

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Vorwort	5
Böhmer, Dieter: Elektrolyte im Schweiß von Sportlern	6
Wodick, Reinhard E.: Körperliche Veränderungen durch intensives Ausdauertraining	8
Petricic, Bozu: N. ulnaris - Lähmungen bei Triathleten	10
Stefanicki, Elisabeth: Ergebnisse anthropometrischer Messungen bei Triathleten	13
Szógy, Albert: Möglichkeiten und Grenzen der Laborleistungsdiagnostik im Triathlonsport	20
Schwaberger, Günther: Konzept einer sportmedizinischen Betreuung für Triathleten	23
Föhrenbach, Rainer: Säure - Basen - Status, Laktat- und Herzfrequenzverhalten im einstündigen Raddauertest von Triathleten	31
Lohrer, Heinz: Die Behandlung laufinduzierter Sportschäden mit Sportschuheinlagen	35
Schwaberger, Günther: Triathlon - Vom Leistungs- zum Gesundheitssport	42
Schneider, Achim: Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates durch unphysiologische Bewegungsmuster beim Triathlon	48
Falke, Jürgen: Sitzposition und Radmaterial unter triathlonspezifischen Gesichtspunkten	56
Kremer, Alexandra: Die Bedeutung des Ausgleichstrainings für die körperliche Leistungsfähigkeit im Triathlon	59
Holstiege, Bernd: Über die Schwierigkeiten der Integration psychischer Aspekte in die medizinische und Trainingsbetreuung von Sportlern	64
Hottenrott, Kuno; Zülch, Martin; Lübs, Eide - Dittmar: Möglichkeiten der Trainingssteuerung im Triathlon mittels der Herzfrequenz	68
Mortier, Simone: Saisonvorbereitung der Deutschen Triathlonmeisterin	83
Bremer, Dieter: Triathlontraining im Damenbereich - Darstellung des Jahrestrainings eines leistungsorientierten Teams	90
Schöberl, Dietbert: Ausgewogenheit der Teildisziplinen im Triathlon	106
Bremer, Dieter; Singer, Roland; Schöberl, Dietbert: Jahrestrainingsplan im Triathlon	111