

Vorwort	9
Hinweise zur Benutzung	10
Entfernungstabelle	11
Das Wichtigste in Kürze	12
 Land und Leute	 15
Das Land im Überblick	16
 Geographie	 17
Die Gewässer	17
Die Wüste Karakum	18
Flora	21
Fauna	22
 Geschichte	 24
Die Achämeniden	24
Das gräko-baktrische Reich	26
Das Partherreich	28
Das Kuschanreich	29
Das Sassanidenreich	34
Die arabische Invasion	35
Die Samaniden	39
Die Seldschuken	40
Die Mongolen	40
Die Timuriden	43
Die Turkmenen vom 16. bis 19. Jahrhundert	45
Die russische Eroberung	47
Das ›Große Spiel‹	49
Der Basmatschi-Aufstand	51
Unter sowjetischer Herrschaft	52
Die Unabhängigkeit	54
 Wirtschaft und Gesellschaft	 57
Landwirtschaft und Bewässerung	58
Das Kaspische Meer und der Streit ums Öl	60
 Bevölkerung, Religion und Sprache	 67
Die turkmenischen Nomaden	69
Religion	73
Die Sprache	77
Staatsstruktur und Politik	78
Essen und Trinken	81

Sitten und Gebräuche	84
Die Kleidung der Turkmenen	85
Literatur	87
Kunsthandwerk	89
Teppiche	89
Turkmenischer Schmuck	91
Islamische Architektur	96
Die Moschee	96
Die Medrese	98
Das Mausoleum	99

Ashgabat und Umgebung 101

Ashgabat	102
Geschichte	102
Sehenswürdigkeiten	103
Berzengi und Kopet-Dag-Berge	107
Tolkuchka-Basar	113

Die Umgebung von Ashgabat	118
Kiptschak	118
Nisa	119
Firuz-Schlucht	122
Geok Depe	123
Bakharly	123
Nokhur	124
Bokurdok	125
Oase Erbent	125
Ein Feuerkrater in der Wüste	126
Anau	127
Die Ruinen von Abiverd	129
Meane-Baba-Mausoleum bei Dushak	129
Altyn Depe	130

Balkanabat und Umgebung 133

Balkanabat	134
Gözli Ata	135
Jangy Kala	136

Dekhistan	136
Paraw-Bibi-Schrein	139
Turkmenbashi	141
Awaza	144

Mary und Umgebung 147

Mary	148
Mary-Museum	148

Die Ruinen von Merw	151
Geschichte	151
Besichtigung von Merw	155

Die Margiana-Region	167
Gonur	169

Das südliche Turkmenistan	170
Tagtabazar und die Höhlenstadt	
Ekedeshik	170
Seraghs	171
Badkhyz-Naturreservat	171

Turkmenabat und Umgebung 173

Turkmenabat	174
-------------	-----

Die Umgebung von Turkmenabat	176
Amu-Darja-Naturreservat	176
Dargan und die Karawanserei	
Daya Khatyn	176
Kerki	177
Kugitang-Naturreservat	178
Wüstenreservat Repetek	181

Dashogus und Umgebung 183

Dashogus	184
----------	-----

Konya Urgench	186
Turabeg-Khanum-Mausoleum	187

Minarett Kutlug Timur	188
Mausoleum des Sultan Tekesch	188
Kyrk Molla	191
Mausoleum Il-Arslan	192
Minarett von Mamun II.	192
Mausoleum Nadschmeddin Kubra	193

Rund um Dashogus und Konya	195
Devkesken	195
Izmukshir	195
Kaplan-Kyr-Reservat	196
Shasenem	196

Sprachführer	198
---------------------	-----

Reisetipps von A bis Z	206
-------------------------------	-----

Tourenvorschläge	220
Glossar	221
Turkmenistan im Internet	223
Literaturhinweise	223
Über die Autorin	224
Register	224
Bildnachweis	228
Kartenregister	240

Essays

Die Seidenstraße	31
Der Islam	37
Turkmenbashi der Große	56
Der Aralsee – Hintergründe einer ökologischen Katastrophe	62
Die Lebensweise der Turkmenen	72
Der Zoroastrismus	76
Rukhnama – Das Goldene Buch der Turkmenen	80
Rezepte	83
Heirat	95
Achal-Tekkiner Pferde	112
Poker um turkmenisches Gas	140
Die Legende vom Sultan Sanjar und seiner Frau	166
Gigantische Wasserbauprojekte	197