

5 Willkommen an der Quelle

7 Vorwort

9 Der Zauber der Rauh Nächte

10 Seit Jahrhunderten eine besondere Zeit

18 Neue Kraft fürs neue Jahr

23 Täglich ein bisschen »Anderszeit«

24 Zeit finden, Raum schaffen

26 Kraftvolle Begleiter

29 Ruhe und Geborgenheit finden

42 Weise Botschaften

50 Kraftkonserven für das neue Jahr

55 Zwölf Nächte, zwölf Monate, zwölf Fantasiereisen

- 56 In zwölf Nächten durchs ganze Jahr
- 58 25. Dezember, die Rauhnacht für den Januar
- 64 26. Dezember, die Rauhnacht für den Februar
- 69 27. Dezember, die Rauhnacht für den März
- 74 28. Dezember, die Rauhnacht für den April
- 80 29. Dezember, die Rauhnacht für den Mai
- 86 30. Dezember, die Rauhnacht für den Juni
- 91 31. Dezember, die Rauhnacht für den Juli
- 97 1. Januar, die Rauhnacht für den August
- 102 2. Januar, die Rauhnacht für den September
- 107 3. Januar, die Rauhnacht für den Oktober
- 113 4. Januar, die Rauhnacht für den November
- 117 5. Januar, die Rauhnacht für den Dezember
- 122 Alles Gute für das neue Jahr!