

Inhaltsverzeichnis

1	Hinweise zum Gebrauch des Manuals	1
2	Klinischer und wissenschaftlicher Hintergrund	3
2.1	Was ist Psychoedukation?	3
2.2	Schizophrene Psychosen	5
	Grundlagen	5
	Therapie	11
2.3	Sucht	21
	Grundlagen	21
	Therapie bei Sucht	28
	Häufig konsumierte Substanzen	36
2.4	Komorbidität von Schizophrenie und Sucht	55
	Einleitung	55
	Epidemiologie	58
	Häufigkeit einer Substanzstörung bei schizophrenen Patienten ..	59
	Subgruppe der ersterkrankten schizophrenen Patienten	62
	Häufigkeit schizophrener Psychosen bei Patienten mit Substanzstörung	65
	Prospektive Verlaufsuntersuchungen an Cannabiskonsumenten .	67
	Ätiologische Modelle zur Komorbidität von Schizophrenie und Substanzstörung	69
2.5	Grundlagen der integrativen Therapie von Patienten mit schizophrener Psychose und Substanzstörung	76
	Allgemeine Therapieprinzipien	76
	Therapieziele	78
	Behandlungselemente im Rahmen der integrativen Therapie...	80
	Wirksamkeit der integrativen Therapie	85
3	Struktur und Durchführung der psychoedukativen Gruppe für Patienten mit schizophrener Psychose und Sucht	87
3.1	Indikation	88
3.2	Ziele	89
3.3	Setting	89
3.4	Gruppengröße, Häufigkeit und Anzahl der Sitzungen	90
3.5	Vorbereitungen	91
3.6	Leitung der Gruppen	91
3.7	Therapeutische Haltung und Strategien	92
3.8	Didaktische Prinzipien	99
3.9	Struktur der Gruppensitzungen	100

3.10	Aufbau der Gruppensitzungen	101
	Eingangsrunde	101
	Aktuelles Thema	101
	Schlussrunde	102
3.11	Evaluation und Qualitätssicherung	102
4	Manual für die Gruppenleiter:	
	Beschreibung der Sitzungen 1 bis 10	103
4.1	Überblick über die Sitzungen	103
4.2	Beschreibung der Sitzungen	105
	Sitzung 1: <i>Was will ich hier erreichen?</i> – Sich auf Kurs bringen	105
	Sitzung 2: <i>Ich (mit und besser) ohne Drogen</i> – Wirkungen und Auswirkungen von Drogenkonsum	114
	Sitzung 3: <i>Bin ich wirklich süchtig?</i> – Kriterien für Missbrauch und Abhängigkeit von Drogen	133
	Sitzung 4: <i>Warum auch noch Öl ins Feuer gießen?</i> – Fakten zu Drogenkonsum und Psychose	146
	Sitzung 5: <i>Was mich in große Gefahr bringt!</i> – Identifikation von Hochrisiko-Situationen und Alarm-Signalen	164
	Sitzung 6: <i>Einmal schadet nicht?</i> – Schadensbegrenzung bei erneutem Drogenkonsum	183
	Sitzung 7: <i>Zur schnellen Erinnerung!</i> Erstellung einer persönlichen Notfallkarte und Benennung einer Vertrauensperson	194
	Sitzung 8: <i>Alles, was mir gut tut</i> – gesundheitsförderliche Aktivitäten, Hobbys und Vorlieben	204
	Sitzung 9: <i>Wirklich? Kurs halten!</i> – Abstinenz lohnt sich	214
	Sitzung 10: <i>Beste Wünsche fürs Leben</i> – Ausklang und Verabschiedung	217
5	Die Angehörigengruppe	221
5.1	Überblick über die Sitzungen	222
5.2	Aufbau und Struktur der Angehörigengruppe	223
5.3	Setting	225
5.4	Teilnehmer	225
5.5	Gruppenleiter	225
5.6	Materialien	226
5.7	Inhalte der einzelnen Gruppensitzungen für die Angehörigen	226
	Sitzung 1: Begrüßung und Einführung	226
	Sitzung 2: Grundlegendes zur Psychose	227
	Sitzung 3: Grundlegendes zu Sucht und Suchtmittel	228
	Sitzung 4: Fakten zur Interaktion von Drogenkonsum und Psychose	228
	Sitzung 5: Sinnvolle Maßnahmen bei Rezidiven der Psychose und Rückfällen bezüglich des Suchtmittelkonsums	228
	Sitzung 6: Auch mal an sich denken und sich etwas GUTES tun	229



	Sitzung 7: Weiterführende Hilfen und Behandlungsmöglichkeiten .	231
	Sitzung 8: Klärung offener Fragen und Abschluss.	231
6	Das GOAL-Behandlungsprogramm	233
6.1	Überblick über das GOAL-Behandlungsprogramm	233
6.2	Grundlagen des GOAL-Behandlungsprogramms	233
6.3	Die Behandlungsmodule des GOAL-Behandlungsprogramms ..	238
	GOAL-Psychoedukation	238
	GOAL-Praxis	239
	GOAL-Kreativ	241
	GOAL-Sport	243
	GOAL-Nachsorge	245
6.4	Die Warnsignalgruppe	247
	Informationen über die Erkrankung	249
	Persönliche Warnsignale und Warnsignalmuster	250
	Krisen- und Stressbewältigung	251
	Durchführung der Warnsignalgruppen	251
	Durchführung der Angehörigengruppen	252
	Aufbau und Struktur der Angehörigengruppen	254
7	Literaturverzeichnis	257
8	Anhang	275
8.1	Folien	275
8.2	Handouts	333
8.3	Vordrucke	369
8.4	Adressen und Links	383
8.5	Kompendium Suchtmittel	387
	Register	395