

Inhalt

Vorwort	7	Sprache und Verständigung	73
Zu Sprache und Schrift	14	Telefonieren	73
Was man unbedingt wissen sollte	15	Unterkunft	75
		Verhaltenstipps	77
		Verkehrsmittel	79
		Zeitverschiebung	83

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Informationsstellen	18
Informationen aus dem Internet	19
Ein- und Ausreisebestimmungen	19
Diplomatische Vertretungen	23
An- und Weiterreise	26
Geldangelegenheiten	38
Versicherungen	43
Reisezeit	44
Reiseziele	46
Ausrüstung und Reisegepäck	48
Gesundheitsvorsorge	49

Praktische Reisetipps A-Z

(unter Mitarbeit von *Elfi H. M. Gilissen*)

Autofahren	52
Einkäufe	55
Elektrizität	57
Essen und Trinken	57
Fotografieren und Filmen	60
Hygiene	61
Internetcafés	62
Kalender und Feiertage	62
Mit Kindern unterwegs	66
Medizinische Versorgung	67
Nachtleben	67
Öffnungszeiten	67
Orientierung	68
Post	68
Sicherheit	69
Sport und Aktivitäten	72

Land und Leute

Landschaft und Natur	
Geografie	86
Klima	89
Flora	92
Fauna	95
Umweltschutz	97
Staat und Gesellschaft	
Geschichte und Politik	98
Staat und Regierung	134
Verwaltungsgliederung	136
Wirtschaft	137
Tourismus	138
Medien	140
Bildungssystem	142
Gesundheitswesen und Sozialversicherung	144
Menschen und Kultur	
Bevölkerung	145
Sprachen	147
Religionen	149
Alltagsleben, Sitten und Gebräuche	159
Literatur	174
Kunsthandwerk	180
Malerei	183
Architektur	184
Musik	186
Theater und Ta'ziye	188
Kino	189
Sport	191

Stadt und Provinz Teheran		Die Provinz Golestan	
Stadt Teheran		Überblick	289
Überblick	196	Gorgan	290
Geschichte	198	Aq Qal'eh und die Turkmenensteppe	295
Orientierung	200	Bandar Torkaman	296
Ankunft	201	Gonbad-e Kavus	296
Die Metro	205	Nationalpark Golestan	298
Schnellbusse	206	Ziaratgahe Khaled Nabi	298
Sehenswertes	207		
Praktische Tipps	230	Die azerbeijanischen Provinzen und Ardabil	
Die Provinz Teheran		Überblick	302
Zentraler Alborz	239		
Varamin	246	Die Provinz West-Azerbeijan	
Karaj	247	Überblick	303
Hashtgerd	249	Orumiyeh	303
Die Provinzen am Kaspischen Meer		Orumiyeh-See	307
Überblick	252	Prähistorische Siedlung von Hasanlu	309
Die Provinz Gilan		Bazargan	310
Überblick	255	Maku	311
Rasht	257	Armenische Kirche Qarah Kelisa	313
Bandar Anzali	263	Khoy	315
Fuman	267	Takab und Takht-e Soleyman	315
Masuleh	267	Die Provinz Ost-Azerbeijan	
Lahijan	269	Überblick	320
Die Provinz Mazanderan		Tabriz	320
Überblick	275	Kandovan	329
Ramsar	276	Maragheh	331
Entlang der Küste nach Chalus	278	Bandar Sharaf Khaneh	333
Kalardasht	279	Jolfa und Kloster St. Stephanos	334
Nur und Mahmudabad	281	Marand	334
Amol	281	Festung Qal'eh-ye Babak	335
Babol	283	Die Provinz Ardabil	
Sari	284	Überblick	336
Behshahr	288	Ardabil	337
		Sar-e Eyn und Berg Sabalan	342

Der Westen		Ankunft	428
		Sehenswertes	429
Die Provinzen Qazvin und Zanjan		Praktische Tipps	455
Das westliche Alborz-Vorland	346	Umgebung von Isfahan	458
Qazvin	348		
Zanjan	356	Die Provinz Isfahan	
Soltaniyeh	358	Natanz	460
		Abyaneh	462
Die Provinzen Hamadan, Kordestan und Kermanshah		Matinabad	464
Überblick	361	Ardestan	464
Hamadan	363	Zavareh	465
Provinz Kordestan	375	Na'in	465
Sanandaj	376	Kashan	467
Kermanshah	378		
		Die Provinzen Qom und Markazi	
		Überblick	476
Die Provinz Khuzestan		Qom	476
Überblick	391	Arak	482
Ahvaz	395	Saveh	483
Haft Tappeh, Susa und Chogha Zanbil	399		
Andimeshk und Dezful	406	Die Provinz Yazd	
Shushtar	407	Überblick	484
Abadan und Khorramshahr	411	Yazd	485
		Taft	497
		Meybod und Ardakan	498
Die Zagros-Provinzen		Abarkuh	501
Die Provinz Ilam	413	Fahraj	501
Die Provinz Lorestan	415		
Khorramabad	415	Shiraz und die Provinz Fars	
Borujerd	417		
Die Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari	418	Shiraz	
Die Provinz Buyer Ahmad-o Kuhgiluye	420	Überblick	504
		Geschichte	505
		Orientierung	507
		Sehenswertes	510
		Praktische Tipps	526
Isfahan und das Zentrum			
Stadt Isfahan		Die Provinz Fars	
Überblick	424	Überblick	530
Geschichte	425	Archäologische Stätten	
Orientierung	427	um Persepolis	531

Bishapur und Firuzabad	544	Insel Hormoz	569
Der Osten und		Minab	570
Südosten von Fars	552	Insel Qeshm	571
		Insel Kish	574

Die Küste des Persischen Golfs

Die Provinzen Bushehr und Hormozgan	560
Bandar Bushehr	562
Die Küste zwischen Bandar Bushehr und Bandar Abbas	564
Bandar Abbas	566

Der Südosten

Die Provinz Kerman	
Überblick	582
Stadt Kerman	583
Jiroft	596
Bam	597
Meymand	599

12 INHALT, DANKSAGUNG

Die Provinz		Durch die Große Kavir	629
Sistan va Baluchestan		Tabas	630
Überblick	601		
Zahedan	602	Die Provinz Semnan	
Zabol und das Becken von Sistan	605	Überblick	631
Iran Shahr und Bampur	608	Stadt Semnan	632
Chahbahar	609	Damghan	633
		Shahrud	636
		Bastam	636
Der Nordosten			
Die Provinzen in Khorassan		Anhang	
Überblick	612	Reise-Gesundheits-Information	640
Nord-Khorassan	614	Glossar	642
Mashhad	615	Literaturtipps	645
Tus	623	Sprachhilfe	648
Afghanische Grenze und Torbat-e Jam	625	Register	660
Neishabour	626	Die Autoren	672
Sarakhs und turkmenische Grenze	628	Atlas	nach Seite 672