

Inhaltsverzeichnis

Seite

Vorwort

5

Böhmer, Dieter:

Elektrolyte im Schweiß von Sportlern

6

Wodick, Reinhard E.:

Körperliche Veränderungen durch intensives Ausdauertraining

8

Petracic, Bozu:

N. ulnaris - Lähmungen bei Triathleten

10

Stefanicki, Elisabeth:

Ergebnisse anthropometrischer Messungen bei Triathleten

13

Szőgy, Albert:

Möglichkeiten und Grenzen der Laborleistungsdiagnostik im Triathlonsport

20

Schwaberg, Günther:

Konzept einer sportmedizinischen Betreuung für Triathleten

23

Föhrenbach, Rainer:

Säure - Basen - Status, Laktat- und Herzfrequenzverhalten im einstündigen Raddaurest von Triathleten

31

Lohrer, Heinz:

Die Behandlung laufinduzierter Sportschäden mit Sportschuheinlagen

35

Schwaberg, Günther:

Triathlon - Vom Leistungs- zum Gesundheitssport

42

Schneider, Achim:

Funktionelle Störungen des Bewegungsapparates durch unphysiologische Bewegungsmuster beim Triathlon

48

Falke, Jürgen:

Sitzposition und Radmaterial unter triathlonspezifischen Gesichtspunkten

56

Kremer, Alexandra:

Die Bedeutung des Ausgleichstrainings für die körperliche Leistungsfähigkeit im Triathlon

59

Holstiege, Bernd:

Über die Schwierigkeiten der Integration psychischer Aspekte in die medizinische und Trainingsbetreuung von Sportlern

64

Hottenrott, Kuno; Zülch, Martin; Lübs, Eide - Dittmar:

Möglichkeiten der Trainingssteuerung im Triathlon mittels der Herzfrequenz

68

Mortier, Simone:

Saisonvorbereitung der Deutschen Triathlonmeisterin

83

Bremer, Dieter:

Triathlontraining im Damenbereich - Darstellung des Jahrestrainings eines leistungsorientierten Teams

90

Schöberl, Dietbert:

Ausgewogenheit der Teildisziplinen im Triathlon

106

Bremer, Dieter; Singer, Roland; Schöberl, Dietbert:

Jahrestrainingsplanung im Triathlon

111