

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> (Prof. Dr. A. KIRSCH) .....	7
<b>Vorwort</b> (Prof. H. OBERBECK) .....	9
<b>1 Einleitung</b> .....	11
<b>2 Begriffe und Definitionen in der Seitigkeitsforschung</b> .....	13
<b>3 Ätiologie der Seitigkeit im Überblick</b> .....	15
<b>4 Seitigkeitsphänomene</b> .....	19
4.1 Hemisphärendominanz oder Hirnigkeit .....	19
4.1.1 Zur Entwicklung der Seitigkeit .....	19
4.1.2 Zur Steuerung der Willkürmotorik .....	22
4.2 Händigkeit .....	22
4.2.1 Testproblematik .....	22
4.2.2 Entwicklung der Händigkeit nach der Geburt .....	24
4.2.3 Frage der Erblichkeit .....	25
4.2.4 Statistische Daten unter sportmotorischem Aspekt .....	26
4.2.5 Ambidextrie .....	27
4.3 Füßigkeit .....	32
4.3.1 Fußgeschicklichkeit .....	32
4.3.2 Absprung .....	35
4.3.3 Zusammenfassung .....	41
4.4 Drehseitigkeit .....	42
4.4.1 Kurvenpräferenz .....	42
4.4.2 Drehpräferenz .....	43
4.4.3 Zusammenfassung .....	47
4.5 Äugigkeit und Ohrigkeit .....	47
<b>5 Der kontralaterale Transfer</b> .....	50
<b>6 Entwurf einer Seitigkeitstypologie</b> .....	54
6.1 Problemaufweis .....	54
6.2 Untersuchungsverfahren und Personenstichprobe (Breitensport) :..	55
6.3 Untersuchungsergebnisse .....	59
<b>7 Seitigkeitstypologie im Spitzensport</b> .....	64
7.1 Leichtathletik .....	64
7.1.1 Sprint .....	65

7.1.2	Mittel- und Langstreckenlauf	71
7.1.3	Hürdenlauf	73
7.1.4	Weitsprung	78
7.1.5	Dreisprung	81
7.1.6	Hochsprung	86
7.1.7	Stabhochsprung	93
7.1.8	Kugelstoß	97
7.1.9	Diskuswurf	101
7.1.10	Hammerwurf	104
7.1.11	Speerwurf	107
7.1.12	Frauenmehrkampf	112
7.1.13	Zehnkampf	115
7.1.14	Leichtathletik-Zusammenfassung	126
7.2	Eiskunstlauf	133
7.3	Kunstturnen	140
<b>8</b>	<b>Seitigkeitsaspekte und -phänomene in weiteren Sportarten</b>	<b>148</b>
8.1	Rhythmische Sportgymnastik und Tanz	148
8.2	Tennis	149
8.3	Hockey und Eishockey	152
8.4	Rudern	152
8.6	Fußball	155
8.7	Skilauf/Skispringen	156
<b>9</b>	<b>Zusammenfassende Darstellung der empirischen Ergebnisse</b>	<b>159</b>
9.1	Interkorrelationen	159
9.2	Faktorenanalyse	163
9.3	Seitigkeitsphänomene	164
9.4	Ausprägungsgrade und Seitenwechsel	168
9.5	Prozentuale Häufigkeit der Seitigkeitstypen	170
<b>10</b>	<b>Konsequenzen für die Gestaltung von motorischen Lernprozessen in Unterricht und Training – eine Zusammenfassung</b>	<b>173</b>
<b>11</b>	<b>Literatur</b>	<b>175</b>