

Inhalt

Südtirol – ein echter Evergreen	20
Vinschgau – Wo Südtirol am höchsten ist	24
Route durch den Vinschgau	26
1 Der Reschenpass – ein Tor in den Süden Tirols	28
2 Mals und Marienberg – uralter Kulturboden	30
3 Glurns – wenn Mauern reden könnten...	32
4 Schluderns und Churburg – Bauern und Grafen	34
5 Stilfser Joch – im Angesicht des Ortlers	36
6 Laas – das »weiße Gold« aus dem Berg	38
7 Latsch – das Dorf unter dem Sonnenberg	39
8 Martelltal – hohe Gipfel, mächtige Gletscher	40
Wege am Wasser – die Südtiroler Waale	44
9 Schnalstal – zwischen Tradition und Moderne	46
10 St. Proculus bei Naturns – der »Schaukler«	50
11 Partschins – Geburtsort der Schreibmaschine	51
Passeiertal/Meran – Eiskristalle und Weinberge	52
Vom Timmelsjoch nach Meran	54
12 Timmelsjoch – über den Ötztaler Hauptkamm	56
13 Meran – Nostalgie und Moderne	58
14 Schloss Trauttmansdorff – wo es grünt und blüht	62
15 Schloss Tirol – eine Reise durch Jahrhunderte	66
16 Ultental – Bauernland vor den Toren Merans	68
Bozen/Unterland – Mediterranes Flair	72
Von Bozen ins Unterland	74
17 Sarntal – nah bei Bozen, aber ganz anders	76
18 Bozen – viel mehr als nur Südtirols Hauptstadt	78
Modernes Bauen in Südtirol	84
19 Ritten – wo die Sommerfrische »erfunden« wurde	86
20 Messner Mountain Museum Firmian – Berge und Bergsteiger	90
21 Hocheppan – die schönste Burg im Überetsch	92
22 Südtiroler Weinstraße – Überetsch und Kalterer See	94
23 Bletterbachschlucht – was für ein gewaltiger Graben!	98
24 Neumarkt und Castelfeder – Mittelalter und noch älter	100

Wipptal/Pustertal – Die grünen Täler	102		
Wipptal und Pustertal	104	Genießen. Südtiroler Köstlichkeiten	146
25 Sterzing – Gotik pur hinterm Brenner	106	39 Grödner Tal – die Heimat von Luis Trenker	148
26 Schneeberg – vom harten Leben der Knappen	108	40 Säben und Villanders – hoch über dem Eisacktal	152
27 Bruneck – Hauptort des Pustertals mit Flair	110	41 Völs, Seis und Kastelruth –	154
28 Sand in Taufers – am Fuß mächtiger Berge	114	Eisacktaler Mittelgebirge	
29 Naturpark Rieserferner-Ahrn – dunkler Fels		42 Seiser Alm und Schlern – bunte Wiesen	158
und gleißender Firn	116	und grauer Fels	
30 Antholzer Tal – Idylle unter mächtigen		43 Tierser Tal – eine Idylle fernab vom Rummel	162
Granitmauern	117	44 Karersee – Naturwunder am Latemar	166
31 Pragser Wildsee – ein echtes Dolomiten-Juwel	118	45 » Große Dolomitenstraße « – ein Kurvenkarussell	168
32 Toblach – am Scheitel des Pustertals	122		
33 Innichen – Tor zu den Sextener Dolomiten	124		
34 Sexten – was für eine gewaltige Kulisse!	128		
35 Drei Zinnen – der berühmteste Dreizack der Alpen	130		
Eisacktal/Westliche Dolomiten –			
Wiesengrün und Felsgrau	134		
Vom Eisacktal in die Dolomiten	136		
36 Brixen – am Zusammenfluss von Rienz und Eisack	138	Gadertal und Hochabtei – Ins Herz	170
37 Kloster Neustift – alte Mauern, junger Wein	142	der Dolomiten	
38 Villnößtal – Idylle unter den Geislerspitzen	144	Vom Pustertal ins Hochabtei	172
		46 Campill – Bauernwelt unterm Peitlerkofel	174
		47 Wengen – fast wie in der guten alten Zeit	175
		48 Fanes – eine sagenumwobene Bergwelt	176
		49 Hochabtei – wo einst die Bären hausten	178
		50 Lagazuoi – erinnern, nicht vergessen	182
		Register	186
		Impressum	188