

Inhaltsverzeichnis

1	Stellenwert der Akupunktur	1
2	System der Meridiane	3
3	Darstellung der Punktekategorien	9
3.1	Shu, Zustimmungs- oder Transportpunkte	9
3.2	Mu- oder Alarmpunkte	10
3.3	Meisterpunkte, Hui Xue	10
3.4	Xi-Punkte	12
3.5	Shu- oder Antike Punkte, Jing-Punkt	12
3.6	Ying-Punkt	14
3.7	Yuan-Punkt	14
3.8	Jing-Punkt	16
3.9	He-Punkt	16
3.10	Luo-Punkt	16
3.11	Die Konfluenz-, Schlüssel- oder Kardinalpunkte	18
4	Methoden der Punktelokalisation	20
4.1	Anatomische Anhaltsstellen	20
4.2	Proportionale Messung mit Hilfe des relativen Cun-Maßes (Cun-Messung)	20
4.3	Proportionale Messung	22
4.4	Lokalisation durch Einnehmen einer besonderen Lage	24
4.5	Lokalisation mit Hilfe von Punktoskopen	24
4.6	Lokalisation, indem man andere Punkte als Ausgangspunkt wählt	24
4.7	Kombination von mehreren Methoden	24
4.8	Aufsuchen von Punkten, die schmerhaft sind oder eine Veränderung ihrer tastbaren Konsistenz aufweisen	26
5	Systematische Darstellung der Meridiane und Punkte	28
5.1	Lungenmeridian	28
5.2	Dickdarmmeridian	36
5.3	Magenmeridian	46
5.4	Milz-Pankreas-Meridian	62
5.5	Herzmeridian	70
5.6	Dünndarmmeridian	76
5.7	Blasenmeridian	84

5.8	Nierenmeridian	104
5.9	Perikardmeridian	110
5.10	Sanjiao-Meridian	116
5.11	Gallenblasenmeridian	124
5.12	Lebermeridian	136
5.13	Du Mai	142
5.14	Ren Mai	150
5.15	Chong Mai	156
5.16	Dai Mai	158
5.17	Yangqiao	158
5.18	Yinqiao	158
5.19	Yangwei	158
5.20	Yinwei	162
5.21	Extrapunkte	162
6	Regionen mit den wichtigsten Akupunkturpunkten	172
6.1	Gesicht	172
6.2	Nacken	174
6.3	Rücken	176
6.4	Abdomen	178
6.5	Schulter	180
6.6	Kniegelenk	180
7	Grundlagen der Ohrakupunktur	182
7.1	Repräsentanz des Körpers auf der Ohrmuschel	184
7.2	Numerierung der Ohrpunkte	186
7.3	Regeln der Punktauswahl am Ohr	192
8	Schädelakupunktur	194
8.1	Behandlungszonen	194
9	Handakupunktur	200
9.1	Punkte der Dorsalseite der Hand	200
9.2	Punkte an der Palmarseite	204
10	Anhang	208
	Bibliographie	227
	Sachverzeichnis	231