

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Konventionen . . . . .   | 15 |
| 1 Einführung . . . . .   | 17 |
| 1.1 Thematische Hinführung: Erfahrungen christlich-buddhistischer Begegnung . . . . .  | 17 |
| 1.2 Aufbau der Arbeit . . . . .  | 21 |
| 1.3 Phänomenbereich, Fragestellungen und Methodologie der Studien . . . . .  | 23 |
| 1.3.1 Zum Begriff des Buddhismus . . . . .   | 24 |
| 1.3.2 Buddhismus als Testfall des Religionsbegriffs . . . . .  | 29 |
| 1.3.3 Buddhismus als Gegenstand von Diskursen . . . . .  | 38 |
| 1.3.3.1 Buddhismus im Diskurs – Aspekte der Genese . . . . .   | 38 |
| 1.3.3.2 Buddhistische Präsenz im Westen als Rückwirkung der Kolonial- und Missionsgeschichte . . . . .   | 40 |
| 1.3.3.3 Buddhismus als spirituelle Alternative zum Christentum . . . . .   | 45 |
| 1.3.4 Diskurs – Dialogizität – Resonanz . . . . .  | 50 |
| 1.3.4.1 Diskursanalyse . . . . .   | 50 |
| 1.3.4.2 Dialogizität . . . . .   | 51 |
| 1.3.4.3 Eine resonanztheoretische Perspektive . . . . .  | 52 |
| 1.3.4.4 Beispiele für Resonanzerfahrungen im Blick auf den Buddhismus . . . . .  | 56 |
| 1.3.4.5 Religionswandel als Verschiebung von Resonanzachsen . . . . .  | 59 |
| 2 Buddhismus als Heiligkeitserfahrung am Beispiel der älteren Religionsphänomenologie . . . . .  | 63 |
| 2.1 Das Heilige und die Religionsgeschichte – Rudolf Otto und Nathan Söderblom – ein Beitrag zur Frage nach der Genese des Heiligskeitsbegriffes bei Rudolf Otto . . . . . | 67 |
| 2.1.1 Einführung und Fragestellung . . . . .   | 67 |
| 2.1.2 Rudolf Ottos Rezeption in der Religionsethnologie . . . . .  | 69 |
| 2.1.3 Die zeitgenössische Debattenlage zur Frage nach dem Ursprung der Religion . . . . .  | 71 |
| 2.1.4 Nathan Söderblom, Rudolf Otto und die Genese von Ottos Heiligskeitsbegriff . . . . .   | 76 |
| 2.1.4.1 Das Heilige – biographische Erfahrung bei R. Otto . . . . .  | 76 |
| 2.1.4.2 Nathan Söderblom – biographische Skizze . . . . .  | 78 |

