

INHALT

Vorwort	7
Einleitung	9
1. Krankheit als Symbol	13
a) Krankheit als Ausdruck der Seele	13
b) Krankheit als Chance	25
2. Diätetik – die Lehre vom gesunden Leben	37
3. Grundzüge einer therapeutischen Spiritualität	59
4. Kriterien für eine gesunde Spiritualität . .	77
Anmerkungen	103