

Inhaltsverzeichnis

I	Einleitung	17
<u>Theoretischer Teil</u>		
II	Problem- und Befundlage	27
1.	Emotionen und Gefühle in ihrer Entwicklung	27
	<i>1.1. Allgemeine Standortbestimmung und Begriffsklärung</i>	27
	<i>1.2. Phylogenetische Entstehungsbedingungen - Wechselwirkung Emotion und Kognition</i>	36
	<i>1.3. Ontogenetische Entstehungsbedingungen, physiologische Verankerung von Emotionen und deren Bedeutung</i>	41
	<i>1.4. Aspekte und Definitionsversuche der Emotionsregulation</i>	45
	<i>1.5. Instrumente zur Erfassung des Erlebens von Emotionen und Emotionsregulation</i>	54
2.	Emotionen in der Genese von Suchterkrankungen	58
	<i>2.1. Historische Entwicklung des Suchtbegriffes</i>	58
	<i>2.2. Diagnostische Leitlinien und Definitionsversuch der Suchterkrankung</i>	61
	<i>2.3. Epidemiologie</i>	68
	<i>2.4. Neurobiologische Aspekte bei der Entwicklung und der Aufrechterhaltung von Suchterkrankungen</i>	70
	<i>2.4.1. Allgemeine Überlegungen zu den Ursachen der Suchterkrankung</i>	70
	<i>2.4.2. Genetische Dispositionen</i>	71
	<i>2.4.3. Psychosoziale Einflüsse und Lernprozesse und deren neurobiologischen Korrelate</i>	72
	<i>2.4.4. Das 'Suchtgedächtnis'</i>	76

<i>2.4.5. Neurobiologische Aspekte des Suchtverlangens</i>	80
<i>2.4.6. Anwendung der Erkenntnisse aus den neurobiologischen Forschungen</i>	84
<i>2.5. Psychodynamik emotionaler Aspekte bei der Entwicklung und der Aufrechterhaltung von Suchterkrankungen</i>	85
<i>2.5.1. Allgemeine psychodynamische Überlegungen</i>	85
<i>2.5.2. Untersuchungen zur Komorbidität: Sucht und emotionale Störungen</i>	89
<i>2.5.3. Die Bedeutung von Wirkungserwartungen im Suchtgeschehen</i>	98
III Grundlagen für die Entwicklung eines emotionsfokussierten Interventionsprogramms für Suchtkranke	111
1. Behandlungsverfahren bei Suchtkranken	111
<i>1.1. Psychische Gesundheit und Ziele der Suchtkrankenhilfe aus psychotherapeutischer Sicht</i>	111
<i>1.1.1. Gegenstandsbeschreibung von Gesundheit und Krankheit</i>	111
<i>1.1.2. Ziel- und Erfolgskriterien innerhalb der Suchtkrankenhilfe</i>	114
<i>1.2. Maßnahmen im Rahmen der Suchttherapie unter besonderer Berücksichtigung emotionsorientierter Interventionstechniken</i>	117
<i>1.3. Wirksamkeit suchttherapeutischer Behandlungsmaßnahmen</i>	134
2. Methoden und Interventionsziele zur Verbesserung emotionsregulativer Fähigkeiten bei Suchtkranken	142

Empirischer Teil

IV	Untersuchungsplanung	151
V	Studie 1 - Empirische Analyse gefühlsregulativer Funktionen des Drogenkonsums bei Jugendlichen	155
1.	Zielsetzung und Fragestellungen	155
	<i>1.1. Ausgangsüberlegungen und Zielsetzung</i>	155
	<i>1.2. Fragestellungen</i>	157
2.	Methode und Untersuchungsdesign	158
	<i>2.1. Erhebungsinstrumente und Untersuchungsdesign</i>	158
	<i>2.2. Stichprobencharakteristik</i>	161
	<i>2.2.1. Die Gesamtstichprobe der Befragung</i>	161
	<i>2.2.2. Die Stichprobe der Drogenkonsumenten, deren ungewollte Reduzierung und ihre Prüfung</i>	164
	<i>2.2.3. Die Untersuchungsstichprobe</i>	177
	<i>2.3. Datenbearbeitung und -analyse</i>	179
3.	Ergebnisse	182
	<i>3.1. Die Bedeutung des Wunsches nach einer Wirkung bei der Drogennutzung</i>	182
	<i>3.2. Emotionale Ausgangslagen vor dem Drogenkonsum</i>	183
	<i>3.3. Gefühle nach dem Drogengebrauch</i>	184
	<i>3.4. Unterschiede zwischen 'Intensiv-Usern' und 'Gelegenheits-Usern' in den emotionalen Ausgangslagen vor dem Drogenkonsum</i>	186
	<i>3.5. Unterschiede zwischen 'Intensiv-Usern' und 'Gelegenheits-Usern' in den Gefühlen nach der Drogennutzung</i>	188
	<i>3.6. Zusammenhang zwischen dem Wunsch nach einer Wirkung beim Drogengebrauch und der Drogenkonsumhäufigkeit</i>	190

