

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 FEATURES

Höhepunkte / Einstimmung.	10
Geschichte im Überblick	12
Opiumgewichte und Lackarbeiten	16
Die Burmesische Küche.	18
Das Burmesische Marionettentheater.	20

2 GESCHICHTE UND KULTUR

Landeskunde	23
Geschichte.	31
Bergstämme und Reisbauern	44
Ankunft in einem buddhistischen Land	52

3 YANGON

Yangon – Kolonialbauten, Pagoden und Hochhäuser. . . .	69
Die Altstadt rund um die Sule-Pagode	71
Die Shwedagon-Pagode	78
Die Gartenstadt.	87
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>90-91</i>

4 DER SÜDEN

Rund um Yangon / Thanlyin	95
Ayeyarwady-Delta	98
Patheingyi	100
Ngwe Saung und Chaungtha	101
Pyaw (Prome)	102
Sri Kshetra	103
Shwedagon	104
Bago (Pegu)	104
Kyaik-Htiyo-Pagode (Goldener Fels).	109
Der Süden / Thaton	111
Mawlyamint (Moulmein).	112
Myeik / Kawthoung	116
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>116-117</i>

5 BAGAN

Das Wunder am Ayeyarwady	121
Bagan (Pagan)	121
Mount Popa	147
Sale	148
Pakokku	149
Naypyidaw	150
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	151

6 MANDALAY

Im Herzen Myanmars	155
Mandalay	155
Amarapura	174
Inwa (Ava)	177
Sagaing	178
Mingun	181
Die weitere Umgebung Mandalays	185
Pyin U Lwin (Maymyo)	186
Lashio	188
Monywa	190
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	196-197

7 DER NORDEN

Myitkyina, Putao	199
Lake Indawgyi	200
Bhamo	201
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	201

8 RUND UM DEN INLE-SEE

Rund um den Inle-See	205
Kalaw und die Bergvölker	206
Pindaya	208
Inle-See	210
Taunggyi / Loikaw	214
Kyaing Tong (Keng Tung)	216
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	217

9 RAKHINE

Rakhine – am Golf von Bengalen	221
Sittwe (Akyab)	224
Mrauk U (Myohaung)	226

Ngapali / Thandwe (Sandoway)	232
Kanthaya	234
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	235

10 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitung	236
Touristeninformation	236
Reisezeit, Klima und Kleidung	236
Visum	236
Geld	236
Impfungen	237
Fotos	237
An- und Einreise	237
Internationale Flugverbindungen	237
Grenzübergänge auf dem Landweg (mit Visum)	238
Einreise- und Zollformalitäten	239
Reisen in Myanmar	239
Bus	239
Flug	240
Schiff	240
Taxi, Mietmotorrad	241
Bahn	242
Problemzonen	242
Praktische Tipps	243
Drogen	243
Elektrizität	243
Feste und Feiertage	243
Gesundheit	244
Maße und Gewichte	245
Post, Telefon, Internet, W-Lan	246
Presse	246
Preise	246
Trinkgeld	246
Zeit und Datum	246
Adressen: Botschaften	247
Sprachführer	247
Glossar	250
Autoren	252
Register	253