

Inhaltsverzeichnis

1.	Krisenintervention und Umgang mit akut Suizidgefährdeten (für den eiligen Leser)	15
1.1	Definitionen	15
1.2	Aspekte von Krisen	18
1.3	Ziel der Krisenintervention	18
1.4	Interventionskonzept	20
1.4.1	Beziehung in der Krisenintervention, Nähe und Distanz	21
1.4.2	Emotionale Situation	23
1.4.3	Aktueller Anlass	25
1.4.4	Soziale Situation	25
1.4.5	Weiteres Vorgehen	25
1.4.6	Beendigung	25
1.5	Falldarstellung	26
1.6	Betroffenheit des Helfers	27
2.	Krisen im menschlichen Leben (Ein kurzer Leitfaden zur Bewältigung von Krisensituationen)	29
2.1	Psychosoziale Krisen	32
2.1.1	Traumatische Krisen	33
2.1.2	Veränderungskrisen	36
2.1.3	Chronisch-protrahierte Krisen	38
2.1.4	Das Burnout-Syndrom als Entwicklung zur Krise	40
2.1.5	Posttraumatische Belastungsstörungen	50
2.2	Verlauf von akuten Krisen	61
2.3	Allgemeine Charakteristika von Krisen	62
2.4	Gefahren von Krisen	63
3.	Krisenintervention	65
3.1	Der Erstkontakt	68
3.2	Das erste Gespräch	75
3.3	Interventionskonzept für akute Krisensituationen/-zustände	81

3.4	Krisenintervention und Medikamente	86
3.4.1	Tranquillizer.	87
3.4.2	Antidepressiva	89
3.4.3	Neuroleptika	90
3.4.4	Allgemeine Prinzipien der Medikamentenbehandlung in der Krisenintervention	91
3.5	Telefonische Krisenintervention	92
3.6	Beziehungen der Krisenintervention zur Notfallpsychiatrie	100
3.7	Organisation der Krisenintervention	102
4.	Krisenintervention kurzgefasst (Das BELLA-System)	105
5.	Spezielle Kriseninterventionen	111
5.1	Krisen und Familie.	111
5.2	Krisen in Paarbeziehungen	119
5.3	Entwicklungskrisen bei Jugendlichen	127
5.3.1	Entstehung von Entwicklungskrisen	127
5.3.2	Kennzeichen psychosozialer Krisen beim jungen Menschen	129
5.3.3	Umgang mit jungen Menschen in Krisen.	130
5.4	Der krisengefährdete Schüler	132
5.5	Krisen und Gewalt	138
5.6	Krisen von Patienten im Krankenhaus	149
5.7	Krisen älterer Menschen	154
6.	Krisen und Suizidgefährdung	160
6.1	Suizidgefährdung	160
6.2	Strukturierung des Umgangs mit „Suizidalität“	162
6.2.1	Suizidgedanken	163
6.2.2	Suizidankündigung/Suizidhinweise	164
6.2.3	Suizidversuch	166
6.2.4	Suizid	171
6.3	Die Einschätzung der Suizidalität	172
6.4	Antisuizidale Therapie	186
6.4.1	Umgang mit Freund oder Angehörigem des Suizidgefährdeten.	191
6.4.2	Gespräch mit Suizidgefährdeten.	193
6.4.3	Besondere Aspekte im Umgang mit Suizidgefährdeten.	194
6.4.4	Therapeutisches Arbeiten mit chronisch Suizidalen.	195
6.4.5	Umgang mit Hinterbliebenen nach Suizid	196
6.4.6	Suizidprävention durch den Hausarzt	210
6.4.7	Selbstschädigung, Alkohol- und Drogenmissbrauch	213

6.4.8	Suizidales Verhalten in Institutionen	216
6.4.9	Seelsorgeerfahrung in der Krisenintervention	222
6.4.10	Ethische Fragen im Umgang mit Suizidgefährdeten	224
6.4.11	Auseinandersetzung des Beraters mit sich selbst	228
7.	Chronische Suizidalität	231
7.1	Definition	231
7.2	Motive; psychoanalytische bzw. psychodynamische Erklärungsmodelle	232
7.2.1	FREUDS zentrale These zu Suizidalität	233
7.2.2	HENSELERS narzissmustheoretische Überlegungen	234
7.2.3	KINDS objektbeziehungstheoretische Überlegungen	235
7.3	Überlegungen zur psychotherapeutischen Behandlung	237
7.3.1	Häufig vorkommende Themen	237
7.3.2	Einweisung, Antisuizidpakte, Setting	238
7.3.3	Übertragung, Gegenübertragung	239
7.4	Schlussbemerkung	241
8.	Suizidalität und Arbeitslosigkeit	243
8.1	Psychische Folgen von Arbeitslosigkeit	243
8.2	Depressivität, Suizidalität, Suizid als Folgen von Arbeitslosigkeit	245
9.	Suizid und Kultur	248
10.	Suizid – Klischee und Wirklichkeit	256
10.1	Ein Beispiel gutgemeinter praktischer Krisenintervention	257
10.2	Suizid und Presse	259
10.2.1	Der Einfluss der Presse auf den U-Bahnsuizid in Wien	261
10.2.2	Empfehlungen für die Medien	264
10.2.3	Der Einfluss der Medien auf das Inanspruchnahmeverhalten	264
10.2.4	Empfehlungen für die Medien	266
10.2.5	Der Einfluss der Medien auf das Inanspruchnahmeverhalten	270
10.2.6	Statistisches zur Suizidproblematik	277
10.2.7	Chronobiologie und Saisonalität	282
11.	Wie lerne ich Krisenintervention?	289
11.1	Die Ausbildungsschritte	289
11.2	Die praktische Arbeit – erste Erfahrungen	290
11.3	Die praktische Arbeit – Schwierigkeiten	291

14 Inhaltsverzeichnis

12. Erhöhung der Suizidpräventions-/Kriseninterventionskompetenz in einer bestimmten Region	295
12.1 Aktionsplan zur umfassenden Suizidprävention	298
13. Mitwirkung am Suizid aus strafrechtlicher Sicht in Österreich, der Schweiz und Deutschland	308
14. Wer betreibt Krisenintervention?	318
 Kommentierte Auswahlbibliografie	326
Literatur	334
Sachregister	349
Autorenverzeichnis	351