## 10 Inhalt

|   |     |
|---|-----|
| 2.1.4.3 Nathan Söderblom und das Heilige .....  | 79  |
| 2.1.4.4 Zusammenfassung .....   | 83  |
| 2.2 Das Buddhismusbild bei Rudolf Otto .....  | 84  |
| 2.2.1 Überblick über Ottos Beschäftigung mit dem Buddhismus   | 85  |
| 2.2.2 Ottos Interesse an religionsgeschichtlichen Parallelen und Konvergenzen – die beiden religionsvergleichenden Aufsätze von 1912 und 1913 ..... | 89  |
| 2.2.3 Ottos religionsphilosophische Deutung des Zen als das Numinos-Irrationale im Extrem .....   | 94  |
| 2.2.4 Kritische Würdigung und Ausblick .....  | 99  |
| 3 Buddhismus als Mystik .....   | 103 |
| 3.1 Buddhismus im Mystik-Diskurs .....  | 103 |
| 3.1.1 Exemplarische Deutungen von Buddhismus als Mystik ...   | 103 |
| 3.1.2 Der Konnex von Mystik, Erfahrung und Buddhismus ...   | 108 |
| 3.1.3 Die Mystik des Johannes vom Kreuz im Vergleich mit buddhistischen Formationen .....   | 116 |
| 3.2 Gebet und Kontemplation bei Juan de la Cruz (1542–1591) im Horizont buddhistisch-christlicher Begegnung .....                                   | 117 |
| 3.2.1 Vom Wesen und Unwesen des Gebets .....  | 118 |
| 3.2.1.1 Phänomenologie des Gebets .....   | 118 |
| 3.2.1.2 Ursachen für Schwierigkeiten des Gebets .....   | 119 |
| 3.2.1.3 Der Konnex von Gottesverständnis und Gebet ...  | 121 |
| 3.2.2 Gebetshilfe bei Juan de la Cruz (1542–1591) .....   | 124 |
| 3.2.2.1 Biographische Skizze und Schriften .....  | 125 |
| 3.2.2.2 Der Weg zur Liebeseinigung mit Gott nach Juan de la Cruz .....  | 127 |
| 3.2.2.3 Die dunkle Nacht .....  | 129 |
| 3.2.3 Kritische Würdigung der Konzeption Juans .....  | 133 |
| 3.2.4 Wiedergewinnung des Gebets .....  | 137 |
| 3.3 Paul Tillich und die »Dunkle Nacht des Glaubens« als mystische Erfahrung .....  | 139 |
| 3.3.1 Der Begriff des »absoluten Glaubens« bei Tillich .....  | 140 |
| 3.3.2 Glaube und Mystik bei Tillich .....   | 143 |
| 3.3.3 Gebet und Kontemplation in der Glaubensmystik bei Juan de la Cruz .....   | 148 |
| 3.3.4 Perspektiven für den Dialog mit dem Verständnis von <i>shinjin</i> 信心 bei Jōdo Shinshū 浄土真宗 .....   | 151 |
| 3.3.5 Resümee und Ausblick .....  | 152 |
| 4 Achtsamkeit – Buddhismus als Therapie und Lebenshilfe .....   | 155 |
| 4.1 Gegenwärtige Achtsamkeitsdiskurse, Forschungsstand und Fragestellungen .....  | 155 |
| 4.1.1 Achtsamkeit im buddhistischen Ursprungskontext .....  | 165 |

|   |     |
|---|-----|
| 4.1.1.1 Terminologie .....  | 171 |
| 4.1.1.2 Systematische Verortung und Stellenwert von sati<br>im Pāli-Buddhismus .....  | 175 |
| 4.1.1.3 Die soteriologische Funktion von<br>Achtsamkeitsmeditation .....  | 178 |
| 4.1.1.4 Samatha und Vipassanā als Grundformen der<br>Achtsamkeitsmeditation .....   | 180 |
| 4.1.1.5 Exkurs zu Achtsamkeit auf den Tod maraṇa-sati<br>und Leichenfeldbetrachtungen sīvathikā .....                             | 183 |
| 4.1.1.6 »Das Jetzt ist nicht das Ziel« (Bhikkhu Thanissaro)   | 188 |
| 4.1.2 Zwischenfazit .....   | 190 |
| 4.1.3 Thich Nhat Hanh – The Miracle of Mindfulness .....  | 192 |
| 4.1.4 Buddhismus als Lebenskunst: Vipassanā-Meditation nach<br>S. N. Goenka in der Tradition von U Ba Khin .....                  | 194 |
| 4.1.4.1 Satya Narayan Goenka: Werdegang, Vision und<br>Mission .....  | 201 |
| 4.1.4.2 Religion und Konversion im Verständnis von S. N.<br>Goenka .....  | 205 |
| 4.1.4.3 Grundzüge der Vipassanā Meditation nach S. N.<br>Goenka .....   | 213 |
| 4.1.5 Fazit und Zwischenüberlegungen .....  | 218 |
| 4.2 Rezeption von Achtsamkeit in Psychologie und Psychotherapie   | 221 |
| 4.2.1 Mindfulness nach Ellen Jane Langer .....  | 222 |
| 4.2.2 Marsha M. Linehan: »Mindfulness Skills« .....   | 229 |
| 4.2.3 Säkularisierte Achtsamkeitsmeditation nach Jon<br>Kabat-Zinn .....  | 235 |
| 4.2.3.1 Akademischer und buddhistischer Hintergrund<br>von Jon Kabat-Zinn .....   | 236 |
| 4.2.3.2 Das Programm der Mindfulness Based Stress<br>Reduction .....  | 238 |
| 4.2.3.3 Das Säkularisierbarkeits-Narrativ und der<br>buddhistische Hintergrund von MBSR als<br>»Geschicktes Mittel« (upāya) ..... | 243 |
| 4.3 »Achtsamkeit« in der Kritik aus buddhistischer und<br>soziologischer Perspektive .....  | 249 |
| 4.3.1 Achtsamkeit als Spiritualität des Kapitalismus? .....   | 249 |
| 4.3.2 Kritik der Achtsamkeit bei Hartmut Rosa und Heinz Bude  | 253 |
| 4.3.3 Fragen im Blick auf die Szientifizierung und<br>Nebenwirkungen von Achtsamkeit .....  | 257 |
| 4.4 Buddhistische Achtsamkeitsmeditation in christlicher Rezeption  | 259 |
| 4.4.1 Christliche Re-Spiritualisierung der Achtsamkeit .....  | 259 |

