkürzungen für die Eintragung	140
6.5	Das Aufnahmebeispiel einer Karteikarte	141
6.5.1	Die Fußuntersuchung	141
6.5.2	Die Behandlung	141
6.5.3	Die Eintragung der Behandlung in die Karteikarte	141
<b>7</b>	<b>Instrumentenkunde und Pflege der Instrumente für die Fußbehandlung</b>	<b>143</b>
7.1	Übersicht und Verwendung eines ausgewählten Instrumentensatzes	144
7.2	Die Werkstoffkunde	151
7.2.1	Der Kohlenstoffstahl	151
7.2.2	Der rostgeschützte Kohlenstoffstahl	151
7.2.3	Der Chromstahl	152
7.2.4	Das Hartmetall	152
7.3	Instrumentenkunde	152
7.3.1	Zangen	152
7.3.2	Scheren	153
7.3.3	Fräserköpfe und Schleifer	154
7.3.4	Schaftdurchmesser und Länge der Fräser/Schleifer	157
7.3.5	Die Arbeitsleistung der Fräser/Schleifer	158
7.4	Schädigende Einflüsse auf Instrumente	159

7.4.1	Das Rosten der Instrumente aus Kohlenstoffstahl	159
7.4.2	Der Chromstahl	160
7.4.3	Das Hartmetall	161
7.5	Der Antrieb für rotierende Instrumente	161
7.5.1	Der Elektromotor	161
7.5.2	Der Mikromotor	161
7.5.3	Die Turbine	162
7.5.4	Die Wartung des Kompressors	163
7.6	Das Schärfen der Skalpelle	164
7.6.1	Die Skalpellarten	164
7.6.2	Die Schärfe des Skalpells	165
7.6.3	Das Schärfen des Skalpells	166
7.6.4	Das Abziehen des Skalpells	167
7.7	Die Aufbewahrung der Instrumente	168

## 8 Die Nagelbehandlung 169

8.1	Die Behandlung des Nagels	170
8.1.1	Das Schneiden des gesunden Nagels	170
8.1.2	Das Fräsen/Schleifen der Nagelplatte	174
8.1.3	Das Fräsen/Schneiden der Cuticula	175
8.1.4	Die Fräser/Schleifer	176
8.2	Die Behandlung der Nagelerkrankungen	177
8.2.1	Onychia (Onychie)	177
8.2.2	Onycholyse	177
8.2.3	Onychauxis	178
8.2.4	Onychogryposis	178
8.2.5	Onychorrhesis	178
8.2.6	Onychoschisis	178
8.2.7	Unguis incarnatus	178
8.2.8	Onychomykose	180
8.2.9	Paronychie	183
8.2.10	Subunguale Hyperkeratose	183
8.2.11	Subunguales wucherndes Granulationsgewebe (Caro luxurians/wildes Fleisch)	184
8.2.12	Subunguales Clavus	184
8.2.13	Pachyonychie	184
8.2.14	Psoriatische Nägel	184
8.2.15	Onychophosis	185

8.2.16	Unguis convolutus	185
8.2.17	Pterygium	185
8.2.18	Unguis inflexus	185
8.2.19	Unguis retroflexus	186
<b>9</b>	<b>Nagelfalztamponaden</b>	<b>187</b>
9.1	Die Tamponaden	188
9.1.1	Die Anwendungsgebiete	188
9.1.2	Die Anwendung	188
9.2	Die Materialien	188
9.2.1	Guttapercha	188
9.2.2	Smig	189
9.2.3	Sulciprotectoren	192
9.2.4	Mit Wirkstoffen getränkte Gazen/Kompressen	192
9.2.5	Baumschwamm	193
<b>10</b>	<b>Die Skalpellbehandlung</b>	<b>195</b>
10.1	Das Skalpell	196
10.1.1	Die Schneidflächen der Skalpellklingen	197
10.1.2	Das Schneiden mit dem Skalpell	199
10.1.3	Die Erhaltung der Schärfe des Skalpells	203
10.2	Der Hornhauthobel	204
10.3	Der Hohlmeißel/Das Hohlmesser	205
10.4	Rotierende Instrumente	206
10.4.1	Das Hohllochmesser	206
10.4.2	Der Hohllochfräser	206
10.4.3	Der Bonotrimmer	206
10.4.4	Der Tulpenfräser	207
10.4.5	Der Kappenschleifer	207
<b>11</b>	<b>Callositas und Clavi-Arten (Hyperkeratosen)</b>	
11.1	Clavi (Hühneraugen)	210
11.1.1	Die Herkunft des Begriffs	210
11.2	Entstehungsursachen	211
11.2.1	Physikalische Kräfte	211
11.2.2	Prädispositionen, die einen Hautreiz begünstigen oder ermöglichen	213

