

Inhalt

Vorwort	9
Psychotherapie bei Menschen mit geistiger Behinderung	13
Geschichte	14
Prävalenz psychischer Störungen bei Menschen mit geistiger Behinderung	19
Zielbestimmungen von Psychotherapie bei Menschen mit geistiger Behinderung	23
Was ist EMDR?	27
Der Beginn	28
Einführung in EMDR	30
EMDR und Sprache	31
Augenbewegungen und andere Stimulationen	33
Das EMDR-Standard-Protokoll	33
Bettina und die Neurowissenschaften	35
Eine beeindruckende Erfahrung: Bettina	36
<i>Bettina: 27.01.06</i>	37
Aus EMDR wird BHS	39
<i>Warum bin ich so vorgegangen?</i>	39
<i>Das Protokoll für BHS</i>	40
<i>Die kognitive Umstrukturierung bei Menschen mit geistiger Behinderung</i>	42
<i>Kontraindikationen</i>	43
Über die Wirkungsweisen I	44
<i>AIP</i>	44
<i>Bettina: 08.02.06</i>	45
<i>Der Omuratest</i>	46
Über die Wirkungsweisen II	48
<i>REM-Physiologie im Schlaf</i>	48
<i>Die PGO-Wellen</i>	49

<i>Bettina: 15.02.06</i>	51
Über die Wirkungsweisen III	51
<i>Die Orientierungsreaktion</i>	51
<i>Die Entspannungsinduktion</i>	53
<i>Gedächtnis und Erlebnisverarbeitung während des REM-Schlafs</i>	53
<i>EMDR: ein Missing Link?</i>	56
<i>Die REM-Physiologie bei Menschen mit geistiger Behinderung</i>	56
<i>Bettina: 01.03.06</i>	57
Über die Wirkungsweisen IV.....	58
<i>Angstdekonditionierung durch bilaterale Hemisphärenstimulation (BHS)</i>	58
<i>Bettina: 06.04.06</i>	60
<i>Weiterer Verlauf</i>	60
<i>Bettina: 08.10.08</i>	62
<i>Reflexion</i>	62
Über die Wirkungsweisen V	63
<i>BHS, Trauma und Gedächtnis</i>	63
<i>Ein Blick auf Menschen mit geistiger Behinderung</i>	64
<i>Die letzte Stunde mit Bettina: 01.06.10</i>	66
Letzte neurobiologische Hinweise.....	67
Psychotherapeutische Methodendiskussion	69
Bedeutung integrativer und ganzheitlicher Verfahren.....	70
<i>BHS und Psychoanalyse</i>	73
<i>BHS und Verhaltenstherapie</i>	74
<i>BHS und körper- und erlebenszentrierte Verfahren</i>	75
<i>BHS und der klientenzentrierte Ansatz von Carl Rogers</i>	77
<i>BHS und die Prä-Therapie von Prouty</i>	78
<i>BHS und die Ansätze von Benson und Bouras</i>	79
<i>BHS und Neuropsychotherapie</i>	80

Zusammenfassung	81
Ist BHS eine Psychotherapie für Menschen mit geistiger Behinderung?	83
Ingrid und die Gestalttherapie	87
Stunden mit Ingrid	88
<i>Ingrid: 03.03.06</i>	89
<i>Ingrid: 31.03.06</i>	91
<i>Ingrid: 05.05.06</i>	92
Reflexion unter Aspekten von BHS	93
<i>BHS und die Prinzipien der Gestalttherapie</i>	95
<i>Reflexion der Sitzungen mit Ingrid unter gestalttherapeutischer Sichtweise</i>	98
<i>BHS, Gestaltwelle und Kontakt</i>	101
Das Gehirn kann nicht lügen: BHS und Kontaktunterbrechung	104
Das Fünf-Schichten-Modell der Neurose	107
Noch einmal Ingrid.....	112
Andreas und Frau P.	
Therapeutische Beziehung und Krisenintervention	115
Andreas	116
BHS und therapeutische Beziehung	117
Frau P.: 26.08.2010	119
Frau P.: 27.01.2011	121
BHS und Krisenintervention bei Menschen mit geistiger Behinderung.....	122
Qualitätskontrolle	126
Zum Schluss	127
Literaturverzeichnis	129
Anhang	145