## 12 Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| 4.4.2 Eklektische Integration von <i>vipassanā</i> in christliche Spiritualität .....  | 262 |
| 4.4.3 Zwischenfazit: Transformationen in interkulturellen und interreligiösen Austauschprozessen mit Blick auf Achtsamkeit ..... | 270 |
| 4.4.4 Achtsamkeiten – Impulse für den buddhistisch-christlichen Dialog .....   | 271 |
| 4.4.4.1 Gebet und Kontemplation .....  | 271 |
| 4.4.4.2 Betrachtung der Vergänglichkeit menschlicher Existenz als sapientielles Grundelement .....                               | 274 |
| 4.4.4.3 Selbst und Selbsttranszendierung .....   | 277 |
| 4.4.4.4 Der soteriologische Stellenwert von Achtsamkeitsmeditation .....   | 279 |
| 4.4.5 Fazit .....  | 281 |
| 4.5 Angstbearbeitung als theologische und spirituelle Aufgabe im christlich-buddhistischen Dialog .....                          | 284 |
| 4.5.1 Angst und Religion .....   | 284 |
| 4.5.2 Angst und Glaube im Christentum .....  | 288 |
| 4.5.2.1 Ontologie der Angst und Glaube als Mut bei Paul Tillich .....  | 289 |
| 4.5.2.2 Otto Haendler – Angst und Glaube .....   | 293 |
| 4.5.3 Angst und Angstbewältigung im Buddhismus .....   | 296 |
| 4.5.3.1 Der Ursprung der Angst .....   | 297 |
| 4.5.3.2 Umgang mit Angst .....   | 300 |
| 4.5.3.3 Dialogizität bei Thich Nhat Hanh .....   | 301 |
| 4.5.4 Angst als Thema im buddhistisch-christlichen Dialog .....  | 304 |
| 4.5.5 Religion und Kontingenzbewältigung – Zwischenüberlegung zum Religionsbegriff .....   | 307 |
| 4.5.6 Resonanztheoretische Reflexionen zum buddhistisch-christlichen Dialog im Blick auf Angst und Angstbewältigung .....        | 308 |
| 5 Religionstheologische Reflexionen und Implikationen für christlich-buddhistische Begegnung .....                               | 313 |
| 5.1 Epistemologie religiöser Geltungsansprüche in christlich-buddhistischer Begegnung .....                                      | 314 |
| 5.1.1 Asymmetrische Religionsbegegnung .....   | 314 |
| 5.1.2 Zur Epistemologie religiöser Differenz und religionstheologische Implikationen .....                                       | 319 |
| 5.1.2.1 »Indras Netz« – Religionskomparatistik im Rahmen pluralistischer Religionstheologie .....                                | 320 |
| 5.1.2.2 Religionstheologie im Spannungsfeld von Kosmologie und Soteriologie .....  | 328 |

|   |     |
|---|-----|
| 5.2 Religionstheologische Folgerungen und interreligiöse Perspektiven .....                 | 339 |
| 5.2.1 Die Relevanz epistemologischer Unhintergehbarkeit von Letztbegründungen .....         | 339 |
| 5.2.2 Eine doppelte Unterscheidung .....  | 341 |
| 5.2.3 Spiritualität der Selbstunterscheidung als Basis für interreligiöse Beziehungen ..... | 342 |
| 5.2.4 Religionsbegegnung und Resonanzerfahrung – Ausblick .....                             | 346 |
| 5.3 Resümee .....   | 347 |
| Abkürzungen .....   | 349 |
| Literaturverzeichnis .....  | 351 |
| Internetquellen .....   | 375 |
| Personen .....  | 377 |
| Begriffe .....  | 381 |