



## Inhalt

Vorwort	7	Museen	29
		Notfälle	30
		Öffnungszeiten	31
		Post	31
		Reisezeit	31
		Sport und Aktivitäten	33
		Sprache	34
		Telefonieren	34
		Unterkunft	35
		Verkehrsmittel	37
		Versicherungen	39
		Wandern	40
		<b>Land und Leute</b>	
Anreise	14	„Land im Gepirg“	44
Autofahren	16	Geografie	44
Behinderte	16	Klima	47
Ein- und Ausreise-		Flora und Fauna	48
bestimmungen	17	Naturparks	51
Einkaufen und Souvenirs	18	Geschichte	51
Elektrizität	19	Traditionen und	
Essen und Trinken	19	religiöses Brauchtum	67
Fahrradfahren	24	Kunst und Kultur	68
Feste und Veranstaltungen	25		
Geld	27		
Gesundheit	28		
Informationsstellen	28		
Internet	28		
Karten	29		
Mit Kindern unterwegs	29		
Medien	29		

## Exkurse

Kleines Südtiroler Küchenlexikon	20
Die Südtiroler Weinstraße	24
Waalwege im Vinschgau – Wandern entlang der alten Kanäle	41
Margarete Maultasch	53
Andreas Hofer – Held der Südtiroler Freiheitsbewegung	59
Tiroler Bergbauernhöfe	80
Ötzi – der berühmteste Mensch der Steinzeit	290
Der Brennerbasistunnel – ein weiterer Alpendurchstich im Großformat	306
Michael Pacher und die Pustertaler Malschule	378
Die Dolomitenbahn	420
Das Hotel Pragser Wildsee und seine dramatische Geschichte	
im Zweiten Weltkrieg	423
Viles – Hofanlagen im ladinischen Gadertal	428
Luis Trenker	444
Oswald von Wolkenstein	455
Schlernhexen	463

## Bozen und Umgebung

### Bozen

Überblick	84
Stadtgeschichte	85
Sehenswertes	87
Praktische Tipps	100

### Überetsch

Das Hügelland südwestlich von Bozen	103
Eppan an der Weinstraße	104
Kaltern an der Weinstraße	114
Kalterer See	120

### Zwischen Bozen und Meran

Im Etschtal	123
Terlan	123
Andrian	127
Tschöggberg und Salten	128

### Sarnatal

Im Tal der Talfer	135
Sarnthein	136

### Ritten

Das Plateau am Rittner Horn	140
Oberbozen	141
Klobenstein	144

## Meran und Burggrafenamt

Das Burggrafenamt – die Keimzelle Tirols	150
--	-----

### Meran

Überblick	151
Stadtgeschichte	154
Sehenswertes	155
Praktische Tipps	164

## Das Meraner Umland

Schenna	166
Hafling und Vöran	170
Marling	172
Algund	175
Dorf Tirol	176

### Passeiertal

Im Tal der Passer	182
Vorderpasseier	183
St. Leonhard in Passeier	185
Hinterpasseier	186

### Von Meran nach Süden

Links der Etsch	189
Burgstall	189
Gargazon	190
Rechts der Etsch	190
Tscherms	191
Lana	191
Ultental	199
Tisens und Prissian	205
Deutschnonsberg	209
Nals	211

## Unterland

Der Süden von Südtirol	216
Rechts der Etsch	216
Tramin an der Weinstraße	216
Kurtatsch an der Weinstraße	219
Margreid an der Weinstraße	221
Links der Etsch	222
Leifers und Branzoll	222
Auer	223
Aldein und Maria Weißenstein	225
Naturpark Trudner Horn	226
Neumarkt	227
Salurn	230



## Vinschgau

Die Zentralalpen rund um die obere Etsch	234
---	-----

### Das Vinschgauer Oberland

Über den Reschenpass	238
Reschensee	238
Graun im Vinschgau	239
Langtaufener Tal	240

### Der Obervinschgau

Vom Haidersee nach Schluderns	242
Burgeis	242
Mals	245
Taufers im Münstertal	247
Glurns	250
Schluderns	251
Matsch	254

### Das Ortlergebiet

Die höchsten Berge Südtirols	255
Prad am Stilfser Joch	256
Stilfs	258
Trafoi	259
Das Stilfser Joch	261
Sulden	262

### Der Mittelvinschgau

Vom Etschknie nach Osten	265
Laas	265
Schlanders	266
Goldrain	273
Latsch	274
Martelltal	276

### Der Untervinschgau

Kastelbell	282
Tschars und Juval	284
Schnalstal	285

Naturns	293
Partschins	299
Naturpark Texelgruppe	302

## Wipptal

Das Tor nach Südtirol	306
Der Brenner	307
Gossensaß	307
Sterzing	308
Das Ridnauntal	313
Das Pfitscher Tal	316
Durch das Eisacktal nach Franzensfeste	319

## Eisacktal

Der Eisack rund um Brixen	324
Brixen	325
Vahrn und Kloster Neustift	332
Natz und Schabs	334
Lüsner Tal	335
Milland	335
St. Andrä und Afers	336
Albeins	340
Feldthurns	340
Latzfons	342
Klausen	343

Gufidaun	347	<b>Dolomiten</b>	
Lajen	348		
Villanders	350	Alpenpanorama und Welterbe	414
Barbian	353	<b>Vom Pustertal in die Dolomiten</b>	
Waidbruck	354	Sextental	415
Kollmann	355	Naturpark Drei Zinnen	418
		Höhlensteintal	419
		Pragser Tal	421
		Naturpark Fanes-Sennes-Prags	424
		Gadertal	424
		Hochabteital	429
<b>Pustertal</b>		<b>Vom Eisacktal in die Dolomiten</b>	
Das Tal der Rienz	358	Villnößtal	435
		Naturpark Puez-Geisler	440
		Grödnertal	441
<b>Unterpustertal</b>		<b>Schlern</b>	
Rodeneck	359	Wahrzeichen Südtirols	451
Mühlbach	360	Kastelruth	452
Valsertal	362	Seis am Schlern	454
Meransen	363	Seiser Alm	457
Pfunderertal	364	Völs am Schlern	460
Die Pustertaler Sonnenstraße	367	<b>Rosengarten und Latemargruppe</b>	
Kiens	369	Bizarre Felsenklüfte	465
St. Lorenzen	371	Tierser Tal	466
Bruneck	373	Rosengartenstraße	468
		Eggental	471
		Deutschnofen	476
		Karneid	479
<b>Tauferer Ahrntal</b>		<b>Anhang</b>	
Die Ahr und ihre Täler	380	Literaturtipps	482
Tauferer Tal	380	Hilfe!	484
Mühlwalder Tal	384	Register	493
Naturpark Rieserferner-Ahrn	384	Die Autoren	500
Reintal	386	<b>Atlas</b>	nach 500
Ahrntal	388	Kartenverzeichnis	letzte Buchseite
<b>Hochpustertal</b>			
Ins obere Drau-Tal	397		
Olang	397		
Antholzer Tal	398		
Welsberg	400		
Gsieser Tal	401		
Niederdorf	402		
Toblach	404		
Innichen	407		
Vierschach und Winnebach	410		