

Inhalt

Südtirol – ein echter Evergreen	20	Passeiertal/Meran – Eiskristalle und Weinberge	52
Vinschgau – Wo Südtirol am höchsten ist	24	Vom Timmelsjoch nach Meran	54
Route durch den Vinschgau	26	12 Timmelsjoch – über den Ötztaler Hauptkamm	56
1 Der Reschenpass – ein Tor in den Süden Tirols	28	13 Meran – Nostalgie und Moderne	58
2 Mals und Marienberg – uralter Kulturboden	30	14 Schloss Trauttmansdorff – wo es grünt und blüht	62
3 Glurns – wenn Mauern reden könnten...	32	15 Schloss Tirol – eine Reise durch Jahrhunderte	66
4 Schluderns und Churburg – Bauern und Grafen	34	16 Ultental – Bauernland vor den Toren Merans	68
5 Stilfser Joch – im Angesicht des Ortlers	36	Bozen/Unterland – Mediterranes Flair	72
6 Laas – das »weiße Gold« aus dem Berg	38	Von Bozen ins Unterland	74
7 Latsch – das Dorf unter dem Sonnenberg	39	17 Sarntal – nah bei Bozen, aber ganz anders	76
8 Martellital – hohe Gipfel, mächtige Gletscher	40	18 Bozen – viel mehr als nur Südtirols Hauptstadt	78
Wege am Wasser – die Südtiroler Waale	44	Modernes Bauen in Südtirol	84
9 Schnalstal – zwischen Tradition und Moderne	46	19 Ritten – wo die Sommerfrische »erfunden« wurde	86
10 St. Prokulus bei Naturns – der »Schaukler«	50	20 Messner Mountain Museum Firmian – Berge und Bergsteiger	90
11 Partschins – Geburtsort der Schreibmaschine	51	21 Hocheppan – die schönste Burg im Überetsch	92
		22 Südtiroler Weinstraße – Überetsch und Kalterer See	94
		23 Bletterbachschlucht – was für ein gewaltiger Graben!	98
		24 Neumarkt und Castelfeder – Mittelalter und noch älter	100

Wipptal/Pustertal – Die grünen Täler 102

Wipptal und Pustertal 104

- 25 Sterzing** – Gotik pur hinterm Brenner 106
- 26 Schneeberg** – vom harten Leben der Knappen 108
- 27 Bruneck** – Hauptort des Pustertals mit Flair 110
- 28 Sand in Taufers** – am Fuß mächtiger Berge 114
- 29 Naturpark Rieserferner-Ahrn** – dunkler Fels
und gleißender Firn 116
- 30 Antholzer Tal** – Idylle unter mächtigen
Granitmauern 117
- 31 Pragser Wildsee** – ein echtes Dolomiten-Juwel 118
- 32 Toblach** – am Scheitel des Pustertals 122
- 33 Innichen** – Tor zu den Sextener Dolomiten 124
- 34 Sexten** – was für eine gewaltige Kulisse! 128
- 35 Drei Zinnen** – der berühmteste Dreizack der Alpen 130

Eisacktal/Westliche Dolomiten – Wiesengrün und Felsgrau 134

Vom Eisacktal in die Dolomiten 136

- 36 Brixen** – am Zusammenfluss von Rienz und Eisack 138
- 37 Kloster Neustift** – alte Mauern, junger Wein 142
- 38 Villnößtal** – Idylle unter den Geislerspitzen 144

Genießen. Südtiroler Köstlichkeiten 146

- 39 Grödnertal** – die Heimat von Luis Trenker 148
- 40 Säben und Villanders** – hoch über dem Eisacktal 152
- 41 Völs, Seis und Kastelruth** –
Eisacktaler Mittelgebirge 154
- 42 Seiser Alm und Schlern** – bunte Wiesen
und grauer Fels 158
- 43 Tierser Tal** – eine Idylle fernab vom Rummel 162
- 44 Karersee** – Naturwunder am Latemar 166
- 45 »Große Dolomitenstraße«** – ein Kurvenkarussell 168

Gadertal und Hochabtei – Ins Herz der Dolomiten 170

Vom Pustertal ins Hochabtei 172

- 46 Campill** – Bauernwelt unterm Peitlerkofel 174
- 47 Wengen** – fast wie in der guten alten Zeit 175
- 48 Fanes** – eine sagenumwobene Bergwelt 176
- 49 Hochabtei** – wo einst die Bären hausten 178
- 50 Lagazuoi** – erinnern, nicht vergessen 182

Register 186

Impressum 188