

# INHALT

---

## **38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK**

---

### **40 STETTIN & WOLLIN**

Szczecin (Stettin)	44
Świnoujście (Swinemünde)	49
Rund um Świnoujście	50

---

### **54 VON KOLBERG BIS RÜGENWALDE**

Kołobrzeg (Kolberg)	58
Rund um Kołobrzeg (Kolberg)	62
Koszalin (Köslin)	62
Rund um Koszalin (Köslin)	64

---

### **66 STOLP & KASCHUBIEN**

Śłupsk (Stolp)	70
Rund um Śłupsk (Stolp)	72
Mierzeja Helska (Halbinsel Hel)	74
Rund um die Mierzeja Helska (Hel)	77

---

## **80 DANZIG & UMGEBUNG**

---

Gdańsk (Danzig)	84
Rund um Gdańsk (Danzig)	94
Sopot (Zoppot)	95
Rund um Sopot (Zoppot)	98

---

## **100 ELBING & FRISCHES HAFF**

Elbląg (Elbing)	104
Rund um Elbląg (Elbing)	107

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen  
11 ... Low-Budget  
12 ... mit Kindern  
13 ... typisch

## SO TICKT POLENS OSTSEEKÜSTE

- 16 Entdecke Polens Ostseeküste  
19 Auf einen Blick  
20 Polens Ostseeküste verstehen  
23 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken  
32 Shoppen & Stöbern  
34 Sport

## MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

- 112 Im alten Ordensland  
115 Durch die Schweiz der Kaschuben  
118 Im Reich der Wanderdünen

## GUT ZU WISSEN

### 120 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen,  
Im Urlaub, Feste & Events,  
Notfälle, Wettertabelle

### 128 SPICKZETTEL POLNISCH

Nie mehr sprachlos

### 130 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

### 132 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

### 134 REGISTER & IMPRESSUM

### 136 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden