

Inhalt

Konventionen	15
1 Einführung	17
1.1 Thematische Hinführung: Erfahrungen christlich-buddhistischer Begegnung	17
1.2 Aufbau der Arbeit	21
1.3 Phänomenbereich, Fragestellungen und Methodologie der Studien	23
1.3.1 Zum Begriff des Buddhismus	24
1.3.2 Buddhismus als Testfall des Religionsbegriffs	29
1.3.3 Buddhismus als Gegenstand von Diskursen	38
1.3.3.1 Buddhismus im Diskurs – Aspekte der Genese ...	38
1.3.3.2 Buddhistische Präsenz im Westen als Rückwirkung der Kolonial- und Missionsgeschichte	40
1.3.3.3 Buddhismus als spirituelle Alternative zum Christentum	45
1.3.4 Diskurs – Dialogizität – Resonanz	50
1.3.4.1 Diskursanalyse	50
1.3.4.2 Dialogizität	51
1.3.4.3 Eine resonanztheoretische Perspektive	52
1.3.4.4 Beispiele für Resonanz Erfahrungen im Blick auf den Buddhismus	56
1.3.4.5 Religionswandel als Verschiebung von Resonanzachsen	59
2 Buddhismus als Heiligkeitserfahrung am Beispiel der älteren Religionsphänomenologie	63
2.1 Das Heilige und die Religionsgeschichte – Rudolf Otto und Nathan Söderblom – ein Beitrag zur Frage nach der Genese des Heiligkeitsbegriffes bei Rudolf Otto	67
2.1.1 Einführung und Fragestellung	67
2.1.2 Rudolf Ottos Rezeption in der Religionsethnologie	69
2.1.3 Die zeitgenössische Debattenlage zur Frage nach dem Ursprung der Religion	71
2.1.4 Nathan Söderblom, Rudolf Otto und die Genese von Ottos Heiligkeitsbegriff	76
2.1.4.1 Das Heilige – biographische Erfahrung bei R. Otto	76
2.1.4.2 Nathan Söderblom – biographische Skizze	78

2.1.4.3	Nathan Söderblom und das Heilige	79
2.1.4.4	Zusammenfassung	83
2.2	Das Buddhismusbild bei Rudolf Otto	84
2.2.1	Überblick über Ottos Beschäftigung mit dem Buddhismus	85
2.2.2	Ottos Interesse an religionsgeschichtlichen Parallelen und Konvergenzen – die beiden religionsvergleichenden Aufsätze von 1912 und 1913	89
2.2.3	Ottos religionsphilosophische Deutung des Zen als das Numinos-Irrationale im Extrem	94
2.2.4	Kritische Würdigung und Ausblick	99
3	Buddhismus als Mystik	103
3.1	Buddhismus im Mystik-Diskurs	103
3.1.1	Exemplarische Deutungen von Buddhismus als Mystik ...	103
3.1.2	Der Konnex von Mystik, Erfahrung und Buddhismus	108
3.1.3	Die Mystik des Johannes vom Kreuz im Vergleich mit buddhistischen Formationen	116
3.2	Gebet und Kontemplation bei Juan de la Cruz (1542–1591) im Horizont buddhistisch-christlicher Begegnung	117
3.2.1	Vom Wesen und Unwesen des Gebets	118
3.2.1.1	Phänomenologie des Gebets	118
3.2.1.2	Ursachen für Schwierigkeiten des Gebets	119
3.2.1.3	Der Konnex von Gottesverständnis und Gebet	121
3.2.2	Gebetshilfe bei Juan de la Cruz (1542–1591)	124
3.2.2.1	Biographische Skizze und Schriften	125
3.2.2.2	Der Weg zur Liebeseinigung mit Gott nach Juan de la Cruz	127
3.2.2.3	Die dunkle Nacht	129
3.2.3	Kritische Würdigung der Konzeption Juans	133
3.2.4	Wiedergewinnung des Gebets	137
3.3	Paul Tillich und die »Dunkle Nacht des Glaubens« als mystische Erfahrung	139
3.3.1	Der Begriff des »absoluten Glaubens« bei Tillich	140
3.3.2	Glaube und Mystik bei Tillich	143
3.3.3	Gebet und Kontemplation in der Glaubensmystik bei Juan de la Cruz	148
3.3.4	Perspektiven für den Dialog mit dem Verständnis von <i>shinjin</i> 信心 bei Jōdo Shinshū 浄土真宗	151
3.3.5	Resümee und Ausblick	152
4	Achtsamkeit – Buddhismus als Therapie und Lebenshilfe	155
4.1	Gegenwärtige Achtsamkeitsdiskurse, Forschungsstand und Fragestellungen	155
4.1.1	Achtsamkeit im buddhistischen Ursprungs-kontext	165

