

<b>4 Kartenlegende</b>		Bernkastel-Kues	75
<b>6 Der Mosel-Radweg</b>		Cochem	104
<b>15 Zu diesem Buch</b>		Grevenmacher	42
<b>17 Von Metz nach Perl/Schengen</b>	65,2 km	Koblenz	141
25 Am rechten Ufer nach Thionville (14 km)		Konz	59
30 Am rechten Ufer nach Koenigsmacker (12 km)		Metz	19
34 Ausflug zum Château de Malbrouck (6,5 km)		Schweich	66
<b>37 Von Perl/Schengen nach Trier am linken Ufer</b>	51,8 km	Thionville	29
<b>51 Von Perl/Schengen nach Trier am rechten Ufer</b>	49,7 km	Traben-Trarbach	94
53 Zur Römischen Villa und zum Schloss Berg (2 km)		Trier	49
<b>62 Von Trier nach Bernkastel-Kues am linken Ufer</b>	65,6 km	Zell	124
<b>76 Von Trier nach Bernkastel-Kues am rechten Ufer</b>	63,3 km		
79 Zur Ruine Sommerau			
80 Zur Riveris-Talsperre			
<b>90 Von Bernkastel-Kues nach Koblenz am linken Ufer</b>	130 km		
99 Ausflug zur Burg Arras (4 km)			
108 Über die Burg Eltz und Münstermaifeld (17,5 km)			
<b>116 Von Bernkastel-Kues nach Koblenz am rechten Ufer</b>	128,3 km		
134 Burg Thurant			
<b>142 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis</b>			
<b>159 Danke</b>			
<b>160 Ortsindex</b>			