4.	Zusammenfassung und Diskussion	192
VI	Studie 2 - Entwicklung und Evaluation eines emotionsfokussierten Interventionsprogramms	203
1.	Programmentwicklung	203
2.	Zielsetzung und Fragestellungen der Evaluation	220
3.	Formative Evaluation der ersten Entwürfe - Methode und Untersuchungsdesign	222
	<i>3.1. Untersuchungsdesign</i>	222
	<i>3.2. Stichprobe</i>	224
4.	Ergebnisse der formativen Evaluation	225
5.	Zusammenfassung der formativen Evaluation	227
6.	Effektevaluation der Finalversion - Methode und Untersuchungsdesign	230
	<i>6.1. Erhebungsverfahren und Untersuchungsdesign</i>	230
	<i>6.2. Erhebungsinstrumente und untersuchte Skalen</i>	231
	<i>6.3. Stichprobe</i>	246
	<i>6.3.1. Rekrutierung der Probanden und Durchführung der Befunderhebung</i>	246
	<i>6.3.2. Stichprobenbeschreibung</i>	249
	<i>6.3.3. Prüfung auf Gruppenunterschiede in den soziodemographischen und erkrankungsbezogenen Merkmalen</i>	253
	<i>6.4. Die Güte der Untersuchung</i>	269
	<i>6.4.1. Interne Validität</i>	269
	<i>6.4.2. Externe Validität</i>	272
	<i>6.5. Datenanalyse</i>	278
	<i>6.6. Prüfung der Werte der einzelnen Skalen auf Normalverteilung</i>	285

<i>6.6.1. Einleitende Bemerkungen zur Prüfung auf</i>	
<i>Normalverteilung</i>	285
<i>6.6.2. Ergebnisse und Zusammenfassung der Prüfung auf</i>	
<i>Normalverteilung in den untersuchten Skalen</i>	285
7. Ergebnisse der Effektevaluation	288
7.1. Deskriptive Prüfung der Entwicklung von Einzelpersonen	288
7.2. Akzeptanz eigener Emotionen	294
7.3. Erleben von Emotionsüberflutung	297
7.4. Erleben von Emotionsmangel	300
7.5. Körperbezogene Symbolisierung von Emotionen	303
7.6. Imaginative Symbolisierung von Emotionen	305
7.7. Erleben von Emotionsregulation	308
7.8. Erleben von Selbstkontrolle	311
7.9. Differenziertheit der Gefühlswahrnehmung	314
7.10. Wissen zu emotionalen Prozessen und Zusammenhängen	315
7.11. Veränderungserleben in Akzeptanz und Regulation von	
<i>Emotionen</i>	317
7.12. Veränderungserleben in euthymen Verhaltens- und	
<i>Erlebensweisen</i>	321
7.13. Allgemeines Funktionsniveau	323
8. Zusammenfassung der Effektevaluation und Diskussion	326
VII Gesamtdiskussion und Ausblick	341
VIII Anmerkungen	355
IX Literaturverzeichnis	371
Verzeichnis der Abkürzungen	415

Anhang

Anhang A

Kursleitermaterialien der Finalversion des Interventionsprogramms ‘Mit Gefühl die Sucht meistern’	419
--	-----

Anhang B

Teilnehmermaterialien der Finalversion des Interventionsprogramms ‘Mit Gefühl die Sucht meistern’	481
--	-----

Anhang C

Fragebogen der empirischen Analyse gefühlsregulativer Funktionen des Drogenkonsums bei Jugendlichen	505
--	-----

Anhang D

Abbildungen und Tabellen zur empirischen Analyse gefühlsregulativer Funktionen des Drogenkonsums bei Jugendlichen	511
---	-----

Anhang E

Fragebogen der Effektevaluation	523
---------------------------------------	-----