

4	Kartenlegende		Bernkastel-Kues	75
6	Der Mosel-Radweg		Cochern	104
15	Zu diesem Buch		Grevenmacher	42
17	Von Metz nach Perl/Schengen	65,2 km	Koblenz	141
25	Am rechten Ufer nach Thionville (14 km)		Konz	59
30	Am rechten Ufer nach Koenigsmacker (12 km)		Metz	19
34	Ausflug zum Château de Malbrouck (6,5 km)		Schweich	66
37	Von Perl/Schengen nach Trier am linken Ufer	51,8 km	Thionville	29
51	Von Perl/Schengen nach Trier am rechten Ufer	49,7 km	Traben-Trarbach	94
53	Zur Römischen Villa und zum Schloss Berg (2 km)		Trier	49
62	Von Trier nach Bernkastel-Kues am linken Ufer	65,6 km	Zell	124
76	Von Trier nach Bernkastel-Kues am rechten Ufer	63,3 km		
79	Zur Ruine Sommerau			
80	Zur Riveris-Talsperre			
90	Von Bernkastel-Kues nach Koblenz am linken Ufer	130 km		
99	Ausflug zur Burg Arras (4 km)			
108	Über die Burg Eltz und Münstermaifeld (17,5 km)			
116	Von Bernkastel-Kues nach Koblenz am rechten Ufer	128,3 km		
134	Burg Thurant			
142	Übernachtungs- und Serviceverzeichnis			
159	Danke			
160	Ortsindex			