

# Inhaltsverzeichnis

1	Stellenwert der Akupunktur . . . . .	1
2	System der Meridiane . . . . .	3
3	Darstellung der Punktekategorien . . . . .	9
3.1	Shu, Zustimmung- oder Transportpunkte . . . . .	9
3.2	Mu- oder Alarmpunkte . . . . .	10
3.3	Meisterpunkte, Hui Xue . . . . .	10
3.4	Xi-Punkte . . . . .	12
3.5	Shu- oder Antike Punkte, Jing-Punkt . . . . .	12
3.6	Ying-Punkt . . . . .	14
3.7	Yuan-Punkt . . . . .	14
3.8	Jing-Punkt . . . . .	16
3.9	He-Punkt . . . . .	16
3.10	Luo-Punkt . . . . .	16
3.11	Die Konfluenz-, Schlüssel- oder Kardinalpunkte . . . . .	18
4	Methoden der Punktelokalisation . . . . .	20
4.1	Anatomische Anhaltsstellen . . . . .	20
4.2	Proportionale Messung mit Hilfe des relativen Cun-Maßes (Cun-Messung) . . . . .	20
4.3	Proportionale Messung . . . . .	22
4.4	Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage . . . . .	24
4.5	Lokalisation mit Hilfe von Punktoskopen . . . . .	24
4.6	Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt . . . . .	24
4.7	Kombination von mehreren Methoden . . . . .	24
4.8	Aufsuchen von Punkten, die schmerzhaft sind oder eine Veränderung ihrer tastbaren Konsistenz aufweisen . . . . .	26
5	Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte . . . . .	28
5.1	Lungenmeridian . . . . .	28
5.2	Dickdarmmeridian . . . . .	36
5.3	Magenmeridian . . . . .	46
5.4	Milz-Pankreas-Meridian . . . . .	62
5.5	Herzmeridian . . . . .	70
5.6	Dünndarmmeridian . . . . .	76
5.7	Blasenmeridian . . . . .	84

---

5.8	Nierenmeridian . . . . .	104
5.9	Perikardmeridian . . . . .	110
5.10	Sanjiao-Meridian . . . . .	116
5.11	Gallenblasenmeridian . . . . .	124
5.12	Lebermeridian . . . . .	136
5.13	Du Mai . . . . .	142
5.14	Ren Mai . . . . .	150
5.15	Chong Mai . . . . .	156
5.16	Dai Mai . . . . .	158
5.17	Yangqiao . . . . .	158
5.18	Yinqiao . . . . .	158
5.19	Yangwei . . . . .	158
5.20	Yinwei . . . . .	162
5.21	Extrapunkte . . . . .	162
6	Regionen mit den wichtigsten Akupunkturpunkten . . . . .	172
6.1	Gesicht . . . . .	172
6.2	Nacken . . . . .	174
6.3	Rücken . . . . .	176
6.4	Abdomen . . . . .	178
6.5	Schulter . . . . .	180
6.6	Kniegelenk . . . . .	180
7	Grundlagen der Ohrakupunktur . . . . .	182
7.1	Repräsentanz des Körpers auf der Ohrmuschel . . . . .	184
7.2	Numerierung der Ohrpunkte . . . . .	186
7.3	Regeln der Punktauswahl am Ohr . . . . .	192
8	Schädelakupunktur . . . . .	194
8.1	Behandlungszonen . . . . .	194
9	Handakupunktur . . . . .	200
9.1	Punkte der Dorsalseite der Hand . . . . .	200
9.2	Punkte an der Palmarseite . . . . .	204
10	Anhang . . . . .	208
	Bibliographie . . . . .	227
	Sachverzeichnis . . . . .	231