

Inhalt

Vorwort	7
Zu Sprache und Schrift	14
Was man unbedingt wissen sollte	15

Vor der Reise

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Informationsstellen	18
Informationen aus dem Internet	19
Ein- und Ausreisebestimmungen	19
Diplomatische Vertretungen	23
An- und Weiterreise	26
Geldangelegenheiten	38
Versicherungen	43
Reisezeit	44
Reiseziele	46
Ausrüstung und Reisegepäck	48
Gesundheitsvorsorge	49

Praktische Reisetipps A–Z

(unter Mitarbeit von Elfi H. M. Gilissen)

Autofahren	52
Einkäufe	55
Elektrizität	57
Essen und Trinken	57
Fotografieren und Filmen	60
Hygiene	61
Internetcafés	62
Kalender und Feiertage	62
Mit Kindern unterwegs	66
Medizinische Versorgung	67
Nachtleben	67
Öffnungszeiten	67
Orientierung	68
Post	68
Sicherheit	69
Sport und Aktivitäten	72

Sprache und Verständigung	73
Telefonieren	73
Unterkunft	75
Verhaltenstipps	77
Verkehrsmittel	79
Zeitverschiebung	83

Land und Leute

Landschaft und Natur

Geografie	86
Klima	89
Flora	92
Fauna	95
Umweltschutz	97

Staat und Gesellschaft

Geschichte und Politik	98
Staat und Regierung	134
Verwaltungsgliederung	136
Wirtschaft	137
Tourismus	138
Medien	140
Bildungssystem	142
Gesundheitswesen und Sozialversicherung	144

Menschen und Kultur

Bevölkerung	145
Sprachen	147
Religionen	149
Alltagsleben, Sitten und Gebräuche	159
Literatur	174
Kunsthandwerk	180
Malerei	183
Architektur	184
Musik	186
Theater und Ta'ziye	188
Kino	189
Sport	191

Stadt und Provinz Teheran

Stadt Teheran

Überblick	196
Geschichte	198
Orientierung	200
Ankunft	201
Die Metro	205
Schnellbusse	206
Sehenswertes	207
Praktische Tipps	230

Die Provinz Teheran

Zentraler Alborz	239
Varamin	246
Karaj	247
Hashtgerd	249

Die Provinzen am Kaspischen Meer

Überblick	252
-----------	-----

Die Provinz Gilan

Überblick	255
Rasht	257
Bandar Anzali	263
Fuman	267
Masuleh	267
Lahijan	269

Die Provinz Mazandaran

Überblick	275
Ramsar	276
Entlang der Küste nach Chalus	278
Kalardasht	279
Nur und Mahmudabad	281
Amol	281
Babol	283
Sari	284
Behshahr	288

Die Provinz Golestan

Überblick	289
Gorgan	290
Aq Qal'eh und die Turkmenensteppe	295
Bandar Torkaman	296
Gonbad-e Kavus	296
Nationalpark Golestan	298
Ziaratgahe Khaled Nabi	298

Die azerbeijanischen Provinzen und Ardabil

Überblick	302
-----------	-----

Die Provinz West-Azerbeijan

Überblick	303
Orumiyeh	303
Orumiyeh-See	307
Prähistorische Siedlung von Hasanlu	309
Bazargan	310
Maku	311
Armenische Kirche Qarah Kelisa	313
Khoy	315
Takab und Takht-e Soleyman	315

Die Provinz Ost-Azerbeijan

Überblick	320
Tabriz	320
Kandovan	329
Maragheh	331
Bandar Sharaf Khaneh	333
Jolfa und Kloster St. Stephanos	334
Marand	334
Festung Qal'eh-ye Babak	335

Die Provinz Ardabil

Überblick	336
Ardabil	337
Sar-e Eyn und Berg Sabalan	342

Der Westen

Die Provinzen Qazvin und Zanjan

Das westliche Alborz-Vorland	346
Qazvin	348
Zanjan	356
Soltaniyeh	358

Die Provinzen Hamadan, Kordestan und Kermanshah

Überblick	361
Hamadan	363
Provinz Kordestan	375
Sanandaj	376
Kermanshah	378

Die Provinz Khuzestan

Überblick	391
Ahvaz	395
Haft Tappeh, Susa und Chogha Zanbil	399
Andimeshk und Dezful	406
Shushtar	407
Abadan und Khorramshahr	411

Die Zagros-Provinzen

Die Provinz Ilam	413
Die Provinz Lorestan	415
Khorramabad	415
Borujerd	417
Die Provinz Chahar Mahale-ya Bakhtiyari	418
Die Provinz Buyer Ahmad-o Kuhgiluyeh	420

Isfahan und das Zentrum

Stadt Isfahan

Überblick	424
Geschichte	425
Orientierung	427

Ankunft	428
Sehenswertes	429
Praktische Tipps	455
Umgebung von Isfahan	458

Die Provinz Isfahan

Natanz	460
Abyaneh	462
Matinabad	464
Ardestan	464
Zavareh	465
Na'in	465
Kashan	467

Die Provinzen Qom und Markazi

Überblick	476
Qom	476
Arak	482
Saveh	483

Die Provinz Yazd

Überblick	484
Yazd	485
Taft	497
Meybod und Ardakan	498
Abarkuh	501
Fahraj	501

Shiraz und die Provinz Fars

Shiraz

Überblick	504
Geschichte	505
Orientierung	507
Sehenswertes	510
Praktische Tipps	526

Die Provinz Fars

Überblick	530
Archäologische Stätten um Persepolis	531

Bishapur und Firuzabad	544	Insel Hormoz	569
Der Osten und		Minab	570
Südosten von Fars	552	Insel Qeshm	571
		Insel Kish	574

Die Küste des Persischen Golfs

Die Provinzen Bushehr und Hormozgan	560
Bandar Bushehr	562
Die Küste zwischen Bandar Bushehr und Bandar Abbas	564
Bandar Abbas	566

Der Südosten

Die Provinz Kerman

Überblick	582
Stadt Kerman	583
Jiroft	596
Bam	597
Meymand	599

Die Provinz

Sistan va Baluchestan

Überblick	601
Zahedan	602
Zabol und das Becken von Sistan	605
Iran Shahr und Bampur	608
Chahbahar	609

Der Nordosten

Die Provinzen in Khorassan

Überblick	612
Nord-Khorassan	614
Mashhad	615
Tus	623
Afghanische Grenze und Torbat-e Jam	625
Neishabour	626
Sarakhs und turkmenische Grenze	628

Durch die Große Kavir	629
Tabas	630

Die Provinz Semnan

Überblick	631
Stadt Semnan	632
Damghan	633
Shahrud	636
Bastam	636

Anhang

Reise-Gesundheits-Information	640
Glossar	642
Literaturtipps	645
Sprachhilfe	648
Register	660
Die Autoren	672

Atlas

nach Seite 672