4.1.1.1	Terminologie	171
4.1.1.2	Systematische Verortung und Stellenwert von sati im Pāli-Buddhismus	175
4.1.1.3	Die soteriologische Funktion von Achtsamkeitsmeditation	178
4.1.1.4	Samatha und Vipassanā als Grundformen der Achtsamkeitsmeditation	180
4.1.1.5	Exkurs zu Achtsamkeit auf den Tod maraṇa-sati und Leichenfeldbetrachtungen sīvathikā	183
4.1.1.6	»Das Jetzt ist nicht das Ziel« (Bhikkhu Thanissaro)	188
4.1.2	Zwischenfazit	190
4.1.3	Thich Nhat Hanh – The Miracle of Mindfulness	192
4.1.4	Buddhismus als Lebenskunst: Vipassanā-Meditation nach S. N. Goenka in der Tradition von U Ba Khin	194
4.1.4.1	Satya Narayan Goenka: Werdegang, Vision und Mission	201
4.1.4.2	Religion und Konversion im Verständnis von S. N. Goenka	205
4.1.4.3	Grundzüge der Vipassanā Meditation nach S. N. Goenka	213
4.1.5	Fazit und Zwischenüberlegungen	218
4.2	Rezeption von Achtsamkeit in Psychologie und Psychotherapie	221
4.2.1	Mindfulness nach Ellen Jane Langer	222
4.2.2	Marsha M. Linehan: »Mindfulness Skills«	229
4.2.3	Säkularisierte Achtsamkeitsmeditation nach Jon Kabat-Zinn	235
4.2.3.1	Akademischer und buddhistischer Hintergrund von Jon Kabat-Zinn	236
4.2.3.2	Das Programm der Mindfulness Based Stress Reduction	238
4.2.3.3	Das Säkularisierbarkeits-Narrativ und der buddhistische Hintergrund von MBSR als »Geschicktes Mittel« (upāya)	243
4.3	»Achtsamkeit« in der Kritik aus buddhistischer und soziologischer Perspektive	249
4.3.1	Achtsamkeit als Spiritualität des Kapitalismus?	249
4.3.2	Kritik der Achtsamkeit bei Hartmut Rosa und Heinz Bude	253
4.3.3	Fragen im Blick auf die Szientifizierung und Nebenwirkungen von Achtsamkeit	257
4.4	Buddhistische Achtsamkeitsmeditation in christlicher Rezeption	259
4.4.1	Christliche Re-Spiritualisierung der Achtsamkeit	259

4.4.2	Eklektische Integration von <i>vīpaśsanā</i> in christliche Spiritualität	262
4.4.3	Zwischenfazit: Transformationen in interkulturellen und interreligiösen Austauschprozessen mit Blick auf Achtsamkeit	270
4.4.4	Achtsamkeiten – Impulse für den buddhistisch-christlichen Dialog	271
4.4.4.1	Gebet und Kontemplation	271
4.4.4.2	Betrachtung der Vergänglichkeit menschlicher Existenz als sapientielles Grundelement	274
4.4.4.3	Selbst und Selbsttranszendierung	277
4.4.4.4	Der soteriologische Stellenwert von Achtsamkeitsmeditation	279
4.4.5	Fazit	281
4.5	Angstbearbeitung als theologische und spirituelle Aufgabe im christlich-buddhistischen Dialog	284
4.5.1	Angst und Religion	284
4.5.2	Angst und Glaube im Christentum	288
4.5.2.1	Ontologie der Angst und Glaube als Mut bei Paul Tillich	289
4.5.2.2	Otto Haendler – Angst und Glaube	293
4.5.3	Angst und Angstbewältigung im Buddhismus	296
4.5.3.1	Der Ursprung der Angst	297
4.5.3.2	Umgang mit Angst	300
4.5.3.3	Dialogizität bei Thich Nhat Hanh	301
4.5.4	Angst als Thema im buddhistisch-christlichen Dialog	304
4.5.5	Religion und Kontingenzbewältigung – Zwischenüberlegung zum Religionsbegriff	307
4.5.6	Resonanztheoretische Reflexionen zum buddhistisch-christlichen Dialog im Blick auf Angst und Angstbewältigung	308
5	Religionstheologische Reflexionen und Implikationen für christlich-buddhistische Begegnung	313
5.1	Epistemologie religiöser Geltungsansprüche in christlich-buddhistischer Begegnung	314
5.1.1	Asymmetrische Religionsbegegnung	314
5.1.2	Zur Epistemologie religiöser Differenz und religionstheologische Implikationen	319
5.1.2.1	»Indras Netz« – Religionskomparatistik im Rahmen pluralistischer Religionstheologie	320
5.1.2.2	Religionstheologie im Spannungsfeld von Kosmologie und Soteriologie	328

5.2 Religionstheologische Folgerungen und interreligiöse Perspektiven	339
5.2.1 Die Relevanz epistemologischer Unhintergebarkeit von Letztbegründungen	339
5.2.2 Eine doppelte Unterscheidung	341
5.2.3 Spiritualität der Selbstunterscheidung als Basis für interreligiöse Beziehungen	342
5.2.4 Religionsbegegnung und Resonanzerfahrung – Ausblick	346
5.3 Resümee	347
Abkürzungen	349
Literaturverzeichnis	351
Internetquellen	375
Personen	377
Begriffe	381