

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen		1	
1 Einführung in die pflegerische Stomatherapie		2	
1.1 Aufgaben und Rahmenbedingungen	2	1.2.5 Aufgabenkatalog	6
1.2 Was bedeutet „Stomatherapie“?	3	1.2.6 Rahmenbedingungen der Stomatherapie	10
1.2.1 Stoma-Charta	3	1.3 Handlungsfelder der Kontinenz- und Stomaberater	13
1.2.2 Anforderungsprofil an Kontinenz- und Stomaberater	4	1.3.1 Wissensmanagement	13
1.2.3 Aufgabengebiet der Kontinenz- und Stomaberater	5	1.3.2 Qualitätsmanagement	15
1.2.4 Soziale und ethische Aspekte der Stomatherapie	5		
2 Medizinische Grundlagen			16
2.1 Verdauungsorgane	17	2.1.8 Leber (Hepar)	25
2.1.1 Mundhöhle (Cavum oris)	17	2.1.9 Gallenblase (Vesica fellae)	25
2.1.2 Speiseröhre (Ösophagus)	18	2.2 Harnorgane	26
2.1.3 Magen (Ventriculus, Gaster)	19	2.2.1 Nieren (Renes)	26
2.1.4 Dünndarm (Intestinum tenue)	21	2.2.2 Harnleiter (Ureter)	27
2.1.5 Dickdarm (Intestinum crassum)	23	2.2.3 Harnblase (Vesica urinaria)	27
2.1.6 Rektum und Analkanal	24	2.2.4 Harnröhre (Urethra)	27
2.1.7 Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	24		
3 Stoma-Arten und ihre Anlage			28
3.1 Einleitung	29	3.3 Urostomata	40
3.1.1 Aufklärungsgespräch	29	3.3.1 Inkontinente Harnableitungen	40
3.1.2 Begriffsbestimmungen	29	3.3.2 Kontinente Harnableitungen	42
3.2 Darmstomata	29	3.4 Ernährungsstomata	44
3.2.1 Kolostomata	30	3.4.1 Perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)	44
3.2.2 Ileostomata	33	3.4.2 Perkutane endoskopische Jejunostomie (PEJ)	44
3.2.3 High-Output-Stoma	34		
3.2.4 Ileoanaler Pouch	35		
4 Stuhlinkontinenz			46
4.1 Stuhlinkontinenz und Obstipation als Erkrankung	47	4.3.1 Konservative Therapie	54
4.1.1 Entleerungsmechanismus	47	4.3.2 Medikamentöse Therapie	55
4.1.2 Einteilung der Stuhlinkontinenz	47	4.3.3 Physikalische Therapie	55
4.1.3 Obstipation	48	4.3.4 Operative Therapie	57
4.2 Diagnostische Maßnahmen	50	4.4 Hilfsmittel bei Stuhlinkontinenz	58
4.2.1 Pflegerische Vorbereitung	50	4.4.1 Inkontinenzeinlagen	58
4.2.2 Untersuchungsmethoden	51	4.4.2 Analtamponaden	58
4.3 Therapeutische Maßnahmen	54	4.4.3 Anale Stuhlableitungen	59
		4.5 Prognose	61

5 Präoperative Markierung 64

5.1	Pflegerische Beratung	65	5.2.2	Verschiedene Auslaufrichtungen	67
5.1.1	Grundsätzliches zum Beratungsgespräch	65	5.2.3	Üben in Alltagskleidung	68
5.1.2	Kooperation des Patienten	66	5.3	Anzeichnen des Stomas	68
5.1.3	Vorbereitende Maßnahmen	66	5.3.1	Durchführung	68
5.2	Schulung des Patienten	67	5.3.2	Störungen im Ablauf	68
5.2.1	Versorgungsbeutel anbringen	67	5.3.3	Komplikationen	68

6 Grundsätze der Stomaversorgung 70

6.1	Allgemeine Stomapflege	71	6.2.4	Versorgung einer Urostomie	83
6.1.1	Ausscheidungsgeruch	71	6.2.5	Versorgung eines Stomas bei Patienten mit Radiotherapie oder nach intraoperativer Bestrahlung (IORT)	85
6.1.2	Postoperative Pflege	73	6.3	Peristomale Hautveränderungen erheben und klassifizieren	87
6.1.3	Reinigung der peristomalen Haut	74	6.3.1	S.A.C.S. (Studio Alterazioni Cutanee Stomali)	87
6.1.4	Anleitung zum Versorgungswechsel	74	6.3.2	DET Score	87
6.1.5	Anwendung planer (flacher) oder konvexer (gewölbter) Stomaversorgung	77	6.3.3	Verbesserung oder Verschlechterung schnell erkennbar	88
6.2	Spezielle Stomapflege	79			
6.2.1	Versorgung einer Kolostomie	79			
6.2.2	Versorgung einer Ileostomie	81			
6.2.3	Versorgung eines Stomas mit Reiter	81			