11.2.3	Physiologische Auswirkungen von außen einwirkender Reize auf die Haut	214
11.2.4	Andere Einflüsse auf die Zellproliferation der Oberhaut	217
11.3	Der Cholesteringehalt der Hornsubstanz (Keratin)	218
11.4	Verhornungsarten der Oberhaut	218
11.4.1	Großflächige Hornhautverdickungen (Schwielen)	218
11.4.2	Kleinflächige Verhornungen	221
11.5	Die Clavus-Behandlung	234
11.5.1	Clavus durus	236
11.5.2	Clavus mollis	237
11.5.3	Clavus vascularis	238
11.5.4	Clavus neurovascularis	239
11.5.5	Clavus miliaris	240
11.5.6	Clavus neurofibrosus	240
11.5.7	Clavus papillaris	242
11.6	Die Übersicht der Maßnahmen zur Kompensation der Stresseinwirkung auf die Haut	243
11.7	Die Übersicht der Maßnahmen zur Kompensation der Prädispositionen	246
11.8	Die Behandlung eines entzündeten Clavus	249
11.9	Die Schwielenentzündung	252
11.9.1	Die Behandlung der Schwielenentzündung	252
<b>12</b>	<b>Verrucae/Warzen</b>	<b>255</b>
12.1	Die Entstehungsursache	256
12.2	Die Körperabwehr gegen das Virus	257
12.3	Infektionsmechanismen	257
12.4	Untergruppen der Papilloma-Viren	258
12.5	Warzenarten	258
12.5.1	Verruca vulgaris	258
12.5.2	Verruca juvenilis	259
12.5.3	Verruca plantaris	259
12.5.4	Verruca seborrhoica	260
12.6	Die Entstehung des Warzengewebes	260
12.7	Unterscheidungen zu ähnlichen Hautveränderungen	261
12.8	Behandlungsmöglichkeiten der Warze	262
12.8.1	Die suggestive Therapie	262
12.8.2	Chemische Therapien	263

12.8.3	Pflanzliche Mittel	264
12.8.4	Cantharidin	265
12.8.5	Physikalische Verfahren	266
12.8.6	Die Homöopathie	268
12.8.7	Chemische (synthetisierte) Zytostatika	268
12.8.8	Chirurgische Methoden	268
12.9	Der Behandlungserfolg	269
12.9.1	Die Rezidivneigung	269
<b>13</b>	<b>Die medikamentöse Versorgung des Fußes</b>	<b>271</b>
13.1	Die verletzte Haut	272
13.1.1	Die Wundheilung	272
13.2	Wundarten	276
13.2.1	Die Rötung nach der Behandlung	277
13.2.2	Mazerationen	277
13.2.3	Schnittwunden	277
13.2.4	Rhagaden	278
13.2.5	Blasen	278
13.2.6	Der entzündete Clavus	278
13.2.7	Das wuchernde Granulationsgewebe (Caro luxurians)	279
13.2.8	Verletzungen der Haut durch Ätzmittel	279
13.2.9	Ulzera (Geschwüre)	279
13.3	Die Wundversorgung	280
13.3.1	Mechanismen einer Infektion	281
13.3.2	Die medikamentöse Wundversorgung des Fußes	282
13.3.3	Desinfizierende Lösungen zur Wundbehandlung	286
13.3.4	Desinfizierend wirkende Puder zur Wundbehandlung	286
13.3.5	Cremes, Salben, Gele zur Wundbehandlung	287
13.3.6	Hydrocolloide (Primäre Wundverbände)	293
13.3.7	Bäder/Umschläge	295
13.3.8	Sonstige medikamentöse Verfahren	295
13.4	Wirkstoffe	296
13.4.1	Eigenschaften einiger chemischer Substanzen	296
13.4.2	Unverträglichkeiten durch Kombination verschiedener Medikamente/Wechselwirkungen	309
13.5	Wundabdeckung/Wundverband	309
13.5.1	Wundschnellverbände	309
13.5.2	Formen der Wundschnellverbände	311

13.6	Eigenschaften der Grundstoffe für Verbandmaterialien	312
13.6.1	Der Zellstoff	312
13.6.2	Die Zellwolle (Zw)	312
13.6.3	Das Vlies (Vliesstoffe)	313
13.6.4	Die Baumwolle (Bw)	313
13.6.5	Mullbinden	313
13.6.6	Elastische Mullbinden	314
13.6.7	Der Schlauchverband	314
13.6.8	Der Netzverband	314
13.6.9	Schaumstoffe	314
13.7	Das Pflaster	315
13.8	Die Verweildauer des Wundverbands	316
13.9	Die klebende Verbandfixierung	316
13.9.1	Hilfsmittel zur Verbandfixierung	317
13.10	Der Okklusivverband	317
13.11	Die Tamponade des Nagelfalzes	319
13.12	Physikalische Hilfsmittel	319
13.12.1	Die Vapozon-Bestrahlung	319
13.12.2	Der HF-Stab (Hochfrequenzstab)	320
13.12.3	Die Silberhexamikronlampe (SHM-Lampe)	320
13.12.4	Die Sollux-Lampe	320
13.12.5	Der Soft-Laser	320
13.13	Möglichkeiten der Schmerzherabsetzung	320
<b>14</b>	<b>Kaustika (Ätzmittel) in der Fußbehandlung</b>	<b>323</b>
14.1	Kaustika	324
14.2	Eigenschaften der Säuren	324
14.2.1	Die Reizwirkung der Säuren	326
14.3	Eigenschaften der Laugen	327
14.4	Ätzmittel	328
14.4.1	Säuren	328
14.4.2	Laugen	336
14.5	Die Neutralisation bei Verschüttungen von Ätzmitteln	337
14.5.1	Säuren	337
14.5.2	Laugen	337
14.6	Einschränkungen/Ätzverbot	337

<b>15</b>	<b>Die Behandlung der Caro luxurians (wucherndes Granulationsgewebe)</b>	<b>341</b>
15.1	Ursachen der Caro luxurians	342
15.1.1	Die Unterscheidung zu ähnlicher Hautreaktion	342
15.2	Die Behandlung der Caro luxurians beim eingewachsenen Nagel/Unguis incarnatus	343
15.2.1	Medikamentöse Verfahren	343
15.2.2	Physikalische Verfahren	348
15.3	Die Orthonyxiespange nach Fraser	349
15.3.1	Ähnliche Nagelkorrekturverfahren	350
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>351</b>
	<b>Über den Autor</b>	<b>372</b>