

Vorwort	11
Herausragende Sehenswürdigkeiten	12
Das Wichtigste in Kürze	14
 LAND UND LEUTE	 16
Polen/Masuren: Zahlen und Fakten	18
Das nordöstliche Polen	19
 Geografie und Natur	 20
Hügel, Steine und Sand	21
Flüsse und Seen	22
Flora und Fauna	23
Nationalparks und Naturschutzgebiete	28
Klima	29
 Kleine Geschichte Polens	 31
Auftakt 963–1500	31
Blüte und Niedergang	33
Krieg, Frieden, Krieg	40
Die »Volksrepublik« Polen 1946–1989	43
Das neue Polen	44
 Kultur und Gesellschaft	 46
Architektur	50
Ermland-Masuren heute	51
Essen und Trinken	55
Wasserwandern in Masuren	58
Wander- und Radtouren durch Masuren	60
 AUF DEM WEG NACH MASUREN	 62
 Toruń	 64
Rund um den Altstädtischen Markt	66
Nördlich vom Altstädtischen Markt	70

Vom Kopernikushaus zum Esken-Palais	71
Die Neustadt	75
Am Weichselufer	75
Marienburg	80
Ein Rundgang	83
Sehenswertes im Ort	85
Gdańsk	89
Die Rechtstadt	91
An der Mottlau	98
Elbląg	109
Alter Markt	109
St. Nikolaikirche	111
Südlich des Alten Marktes	113
Der Oberländische Kanal	115
Routenvorschlag für eine drei- bis vierwöchige Ermland-Masuren-Radrundreise	118

HISTORISCHES OBERLAND UND SÜDWESTLICHES MASUREN	120
Das alte Oberland	123
Pasłęk und Umgebung	123
Słobity	125
Kwitajny	125
Morąg	126
Ostróda	129
Ilawa	133
Szymbark	136
Südwestliches Masuren	137
Landschaftspark Wzgórza Dylewskie	137
Rychnowo	137
Grunwald/Stębark	139
Olsztyniek	140
Nidzica	143
Szczytno	144

DAS ERMLAND / WARMIA 148

Die Region Warmia	150
Olsztyn	152
Marienwallfahrt Gietrzwałd	163
Barczewo	167
Dobre Miasto	168
Wallfahrt Głotowo	169
Orneta	169
Lidzbark Warmiński	171
Kloster Stoczek	174
Bisztynek	175
Galiny	176
Reszel	177
Święta Lipka	179

DIE GROSSEN MASURISCHEN SEEN 182

Einstimmung	184
-------------	-----

Kętrzyn und Umgebung	186
Kętrzyn	186
Nakomiady	189
Drogosze	192
Die Wolfsschanze	192

Mauersee	199
Węgorzewo	199
Mamerki	201
Sztynort	202
Giżycko	204
Puszcza Borecka	209
Ryn	209
Mragowo	211
Piecki	214
Sorkwity	214

Spirdingsee	218
Mikołajki	219
Masurischer Landschaftspark	223
Krutyń und Ukta	224
Gałkowo	226
Wojnowo	227
Ruciane-Nida	227

Pisz	230
Orzysz	231

ÖSTLICHES MASUREN UND SUWALSZCZYZNA

232

Östliches Masuren	234
Goldap	234
Die Umgebung von Goldap	235
Olecko	239
Elk	241

Der Nordosten	244
Suwałki	248
Suwalski-Landschaftspark	250
Wigry-Nationalpark	251
Augustów	254
Studzieniczna	258
Puszcza Augustowska und Czarna Hańcza	259

Routenvorschlag für eine zwei- bis dreiwöchige Radrundreise: Östliches Masuren, Suwalszczyzna und Große Masurische Seen	260
--	-----

REISETIPPS VON A BIS Z

262

ANHANG

Sprachführer	280
Ermland-Masuren im Internet	290
Literaturtipps	290
Über die Autoren	291
Danksagung	291
Register	292
Kartenregister	299
Bildnachweis	299
Karten- und Zeichenlegende	304