

■ Wandern auf Teneriffa

Wanderregionen auf Teneriffa ► 5 ■ Wetter und Wandersaison ► 8 ■
Stein- und Felskunde für Wanderer ► 12 ■ Pflanzenwelt ► 15 ■ Tierwelt
► 21 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 24 ■ Notfall und Notfallnummern
► 25 ■ Tourplanung und -durchführung ► 26 ■



■ Norden

- Tour 1 **** Durch den Barranco de Ruiz
Länge 7,8 km ■ Dauer 3:25 Std. ► 42
- Tour 2 *** Küstenwanderung vom Mirador San Pedro
nach Puerto de la Cruz
Länge einfach 6,6 km ■ Dauer 2:50 Std. ► 47
- Tour 3 **** Küstenwanderung von Puerto de la Cruz
nach Cuesta de la Villa
Länge einfach 5,3 km ■ Dauer 2:15 Std. ► 52
- Tour 4 *** Kleine Runde am Fuße der Orgelpfeifen im Orotava-Tal
Länge 4,9 km ■ Dauer 1:30 Std. ■ ☺ ► 56
- Tour 5 ***** Aussichtsreiche Höhenwanderung
im östlichen Orotava-Tal
Länge 11,3 km ■ Dauer 4:15 Std. ► 60
- Tour 6 *** Rundwanderung von Aguamansa
über die Galería Fortuita
Länge 7,3 km ■ Dauer 2 Std. ► 65
- Tour 7 ***** Große Rundtour am westlichen Rand
des Orotava-Tals
Länge einfach 10,7 km ■ Dauer 4:50 Std. ► 68



□ Nordosten

- Tour 8 ****** Runde ab Punta del Hidalgo mit Kanaletappe
im Barranco Seco
Länge 15 km □ Dauer 5:50 Std. ► 74
- Tour 9 **** Vom Cruz del Carmen über Chinamada
nach Las Carboneras
Länge einfach 7,7 km □ Dauer 3:30 Std. □ ☺ ► 80
- Tour 10 ***** Von der Casa Carlos zum Roque de Taborno und
nach Las Carboneras
Länge einfach 8,5 km □ Dauer 3:25 Std. ► 84
- Tour 11 ***** Von der Casa Carlos durch das Afur-Tal
nach Taganana
Länge einfach 8,9 km □ Dauer 3:55 Std. ► 88
- Tour 12 **** Auf den Chinobre und zum Aussichtsplateau
Cabezo del Tejo
Länge 6,6 km □ Dauer 2:20 Std. ► 94
- Tour 13 ***** Die Chamorga-Faro-Runde
Länge 8,2 km □ Dauer 4:05 Std. ► 97
- Tour 14 ****** Große Runde oberhalb von Igueste de San Andrés
Länge 18,5 km □ Dauer 6:30 Std. ► 102
- Tour 15 *** Kleine Runde durch den Esperanza-Wald
Länge 5,7 km □ Dauer 2 Std. ► 107
- Tour 16 ***** Von Machado über Barranco Hondo nach Las Barreras
Länge 5,7 km □ Dauer 2:15 Std. ► 112


☐ Süden

- Tour 17 * **Küstenrunde um die Montaña Amarilla**
Länge 5 km □ Dauer 1:50 Std. □  ▷ 116
- Tour 18 *** **Zur weißen Mondlandschaft von Vilaflor**
Länge 12,8 km □ Dauer 4:40 Std. ▷ 120
- Tour 19 *** **Rund um den Roque Imoque**
Länge 9,4 km □ Dauer 4 Std. ▷ 126
- Tour 20 ** **Durch die Höllenschlucht bei Adeje**
Länge hin und zurück 5,8 km □ Dauer 3 Std. □  ▷ 132

☐ Westen

- Tour 21 ** **Durch das sonnige Tal von Santiago del Teide**
Länge einfach 4,1 km □ Dauer 2:15 Std. ▷ 136
- Tour 22 * **Kleine Runde bei Arguayo**
Länge 2,6 km □ Dauer 1:10 Std. ▷ 140
- Tour 23 *** **Durch die abenteuerliche Masca-Schlucht**
Länge einfach 4,4 km □ Dauer 3:30 Std. □  ▷ 144
- Tour 24 ** **Die Gala-Tour im Teno-Gebirge**
Länge einfach 7,9 km □ Dauer 3 Std. ▷ 148
- Tour 25 * **Durch den Lorbeerwald Monte del Agua**
Länge einfach 11,1 km □ Dauer 3 Std. ▷ 153
- Tour 26 *** **Hoch hinauf in die stille Bergwelt von Los Silos**
Länge 12,5 km □ Dauer 5:15 Std. ▷ 156
- Tour 27 ** **Rundwanderung auf dem Hochplateau von Teno Alto**
Länge 5,5 km □ Dauer 2 Std. ▷ 161
- Tour 28 **** **Von Buenavista über den Risco-Steig nach El Palmar**
Länge 11,2 km □ Dauer 5:45 Std. ▷ 164
- Tour 29 ** **Durch die Vulkanfelder von Arenas Negras**
Länge einfach 10,3 km □ Dauer 3:20 Std. □  ▷ 169

☐ Teide-Region

- Tour 30 *** **An den Caldera-Randbergen entlang**
Länge einfach 16,4 km □ Dauer 4:30 Std. ▷ 174
- Tour 31 *** **Rundwanderung von El Portillo zu den Ausläufern der Montaña Blanca mit den Huevos del Teide**
Länge 14,9 km □ Dauer 4:30 Std. ... ▷ 180
- Tour 32 **** **Auf den Pico del Teide, den höchsten Gipfel Spaniens**
Länge 9,4 km □ Dauer 4:45 Std. ▷ 186
- Tour 33 ** **Durch die bizarre Vulkanlandschaft der Cañadas**
Länge einfach 8,7 km □ Dauer 2:50 Std. □  ▷ 192
- Tour 34 **** **Vom Parador über die Montaña de Guajara nach Vilaflor**
Länge einfach 14,5 km □ Dauer 6:05 Std. ▷ 196
- Tour 35 * **Rund um den Volcán de la Botija**
Länge 4,6 km □ Dauer 1:55 Std. ▷ 203

- ☒ **Kleines geografisches Glossar** ▷ 206
- Register** ▷ 207