7 Irrigation, Kolostomieverschluss und kontinente Stomaversorgung 89

7.1	Irrigation	90	7.2.3	Patientenschulung der transanal Irrigation	94
7.1.1	Voraussetzungen	90	7.3	Kolostomieverschluss	95
7.1.2	Vorbereitung	91	7.3.1	Voraussetzungen	95
7.1.3	Durchführung	92	7.3.2	Vorbereitung	96
7.1.4	Nachbereitung	92	7.3.3	Durchführung	96
7.1.5	Komplikationen	92	7.4	Kontinente Stomaversorgung mit dem Vitala-Kontinenzkontrollsystem	96
7.2	Transanale Irrigation	93	7.4.1	Voraussetzungen	96
7.2.1	Voraussetzungen	93	7.4.2	Durchführung	96
7.2.2	Durchführung	94			

8 Stomaversorgung bei Säuglingen und Kindern 98

8.1	Stomata bei Frühgeborenen und Säuglingen	99	8.1.4	Beratung der Eltern	104
8.1.1	Medizinische Aspekte	99	8.2	Stomata bei größeren Kindern	106
8.1.2	Stomaversorgung und Hilfsmittel	101	8.2.1	Medizinische Aspekte	106
8.1.3	Pflegerische Aufgaben	102	8.2.2	Pflegerische Aufgaben	106
			8.2.3	Beratung des Kindes und der Eltern	106

9 Stomakomplikationen 109

9.1	Frühkomplikationen	110	9.1.4	Stomaretraktion	111
9.1.1	Kontaktexzem	110	9.1.5	Parastomaler Abszess	112
9.1.2	Hautirritation - Hautmazeration	110	9.1.6	Pyoderma gangraenosa (Dermatitis ulcerosa)	113
9.1.3	Follikulitis	111			

9.1.7	Ichthyose	113	9.2.1	Pseudoepitheliale Hyperplasie	117
9.1.8	Stomablutung	113	9.2.2	Stomaprolaps	117
9.1.9	Stomastenose	114	9.2.3	Parastomale Hernie	118
9.1.10	Nekrosen	115	9.2.4	Stomablockade beim Darmkonduit	118
9.1.11	Postoperatives Stomaödem	116	9.2.5	Urinkristallbildung	119
9.2	Spätkomplikationen	117	9.3	Fistelversorgung	120

10 Gastrostomie zur Ernährung 123

10.1	Ernährungssonden	124	10.1.5	Sondenernährung	129
10.1.1	Grundsätze der Versorgung	124	10.2	Button-Austauschsystem	130
10.1.2	Pflegerische Aufgaben bei der PEG-Anlage ..	124	10.2.1	Indikationen und Vorteile eines Buttons ...	131
10.1.3	Sondenpflege/Verbandwechsel	126	10.2.2	Umgang mit dem Button-Austauschsystem .	131
10.1.4	Sondenwechsel	126			

III

Gesundheitsberatung 135

11 Leben mit dem Stoma 136

11.1	Entlassung aus dem Krankenhaus	137	11.2.2	Partnerschaft und Sexualität nach Stomaanlage	143
11.1.1	Vorbereitung auf die Entlassung	137	11.2.3	Freizeit	146
11.1.2	Entlassungsgespräch	137	11.2.4	Berufstätigkeit	148
11.2	Der Stomaträger im Alltag	138	11.2.5	Rechtliche Hilfen	149
11.2.1	Ernährung	138			

12 Kontinenzförderung in der Pflege 150

12.1	Harninkontinenz	151	12.2.4	Kontinenzprofile	156
12.1.1	Formen der Harninkontinenz	151	12.2.5	Kontinenztrainingsprogramme	156
12.2	Pflegeprozess bei Inkontinenz	153	12.2.6	Funktionell-anatomische Hilfsmittel für die Frau	158
12.2.1	Einschätzen der Gesamtsituation	153	12.2.7	Inkontinenzhilfsmittel	158
12.2.2	Inkontinenzanamnese	153	12.2.8	Katheterismus	160
12.2.3	Messinstrumente zur Inkontinenzerhebung	155	12.2.9	Hautpflege	162

13 Produktinformationen 163

13.1	Versorgungssysteme für Stomata	163	13.1.2	Auswahlkriterien	164
13.1.1	Anforderungen	164	13.1.3	Hilfsmittel für Stomata	164

Anhang 169

Literatur 179

Sachverzeichnis 183