

**INHALT**

- 6 **HALLO KINDER!**  
7 Gebrauchsanweisung

**ZEELAND**

- 11 **WASSERREICHES LAND  
AN DER GRENZE ZU BELGIEN**  
11 **Tipps für Wasserratten**  
11 Frei- und Hallenbäder  
13 Schiffsfahrten  
14 **Frische Luft & Sport**  
14 Radeln, wandern – oder reiten?  
17 Spielen, Toben, Werkeln  
21 **Umwelt erforschen**  
21 Tierparks & Kinderbauernhöfe  
25 Natur erfahren, Sterne beobachten  
26 **Handwerk und Geschichte**  
26 Bahnen & Betriebe  
29 Burgen, Museen, Stadtführungen

*Pommes Frites & Soßen* 26

*Festkalender* 32

**SÜDHOLLAND**

- 35 **HOLLAND GIBT ES GLEICH ZWEIMAL**  
35 **Tipps für Wasserratten**  
35 Spaßbäder  
36 Wassersport & Schiff fahren  
40 **Frische Luft & Sport**  
40 Radeln, wandern – oder doch reiten?  
44 Spielen & Spazieren  
48 **Umwelt erforschen**  
48 Tiere erleben  
51 Natur erfahren  
53 Tipps für kleine Forscher  
55 Weltraumkino  
57 **Handwerk und Geschichte**  
57 Bahnen & Betriebe  
63 Museen & Stadtführungen  
68 **Feste & Märkte**

*Zu Besuch bei  
Familie Biber* 54

*Festkalender* 68

<b>ZWISCHEN NORDSEE UND IJSELMEER</b>		<b>NORDHOLLAND</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	71	
Schwimmen und Schiff fahren	71	<i>Hans Brinker, der Held</i>
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	73	<i>von Haarlem</i> 72
Radeln, wandern – oder doch reiten?	73	
Spazieren in Parks & Gärten	76	
Spielen, Toben, Werkeln	77	
Klettern & Kraxeln	80	
<b>Umwelt erforschen</b>	80	
Tiere hautnah	80	
Natur erfahren, Lehrpfade testen	83	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	85	
Burgen, Museen, Stadtführungen	85	
Feste & Märkte	90	<i>Festkalender</i> 90
<b>HAUPTSTADT MIT NASSEN WEGEN</b>	93	<b>AMSTERDAM</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	93	
Per Boot durch die Grachten	93	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	94	
Radeln & Skaten	94	
Karate, Kochen, Klettern	99	
<b>Umwelt erforschen</b>	101	
Tiere erleben	101	
<b>Handwerk und Geschichte</b>	102	<i>Essen aus der Wand</i> 105
Betriebsbesichtigungen	102	
Museen & Stadtführungen	103	<i>Festkalender</i> 108

**DIE INSELN**

	111	<b>FÜNF INSELN IN DER NORDSEE</b>
	111	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	111	Frei- und Hallenbäder
	112	Expeditionen per Boot
	113	<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
	113	Radeln und Laufen
	115	Reiten & Touren am Strand
	119	Spazieren oder Spielen?
	121	<b>Umwelt erforschen</b>
<i>Die Arche Noah aus</i>	121	Tiere kennen lernen
<i>Holland</i>	123	Natur erklärt
	125	<b>Handwerk und Geschichte</b>
<i>Schafinsel Texel-</i>	130	125 Betriebsbesichtigungen
<i>Festkalender</i>	132	129 Museen für Entdecker

**IJSSELMEER - AN DEN UFERN DES IJsselmeers**

<b>KÜSTE</b>	135	<b>AN DEN UFERN DES IJsselmeers</b>
	135	<b>Tipps für Wasserratten</b>
	135	Boot fahren & Segeln lernen
	138	<b>Frische Luft &amp; Sport</b>
	138	Radeln & Wandern
	140	Erlebniswelten
	143	Klettern & Kraxeln unterm Dach
<i>Elf-Städte-Tour</i>	145	144 Rund ums Eislaufen
	146	<b>Umwelt erforschen</b>
	146	Tiere erleben
	147	Natur erfahren
	149	<b>Handwerk und Geschichte</b>
	149	Bahnen, Betriebe, Burgen
	151	Museen für Entdecker
<i>Festkalender</i>	160	160 Feste & Märkte

<b>KEIN MEER MEHR DA</b>	163	<b>WATTENMEER-</b>
<b>Tipps für Wasserratten</b>	163	<b>KÜSTE</b>
Bootstour	163	
<b>Frische Luft &amp; Sport</b>	164	
Radeln, wandern – oder reiten?	164	
Spielen, Toben, Werkeln	166	
Spielen bei Schlechtwetter	169	
<b>Umwelt erforschen</b>	170	
Tiere erleben	170	
Natur erfahren & ertasten	172	<i>Freunde auf dem</i>
Die Welt der Sternegucker	176	<i>Fahrrad</i> 174
<b>Handwerk und Geschichte</b>	176	
Betriebsbesichtigung	176	<i>Der Nikolaus kommt</i>
Burgen, Schlösser & Museen	177	<i>mit dem Schiff</i> 181
In der Zirkuskuppel	182	<i>Festkalender</i> 182
<b>GEWUSST WIE UND WO</b>	185	<b>ORTE, INFO &amp;</b>
Zeeland	185	<b>VERKEHR</b>
Südholland	191	
Nordholland	196	
Amsterdam	201	
Die Inseln	202	
IJsselmeerküste	204	
Wattenmeerküste	211	
<b>FERIENADRESSEN</b>	217	<b>FERIEN-</b>
Familienhotels	217	<b>ADRESSEN</b>
Häuser und Wohnungen	220	
Ferien auf dem Bauernhof	224	
Jugendherbergen & Naturfreundehäuser	226	
Für große Gruppen	233	
Campingplätze für Familien	235	
<b>REGISTER</b>	246	<b>REGISTER</b>
Impressum	252	
Übersichtskarte Hollands Küste	255	